

Ambulante revalidatie

Heeft u gerevalideerd op een afdeling van Zorgwaard en is er besloten dat u thuis verder kunt herstellen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor ambulante revalidatie, oftewel revalideren vanuit huis.

Wat houdt ambulante revalidatie in?

Bij ambulante revalidatie woont en slaapt u weer thuis maar blijft u begeleiding ontvangen van het multidisciplinair team. U komt naar een Zorgwaard locatie waar u de therapieën en/of behandelingen volgt. Als het nodig is komen onze behandelaars bij u thuis langs. Zo werkt u in uw vertrouwde omgeving verder aan uw herstel met de juiste zorg op het juiste moment.

Wat wordt er van u als revalidant verwacht?

Om uw herstel zo goed mogelijk te laten verlopen, verwachten we van u een actieve rol in uw revalidatie. Uiteraard begeleiden en ondersteunen wij u hierbij op een manier die bij u past. Dit betekent:

- **Actieve deelname** aan therapieën en afspraken, zowel thuis als op locatie.
- **Samenwerken** met uw behandelteam en aangeven wat u nodig heeft of waar u tegenaan loopt.
- **Zelfstandig oefenen**, ook buiten de geplande behandelmomenten als dat mogelijk is.
- **Het afgesproken revalidatietraject volledig doorlopen** zoals vooraf met u is besproken en afgestemd.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het regelen van uw **vervoer** naar de afspraken. Voor informatie over eventueel passende vervoersmogelijkheden verwijzen wij u naar de achterkant van deze flyer.

Belangrijk:

Kunt u een afspraak niet nakomen? Laat het ons dan **minimaal 24 uur van tevoren** weten. Wanneer u een afspraak **niet tijdig afzegt** of **niet aanwezig bent zonder bericht** zijn wij helaas genoodzaakt de behandeling bij u in rekening te brengen.

Wat kunt u verwachten van het multidisciplinaire team?

Tijdens uw revalidatie werkt u samen met een deskundig en betrokken team van zorgverleners. Dit multidisciplinaire team stemt onderling goed af om u de best mogelijke zorg te bieden. U kunt onder andere het volgende verwachten:

- **Een revalidatieplan** dat is afgestemd op uw situatie, doelen en mogelijkheden.
- **Samenwerking tussen verschillende disciplines**, de betrokkenheid hangt af van de doelen die gesteld zijn.
- **Evaluatie**, tijdens het ambulante traject wordt uw voortgang minimaal één keer besproken en wordt het plan waar nodig bijgesteld.

Belangrijk: de arts binnen het revalidatieteam is uitsluitend verantwoordelijk voor de **coördinatie van het revalidatietraject**. Voor **alle medische zorg en vragen** is vanaf het moment van ontslag uw **huisarts** uw eerste aanspreekpunt. De revalidatiearts of specialist is niet langer betrokken bij uw medische behandeling.

Vervoer

Gedurende het ambulante revalidatietraject bent u zelf verantwoordelijk voor het regelen van uw vervoer van en naar de locatie waar u therapie krijgt. Bespreek met uw naasten (familie, burens, etc.) wat zij hierin voor u kunnen betekenen.

Andere mogelijkheden voor vervoer zijn:

- De Wielewaal

Bent u woonachtig in Oud-Beijerland, kunt u terecht bij de Wielewaal.

Meer informatie kunt u vinden op:

www.dewielewaalhw.nl

telefoonnummer 085 369 51 81.

- ANWB Automaatje

Voor informatie en voorwaarden

kunt u terecht op:

www.welzijnhoekschewaard.nl

telefoonnummer 088 730 8900.

Welzijn Hoeksche Waard is van maandag t/m vrijdag van 9.00 uur t/m 12.30 uur bereikbaar.

- De Wmo

Indien bovengenoemde opties niet mogelijk zijn kun u eventueel een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) van Gemeente Hoeksche Waard.

Zij zijn van maandag t/m vrijdag van 9.00 uur t/m 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 140186.