

# Ergotherapie bij overprikkeling

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting of beperking, problemen ervaart in het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ergotherapie kan helpen bij het oplossen van problemen in het uitvoeren van deze handelingen.

## Sensorische integratie

Om goed te kunnen functioneren is het van belang dat de prikkels die wij binnenkrijgen via onze verschillende zintuiglijke systemen goed wordt verwerkt in de hersenen. Wij nemen de wereld om ons heen waar door te voelen, proeven, ruiken, horen en zien. Maar ook doordat wij registreren hoe wij ons ten aanzien van de ruimte om ons heen bevinden. Om goed te kunnen functioneren is het van belang dat de informatie die in ons centraal zenuwstelsel binnenkomt op een juiste manier wordt verwerkt.

## Overprikkeling

Door bijvoorbeeld een ongeval, val, ziekte of langdurige overbelasting kan het zijn dat de informatie uit de zintuiglijke systemen niet goed meer wordt geïntegreerd in het centraal zenuwstelsel. Er kan dan sprake zijn van overprikkelingsklachten die grote impact kunnen hebben op het dagelijks functioneren.

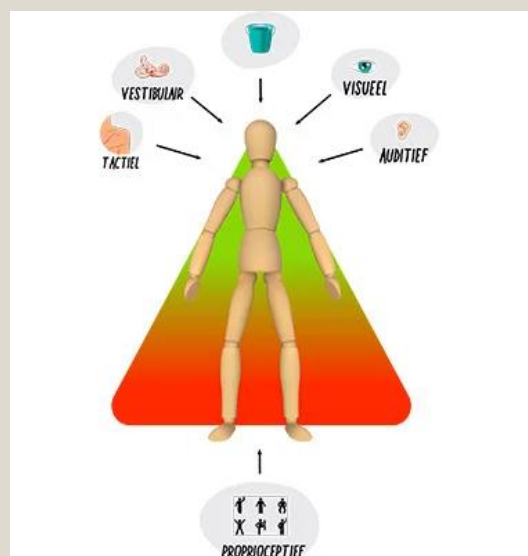
## Wat zijn klachten bij overprikkeling?

Een aantal voorbeelden:

- Vermoeidheidsklachten
- Licht gevoel of pijn in het hoofd
- Misselijk of duizelig zijn
- Snel last hebben van licht en geluid
- Geen drukte om u heen kunnen verdragen
- Problemen met geheugen en concentratie

## Behandeling bij overprikkeling

Bij een SI-geschoolde ergotherapeut van Zorgwaard kunt u terecht voor behandeling van overprikkelingsklachten. Uw ergotherapeut brengt samen met u uw klachten in kaart. Het kan zijn dat u in aanmerking komt voor behandeling volgens het ASITT protocol. In dat geval krijgt u gedurende een bepaalde tijd oefeningen en wordt u gevraagd thuis aan de slag te gaan met huiswerkopdrachten. Een belangrijk onderwerp blijft een goede balans tussen belasting en belastbaarheid en daarom zal ook hier aandacht voor zijn. Indien u niet in aanmerking komt voor het protocol, kijkt uw ergotherapeut wel specifiek mee met bepaalde overprikkelingsklachten om u hierin te adviseren. Voor meer informatie kunt u terecht op: [www.asitt.nl](http://www.asitt.nl)



### **Vergoeding**

Ergotherapie, waar sensorische integratie onder valt, zit in het basispakket van de zorgverzekeraar. Het basispakket vergoedt 10 uur ergotherapie per jaar. Er zijn geen kosten aan verbonden, tenzij u uw eigen risico nog niet heeft verbruikt.

Ergotherapie heeft directe toegankelijkheid. U heeft dus geen verwijzing van de (huis)arts nodig. Het kan voorkomen dat wel om een verwijzing gevraagd wordt, bijvoorbeeld als er sprake is van chronische en meervoudige gezondheidsproblematiek. Raadpleeg hiervoor uw (huis)arts.

### **Bereikbaarheid en vragen**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de afdeling Ergotherapie, bij voorkeur via e-mail: [ergotherapie@zorg-waard.nl](mailto:ergotherapie@zorg-waard.nl) of anders via telefoonnummer 085-0085000.

U kunt ook uw huisarts vragen om een verwijzing te sturen naar de ergotherapie van Zorgwaard.

Openingstijden ergotherapie Zorgwaard:  
Maandag t/m vrijdag van 08:00 - 17:00uur  
Locatie Zorgwaard Rembrandt in Oud-Beijerland