

Muziekagogie

Zorgwaard biedt vanuit welzijn op diverse locaties muziekagogie aan voor bewoners binnen de intramurale zorg. In deze flyer wordt beschreven wat muziekagogie is, wat het belang van muziek is en waarvoor de muziekagoge ingezet kan worden.

Wat is muziekagogie?

Muziekagogie is het professioneel en doelgericht inzetten van muziek als agogisch instrument. Wanneer muziek op de juiste manier toegepast en gehanteerd wordt, kan dit van grote waarde zijn voor het welzijn van een bewoner. Niet alleen een bewoner kan hier baat bij hebben, maar ook naasten, de omgeving en zorgmedewerkers.

De betekenis en waarde van muziek

In een mensenleven komt muziek en geluid elke dag voor. Je kunt een muzikkliefhebber zijn die graag voluit een plaatje draait en meedanst of iemand die altijd dat ene liedje zingt tijdens het koken. Maar denk bijvoorbeeld ook aan het wachten in de rij bij de supermarkt. Dan hoor je zachtjes muziek op de achtergrond, het geroezemoes van klanten om je heen en de scangeluiden van de kassa. Dit soort geluiden en muziek zijn onopvallend, maar bijna altijd aanwezig. Dit is niet anders wanneer iemand in een verpleeghuis woont. Hier zijn we ons alleen niet altijd van bewust.

Muziek is beleving. Het is een belangrijke sensorische waarneming die een wezenlijke rol speelt in het dagelijks leven van een bewoner. Muziek laat herinneringen leven en kan van invloed zijn op de gemoedstoestand. Daarnaast zet muziek veelal aan tot fysieke en mentale beweging en kan het functiebehoudend werken.

Inzet muziekagoge

De muziekagoge kan ingezet worden voor:

- Muziek als zorgtool
- Dag- en nachtbeleving
- 1 op 1 sessies
- Verbinding bewoner en familie
- Laatste levensfase
- Advies

Dit zijn slechts enkele voorbeelden waarvoor de muziekagoge ingeschakeld kan worden.

Doordat muziek breed inzetbaar is, zal er per specifieke situatie worden gekeken naar wat mogelijk is, wat werkt en wat toekomstgericht passend is.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze muziekagoge Melatti Kerstjens. Zij is te bereiken via het volgende e-mailadres: melatti.kerstjens@zorg-waard.nl.

