

Muziektherapie

Muziektherapie is een behandeling waar muziek wordt ingezet om te werken aan therapeutische doelstellingen. Ook als men niet meer in staat is om verbaal te communiceren, of moeite heeft om zich woordelijk uit te drukken. De doelstellingen zijn gebaseerd op de behoeften van de cliënt.

Wat doet muziek?

Muziek is een medium waarin zowel verbaal en non-verbaal gecommuniceerd kan worden. Het kan emoties beïnvloeden en kan helpen emoties te uiten. Het kan ontspannen of juist iemand aanzetten tot fysieke of cognitieve beweging. Door bijvoorbeeld dementie gaan steeds meer delen van de levensgeschiedenis verloren, die verbaal en cognitief niet meer toegankelijk zijn. Door muziek kunnen herinneringen opnieuw beleefd worden. Het is het enige medium waarbij alle delen van ons brein worden geactiveerd.

Wat is muziektherapie?

Muziektherapie is een behandeling waar muziek wordt ingezet om te werken aan therapeutische doelstellingen. Ook als men niet meer in staat is om verbaal te communiceren, of moeite heeft om zich woordelijk uit te drukken. De doelstellingen zijn gebaseerd op de behoeften van de cliënt.

Muziektherapie is een behandeling en wordt afgerond wanneer de doelstellingen zijn behaald of niet langer van toepassing zijn. De doelstellingen kunnen variëren van het verminderen van emotionele problemen (zoals rouw of stemmingsklachten), tot het verminderen van onbegrepen gedrag(s)problemen en het werken aan motorische of neurologische problemen.

De Muziektherapeut kan ook samenwerken met andere behandelaren.

Wat levert muziektherapie op?

Door veel individuele aandacht voor u als cliënt in een rustige omgeving en het inzetten van muzikale interventies, krijgt u zicht op de aspecten die uw problemen veroorzaken. Door het maken van keuzes en het ervaren in de muziek kunt u de regie over uw probleem in eigen handen nemen.

Muziektherapie wordt vaak als leuk ervaren, waardoor het een laagdrempelige en ervaringsgerichte manier is om aan de therapeutische doelstellingen te werken. Voor muziektherapie hoeft iemand niet muzikaal te zijn, het hebben van affiniteit met muziek is genoeg. Het maakt niet uit of iemand graag muziek luistert of liever zelf muziek maakt.

Muziektherapie in de eerste lijn:

- Muziektherapie is laagdrempelig.
- Muziektherapie kan bijdragen aan het verlichten van de druk op zorgverleners zoals mantelzorgers.
- Muziektherapie kan ook partners handvatten geven om degene voor wie zij zorg dragen, te helpen.
- Muziektherapie kan mantelzorgers ondersteunen.
- Muziektherapie draagt bij aan kwaliteit van leven.

- Muziektherapie kan ondersteuning bieden tijdens het overbruggen van wachttijd voor andere behandelingen.
- Muziektherapie kan juist bij onbegrepen gedrag worden ingezet.
- Muziektherapie kan ook worden ingezet wanneer de verbale mogelijkheden beperkt zijn.
- Muziektherapie kan per doelgroep specifieke ondersteuning bieden.
- Muziektherapie kan bij sommige hulpvragen van iemand met de ziekte van Parkinson al in de eerste sessie resultaat geven, vooral bij het verminderen van valgevaar.
- De muzikale interventies die vanuit Neurologische muziektherapie worden aangeboden zijn specifiek beschreven en wetenschappelijk onderbouwd. De WFNR en de FENS hebben beiden NMT erkend als de gouden standaard van praktijkvoering in toegepaste muziekneurowetenschappen.

Doelgroepen waar bijvoorbeeld muziektherapie ingezet kan worden:

- Niet Aangeboren Hersenletsel, zoals bij een CVA
- Dementie
- Ziekte van Parkinson
- Stemningsklachten
- Rouwverwerking
- Neurodiversiteit zoals autisme of ADHD
- Stress/burn-out klachten

Behandeling:

Samen met de muziektherapeut wordt gekeken naar wat het beste bij u past.

Over het aantal consulten en de frequentie van de consulten worden bij de start van de therapie afspraken gemaakt. De Muziektherapeut biedt ook behandelingen aan huis.

Financiën:

De Muziektherapeut staat geregistreerd in het Register Vaktherapie en is een erkend Neurologisch Muziektherapeut (fellow).

Zorgwaard stuurt de factuur naar u toe, waarna u de betaling aan Zorgwaard voldoet. U kunt deze factuur zelf bij uw zorgverzekeraar declareren, indien uw behandeling voor vergoeding in aanmerking komt. Muziektherapie valt niet onder de basisverzekering. De behandeling kan mogelijk vergoed worden via de aanvullende verzekering. Mogelijk vraagt de zorgverzekeraar een eigen bijdrage. Muziektherapie valt onder creatieve therapie, vaktherapie, overige psychologische zorg of alternatieve geneeswijzen.

Tarieven:

Consult : €95,-

Reiskosten : €0,34 p/km

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor muziektherapie? Neem dan vrijblijvend contact op met onze Neurologisch Muziektherapeut:

Iris Verhagen

i.verhagen@zorg-waard.nl

085- 00 85 000

06 – 45 86 70 76

Aanwezig van maandag t/m donderdag