

HET MAGAZINE MET DE MEESTE KORTINGEN

Zorgwaard

PlusMagazine

Samen zorgen, de ouderenzorg van de toekomst

Het nieuwe wonen, samen meer voor elkaar in Strijen

Samen impact maken, vrijwilligerswerk is voor jong en oud

VOORJAAR 2025

Colofon

PlusMagazine

PlusMagazine is een magazine speciaal voor alle Pluspashouders van Zorgwaard en voor andere geïnteresseerden.

Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Met dit PlusMagazine informeren wij u over de actuele Pluspas-aanbiedingen en het laatste nieuws van Zorgwaard.

Oplage

40.000 exemplaren

Vormgeving

Auke Smits Publiciteit

Zorgwaard

Zorgwaard is een protestants-christelijke woonzorgorganisatie in de Hoeksche Waard met ruim 1.400 medewerkers en 800 vrijwilligers. Zij staan dagelijks klaar met hulp en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en (langdurige) zorg. Ook kunt u bij Zorgwaard terecht voor het lenen van medische hulpmiddelen, huishoudelijke ondersteuning en aanverwante zorgdiensten zoals afasietraining, dieetadvisering, ergotherapie, hartrevalidatie, fysiotherapie, hydrotherapie en logopedie. In PlusMagazine besteden we aandacht aan dit brede scala aan diensten.

www.zorg-waard.nl

Volg ons op social media



Voorwoord

In deze editie van PlusMagazine richten we onze blik op een onderwerp dat ons allen aangaat: toekomstbestendige ouderenzorg. De zorgsector staat voor grote uitdagingen. Met beperkte middelen en een toenemende vraag naar zorg is het essentieel dat we samen de handen ineen slaan.

We leven in een tijd waarin zelfredzaamheid en gemeenschap belangrijker zijn dan ooit. In de huidige samenleving is het mogelijk om langer zelfstandig thuis te blijven wonen, zelfs naarmate we ouder worden. Dit biedt niet alleen een gevoel van vertrouwdheid en comfort, maar ook de vrijheid om zelf de regie over ons leven te behouden. Technologie speelt een steeds grotere rol in de ouderenzorg en kan een waardevolle aanvulling zijn op uw zelfstandigheid. En de betrokkenheid van uw naasten kan het verschil maken als het gaat om zelfstandig ouder worden. In de Hoeksche Waard hebben we de unieke kans om elkaar te ondersteunen en te versterken.

In dit magazine nemen we u mee in de ontwikkelingen en initiatieven die bijdragen aan een zorgsysteem dat niet alleen draait om verzorging, maar ook om het vergroten van de zelfredzaamheid van onze ouderen. Hoe kunnen we, met de hulp van onze lokale gemeenschappen, ervoor zorgen dat iedereen de zorg en ondersteuning krijgt die nodig is? Hoe kunnen we samen meer voor elkaar krijgen en een omgeving creëren waarin ouderen zich veilig, waardevol en verbonden voelen?

Samen krijgen we meer voor elkaar. Door het delen van kennis, ervaring en middelen kunnen we de kwaliteit van de zorg verbeteren en onze ouderen de ondersteuning bieden die zij verdienen. Laten we de handen ineenslaan en samen bouwen aan een zorgzame toekomst voor iedereen in de Hoeksche Waard.

In deze editie van PlusMagazine hopen we u te inspireren en praktische inzichten te bieden in hoe u zelf kunt bijdragen aan een gelukkiger en gezonder leven, nu en in de toekomst.

Pluspas aanvragen?

Neem contact op met Hedwig Meeldijk:

078 676 34 00

pluspas@zorg-waard.nl

www.zorg-waard.nl/pluspas

Of gebruik de antwoordkaart op de achterzijde.

Wijzigingen?

Zijn uw adresgegevens gewijzigd?

Ook hiervoor kunt u terecht bij Hedwig.





Samen zorgen, de ouderenzorg van de toekomst

Het is duidelijk dat de uitdaging in de ouderenzorg in Nederland groot is, vooral gezien de vergrijzing en het tekort aan zorgmedewerkers. Door de focus te leggen op zelfredzaamheid en het benutten van een netwerk van ondersteuning wordt de kwaliteit van leven van ouderen bevorderd en kan eenzaamheid effectief worden bestreden. Door te focussen op wat ouderen zelf kunnen en hen te ondersteunen met technologie en hulpmiddelen wordt de zelfstandigheid en kwaliteit van leven bevorderd.

De rol van Zorgwaard verandert van een traditionele zorgverlener naar een facilitator van zorg. Het betrekken van vrijwilligers en het versterken van netwerken in de wijk is essentieel. Dit zorgt ervoor dat ouderen niet alleen zorg ontvangen, maar ook sociale interactie en ondersteuning vanuit hun omgeving. Dit kan een grote impact hebben op hun welzijn en kan eenzaamheid verminderen. Door samen te werken, kunnen we de ouderen in onze samenleving de zorg en ondersteuning bieden die ze nodig hebben, nu en in de toekomst.

Hoe gaan we hier het gesprek over aan Van 'samen zorgen voor', naar 'samen zorgen dat'

Stap 1: Wat kan ik zelf? Het is cruciaal om ouderen te stimuleren om actief na te denken over hun eigen mogelijkheden. Dit bevordert niet alleen hun zelfvertrouwen, maar helpt hen ook om een gevoel van controle over hun leven te behouden.

Stap 2: Welke techniek en hulpmiddelen helpen mij? De rol van technologie in de

zorg kan niet worden onderschat. Slimme hulpmiddelen, zoals medicijn dispensers, apps voor sociale interactie en bewegingssensoren, kunnen ouderen ondersteunen bij hun dagelijkse activiteiten en hen helpen om zelfstandig te blijven.

Stap 3: Wat kunnen mijn naasten? Familie en vrienden zijn vaak de eerste steunpilaren van ouderen. Door hen actief te betrekken bij het zorgproces, kunnen we de ondersteuning die ouderen ontvangen aanzienlijk vergroten. Dit versterkt ook de sociale banden en kan een gevoel van gemeenschapszin creëren.

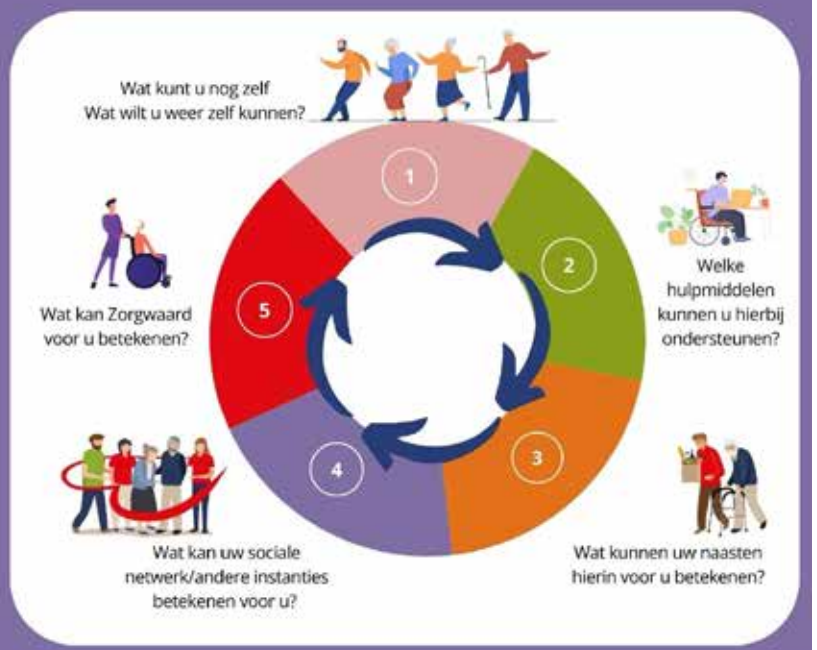
Stap 4: Wat kunnen mijn sociale netwerk en/of instanties betekenen? Het betrekken van de buurt en lokale organisaties is essentieel. Dit kan variëren van het organiseren van activiteiten tot het bieden van praktische hulp. Een sterke samenwerking met deze instanties kan de zorg voor ouderen veel breder en inclusiever maken.

Lees verder >>

Ouderenzorg van de toekomst

Van 'samen zorgen voor', naar 'samen zorgen dat'.


Samen, zinvol, betrokken



» **Stap 5:** Wat kan Zorgwaard professional voor mij betekenen? Na het doorlopen van de eerdere stappen blijft er wellicht nog behoefte aan professionele zorg. Het is belangrijk dat Zorgwaard dan kan inspelen op specifieke verzoeken en behoeften die niet door anderen vervuld kunnen worden. Dit zorgt voor een gerichte en effectieve inzet van zorgprofessionals en vrijwilligers.

Conclusie

De transitie van 'samen zorgen voor' naar 'samen zorgen dat' is niet alleen een verandering in de benadering van zorg,

maar ook een noodzakelijke verschuiving in de mindset van zowel zorgverleners als cliënten en hun omgeving. Door de nadruk te leggen op samenwerking, technologie en netwerken, kunnen we de ouderenzorg toekomstbestendiger maken. Het is een integrale aanpak die niet alleen de zorg zelf, maar ook het welzijn van ouderen en hun sociale betrokkenheid bevordert. Door deze stappen te implementeren, kunnen we een duurzame en mensgerichte zorgstructuur opbouwen.

Er verandert de komende jaren veel. Het aantal ouderen stijgt en de zorgvraag neemt toe. We zoeken steeds meer samenwerkingen, niet alleen met informele zorgverleners (zoals familie, mantelzorgers en vrijwilligers), maar ook met andere organisaties. Samen krijgen we meer voor elkaar en kunnen we in de toekomst de juiste zorg blijven bieden.

“Samen kijken we naar de nieuwe werkelijkheid. Slimmer werken en toekomstgericht denken, samenwerkingen met de inwoners van de Hoeksche Waard, de gemeente, HW Wonen en Welzijn Hoeksche Waard. Maar ook met familie en naasten. Waar de cliënt centraal staat en zelf de regie houdt. En waarbij Zorgwaard professionele zorg biedt wanneer het echt nodig is”, aldus Martine.

“De zorg zal vermaatschappelijken. Samen bouwen wij mee aan een Hoeksche Waard waar vanuit de lokale samenleving een

krachtig vangnet ontstaat. Waar mensen naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Zo kunnen ouderen veilig en prettig langer zelfstandig thuis wonen. En op het moment dat het zelfstandig wonen niet meer lukt, kun je verhuizen naar een plek waar je kunt leven in vrijheid en onderdeel blijft van de maatschappij. Samen, zinvol en betrokken, dat is Zorgwaard en dat stralen we graag uit”.



Martine van IJperen
Manager Zorg & Behandeling en MT lid

Het nieuwe wonen

Samen meer voor elkaar in Strijen



In Strijen, rond locatie de Hoge Weide, wordt intensief samengewerkt. Bewoners en vrijwilligers uit de buurt, woningcorporatie HW wonen, Welzijn Hoeksche Waard, Gemeente Hoeksche Waard en Zorgwaard werken met elkaar aan de realisatie van een zorgzame buurt waar mensen naar elkaar omkijken en waar de samenleving en de zorg echt met elkaar zijn verbonden.

Het droombeeld: In het woongebouw wonen mensen met en zonder zorg.

De gezamenlijke ruimte in het woongebouw is een buurthuis, een ontmoetingsplek voor en door inwoners van Strijen. Waar een diversiteit van activiteiten plaatsvindt die verschillende doelen hebben: 'gewoon ontmoeten', 'signaleren', 'activeren', 'langer zelfstandig thuis'.

Het buurthuis is meer dan een ontmoetingsplek omdat er een coördinator is, die signaleert en tijdig kan verwijzen naar een passend aanbod van welbevinden en/of zorg. Met als doel dat mensen langer zelfstandig kunnen meedraaien in de maatschappij door activering en stimuleren.

In het gebouw is het kantoor van Zorgwaard thuiszorg gehuisvest. De zorgverleners kunnen de mensen die een zorgvraag hebben, verwijzen naar het aanbod van activiteiten in en rond het gebouw of waar nodig van professionele zorg bedienen.

Voor mensen die wat meer structuur en begeleiding nodig hebben om te komen tot activiteiten en een indicatie hebben voor dagbesteding is professionele begeleiding aanwezig die zorgt voor een passend aanbod van stimulerende activiteiten.

Samen met lokale bewoners, gemeente, HW Wonen en vrijwilligers staat hier een community, een woonvorm waar vanuit de lokale samenleving een krachtig vangnet ontstaat waar iedereen meedoet en zich thuis voelt, waar welbevinden voor zorg(vragen) en waar ouderen veilig en prettig, zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen. Ouderen die dichtbij elkaar wonen om er samen iets van te maken!

En op het moment dat het zelfstandig wonen niet meer lukt, is op het terrein een gebouw met 32 plaatsen intramurale zorg waar u nog altijd kunt leven in vrijheid, waar de naasten samen met de (zorg) professional werken als integraal team, en waar u gewoon zoals u gewend was op maandagochtend uw koffie kunt komen drinken in het buurthuis.

In de woonomgeving de Nieuwe Weide vindt u een aanbod van wonen, werken, welzijn en zorg, waar u, of u nou geen, een beetje of veel zorg nodig hebt, onderdeel bent van de gemeenschap en waar er naar elkaar wordt omgekeken.

Het is de kracht van samenwerking – Samen! Meer voor elkaar.



Lees verder >>

Real Beauty

Roodpad 5
3263 EK Oud-Beijerland
0186-616300
www.realbeauty.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen, 5% korting op pedicurebehandelingen en 15% korting op alle voetverzorgingsproducten.

Etos Oud-Beijerland

Veilingpassage 18
3262 SX Oud-Beijerland
0186-649350



10% korting op gehele assortiment m.u.v. medicijnen en zuigelingenvoeding tot 6 maanden, cadeaubonnen, afprijzingen en acties, uitsluitend bij Etos Oud-Beijerland.

Proudly Presents

Edisonstraat 12
3262 LD Oud-Beijerland
06-53429076
www.proudly-presents.nl



10% korting op schoonheids- en pedicurebehandelingen.

Medisch Pedicure Irene van den Boogaard

Wiardi Beckmanhof 16
3274 CX Heinenoord
0186-602275



€ 1,50 korting op een pedicurebehandeling of voetreflexbehandeling. Ook aan huis. Diabetische aantekening.

Voetverzorgingspraktijk Petra van Rijswoud

Bestevaerplein 13
3262 XR Oud-Beijerland
0186-611678



5% korting op een voetbehandeling. Lid van Provoet.

Tandprothetische Praktijk E. Zijdenbos

Oud-Beijerland, 3261 EJ.
Lange Meet 31a, 0186-612220
Puttershoek, 3297 AD,
Eendrachtsweg 38, 078-6764174
info@e.zijdenbos.nl • www.e-zijdenbos.nl



Gratis een Travelbag + Ecosym.

SAAR AAN HUIS - aanvullende mantelzorg

Daniëlle de Jong
078-2001073
www.saaraanhuis.nl
zuidhollandseeilanden@saaraanhuis.nl



Gratis intakegesprek en 5% korting op onze dienstverlening

Augustijn Optiek en Optometrie

Oost-Voorstraat 29
3262 JE Oud-Beijerland
0186-618280
info@augustijnoptiek.nl
www.augustijnoptiek.nl



10% korting op verloop van de Zorgwaard pas, op brillen, brillenglazen of contactlenzen tot max. € 50,- per persoon per jaar! Geen verrekening achteraf en niet bij andere kortingen en/of aanbiedingen.

Roukens Optiek

3262 AK Oud-Beijerland
0186-616494
www.roukensoptiek-obl.nl



Bij aankoop van een complete bril, een gratis overzetsonnebril of clip t.w.v. € 39,50. Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

Minouche de Koff - Haarwerkspecialist, pruik bij u thuis

Regio Hoeksche Waard & Drechtsteden
06-30108399
minouche@pruikbijthuis.nl



Gratis intake, geen voorrijkosten. Aanbieding voor Zorgwaard pashouders: een verzorgingsset t.w.v. € 57,50.

KiLife acupunctuur Hoeksche Waard

Bachlaan 46a
3261 WC Oud-Beijerland
06-19560625
www.kilife.nl



€ 15,- korting op de intake en 5% korting op vervolgconsulten acupunctuur.

Medisch Pedicurepraktijk Hoeksewaard

Patrijsstraat 51, 3291 XN Strijen
06-33207400
info@pedicurehoeksewaard.nl
www.pedicurehoeksewaard.nl



€ 1,50 korting op een behandeling. Pedicure bij u thuis ook mogelijk!

Me Wellness for you schoonheidsspecialiste/ Pedicure/ gespecialiseerd in schimmel nagel correctie

Coolenstraat 3, 3262 PT Oud-Beijerland
0186-623383
Mewellnessforyou@gmail.com
www.mewellnessforyou.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen. Geen korting op producten.

Celina Groothuizen Training en Coaching

Zweedsestraat 7
3295 EK 's-Gravendeel
06-42989741
www.celinagroothuizen.nl
info@celinagroothuizen.nl



€ 20,- korting op de 1e afspraak van een individuele ademsessie van 1,5 uur.

Kunstgebit Oud-Beijerland Buschman Tandtechniek & Tandprothetiek

Rembrandtstraat 1 b
3262 HN Oud-Beijerland
0186-684011
www.kunstgebit-obl.nl



Gratis een Oral-B Vitality 100 CrossAction elektrische tandenborstel ter waarde van 24,99 euro bij de aflevering van een nieuwe prothetische voorziening.

Mindfulness en zelfcompassie Puttershoek

De Grienden 25
3297 WB Puttershoek
06-44696977
www.angelakoolmees.nl



10% korting op het gehele aanbod van groepsbijeenkomsten en individuele trajecten.

711 Yoga & Ademcoaching 's-Gravendeel

Mijweg 23
3295 KG 's-Gravendeel
0630998993
info@711yoga.nl
www.711yoga.nl



1x per jaar €20 euro korting op een 10-rittenkaart yoga groepslessen

Connect Your Life Yogastudio

Laning 13 3297 AE Puttershoek
www.connectyourlife.net
info@connectyourlife.net
06-20635115



Gratis yoga proefles (voor nieuwe klanten)
1 x per jaar 15% korting op een 10-rittenkaart yoga groepslessen

» Het nieuwe wonen op de Hoge Weide

Het project de Nieuwe Weide laat zien hoe een visie tot leven kan komen. Zoals gepland, zijn de bewoners van de Hoge Weide en bezoekers van de dagbesteding op een ontspannen en natuurlijke manier samengekomen om deel te nemen aan een gevarieerd aanbod van activiteiten.

Keuzevrijheid en samenkomen in een warme, uitnodigende sfeer staan daarbij centraal.

Onlangs vond er zo'n mooie ochtend plaats. Na een korte gezamenlijke start verdeelden de aanwezigen zich over verschillende activiteiten die speciaal voor deze ochtend georganiseerd waren. Een groep mensen koos voor de nieuwe bewegingsactiviteit, waar plezier en gezondheid hand in hand gingen.

Tegelijkertijd werden anderen gegrepen door de betoverende klanken van een pianoconcert, dat voor een moment van rust en inspiratie zorgde.



Voor wie behoefte had aan een rustig samenzijn, waren er knusse plekken ingericht waar vriendschap en gezelligheid centraal stonden.

Het resultaat? Een heerlijke ochtend waarin iedereen zijn of haar eigen invulling kon geven. Het was een moment van verbinding, waarin bewoners en bezoekers elkaar ontmoetten en gezamenlijk genieten van alles wat de Nieuwe Weide te bieden heeft.

Met dit succes belooft de Nieuwe Weide een plek te worden waar welzijn, keuzevrijheid en sociale interactie op de eerste plaats komen. De komende maanden zullen er nog veel meer activiteiten worden uitgerold, altijd met oog voor de wensen en behoeften van de deelnemers.

SPHW breidt aanbod personenalarmering uit, ook onderweg is er nu altijd hulp dichtbij

Ruim 600 inwoners van de Hoeksche Waard maken al gebruik van personenalarmering van Stichting Personenalarmering Hoeksche Waard (SPHW). Klanten krijgen een alarmzender naar keuze, waarmee ze vanuit huis dag en nacht contact kunnen leggen met de alarmcentrale of een mantelzorger (dat is afhankelijk van het type abonnement). Vorig jaar is de service van SPHW uitgebreid. Klanten kunnen nu ook buitenshuis in geval van nood contact maken met de alarmcentrale waarna, indien nodig, een mantelzorger ingeschakeld wordt om de klant te helpen.

Hoe werkt het?

Klanten van SPHW krijgen een alarmzender naar keuze. Met deze alarmzender kan er dag en nacht contact gelegd worden met de alarmcentrale: thuis en nu dus ook onderweg. Mocht iemand vallen en hulp nodig hebben of om een andere reden snel zorg nodig hebben, dan drukt de klant op de knop. Via een app kan de locatie door de mantelzorgers en professionals ingezien worden en is er

direct een spreekluister verbinding met de alarmcentrale. Dan wordt, afhankelijk van het abonnement, één van de familieleden (mantelzorgers) of professionele hulp ingeschakeld.

Inzicht in waar iemand is en uitbreiding met verschillende modules

Met mobiele alarmering is altijd inzichtelijk waar iemand zich bevindt. Dit geeft partners en familie van bijvoorbeeld mensen met dementie een gerust gevoel, want zo kan men via de app zien waar iemand is.

Wilt u gratis kennismaken met onze alarmering? Dat kan.

Via de SlimoTheek van Bibliotheek Hoeksche Waard kunt u 6 weken onze alarmering gratis lenen. U kunt dan op een laagdrempelige manier kennismaken met ons systeem en ervaren of het iets voor u is. Bent u enthousiast? Dan kunt u na de leenperiode overgaan tot een definitieve aansluiting.

Meer informatie

SPHW werkt met een maandabonnement. Heeft u hierin interesse of wilt u meer weten, kijk op www.sphw.nl. Voor vragen kunt u het contactformulier op de website invullen of contact opnemen met SPHW (078- 303 289 63 / info@sphw.nl).



HaaRZaaK 's-Gravendeel

Hendrik Hamerstraat 99
3295 CG 's - Gravendeel
078-6731553
haarzaak@hrzk.nl
www.hrzk.nl



Gratis wasmassage twv € 5

Halo (zout)Therapie 's-Gravendeel

Mijlweg 23, 3295 KG 's-Gravendeel
www.bandromea.nl
info@bandromea.nl
06-15245023



Gratis intake en 1e sessie Halo(zout)Therapie

Eten & Drinken

Bakkerij Voordijk

Molendijk 44
3262 AK Oud-Beijerland
0186-612592



10% korting bij besteding vanaf € 15,00.

De Hoogheerlijkheid

Veilingpassage 9
3262 SX Oud-Beijerland
0186-640417
www.dehoogheerlijkheid.nl



5% korting bij minimale aankoop van € 50,00 en 10% bij aankoop van € 100,00 of meer (dit geldt niet voor lopende acties).

Restaurant de Koningshoeve

Botweg 1b
3286 LB Klaaswaal
0186-579397
www.dekoningshoeve.nl



Per persoon, alle koffie- en theesoorten 2e gratis, met uitzondering van verse munt thee en Latte Macciato.

Vino D'Amigo wijn

Marktplaatsplein 6
3261 BZ Oud-Beijerland
06-26314040
info@vinodamigo.nl



5% korting op al uw aankopen + gratis thuisbezorging in de Hoeksche Waard. Tot 12.00 uur 1e kopje koffie cappuccino of espresso € 1,50.

Paviljoen De Oude Tol

Randweg 35
3263 RA Oud-Beijerland
0186-685903
www.deoudetol.nu



€ 2,50 korting bij een minimale besteding van € 12,50.

Restaurant Van Rijn

Rembrandtplein 1
3262 HW Oud-Beijerland
085-7829501 of 078-6763400
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

Apetito, maaltijden aan huis

Telefoon: 0800-0232975 (gratis)
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag
tussen 08.00-18.00 uur
www.apetito.nl
info@apetito.nu



10% korting op de maaltijden. Vraag naar het voordelige proefpakket.

Lifestyle

Tap speciaal schoenen

071-5896779
mobiele winkel aan huis



10% korting op aanschaf van schoenen en geen voorrijkosten.

Leo van Nieuwland Herenkleding

Gratis service aan huis
06-14196662 of 079-5933233
Cvannieuwland@ziggo.nl



10% korting op alle kleding, behalve afgeprijsde artikelen.

Jacky Mode

Kerkstraat 4
3295 BD 's-Gravendeel
078-6835151



Op vertoon van uw Zorgwaard pas ontvangt u bij ons 5% korting op aankoop van kleding, schoenen, slippers en party's.

Zilverschoontje / Babykleding & Cadeau's

Fa. Kleis Zilverschoon
Pieter Repelaerstraat 60, 3297 BM Puttershoek
078-6761237
info@kleiszilverschoon.nl



10% korting

Bags & Georgia Italiaanse Mode Tassen

Georgia Baas
06-11788785
info@bagsengeorgia.nl
www.bagsengeorgia.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van andere acties. Ook aanwezig tijdens modeverkoop op locatie Rembrandt en 't Huys te Hoecke.

Samen impact maken

Vrijwilligerswerk is voor jong en oud



Op een dag bij Zorgwaard, de gastvrouw belt: "Er is iemand aan de balie die vrijwilligerswerk wil komen doen. Bij de balie staat een meisje van 10 jaar met haar moeder. Ze stelt zich voor: "Ik ben Olivia en ik wil graag vrijwilligerswerk doen. Ik wil iets betekenen voor een ander". Fantastisch natuurlijk. De raderen draaien, 10 jaar, nog te jong eigenlijk, maar hoe leuk is dit. Hoe kunnen we dit toch bewerkstelligen! Veiligheid van Olivia moet gewaarborgd zijn. Er moet altijd iemand aanwezig zijn. Dat kan zeker bij de dagbesteding! Ik stel dit voor aan Olivia. Het lijkt haar leuk en we spreken af. Na school heeft ze snel een boterhammetje gegeten en daar is ze met haar moeder. Op de dagbesteding wordt ze welkom geheten door de activiteitenbegeleider, de vrijwilligers en vooral de deelnemers. Ze blijft de rest van de middag op de dagbesteding.

De week erop neem ik contact met de moeder van Olivia. Ze heeft het goed naar haar zin gehad en wil voortaan altijd komen. Geweldig dit! Wat zijn we hier toch blij mee. Interesse voor je medemens en iets

willen betekenen. Dus iedere woensdagmiddag komt Olivia naar de dagbesteding en doet activiteiten met deelnemers.



Maandagochtend, in de activiteitenruimte brandt licht. Hugo heeft de ruimte zo ingericht dat hij zijn presentatie over quilten kan geven. De deelnemers van de Soos en andere belangstellende komen binnen en na een kopje koffie begint Hugo te vertellen over één van zijn passies; quilten.

Aan de hand van foto's laat hij zien wat er zo al mogelijk is. Beantwoord vragen, laat diverse soorten patronen zien en natuurlijk zijn kunststukken. De vrijwilligers van de Soos gaan rond met de diverse stukken zodat iedereen ze goed kan bekijken. Hugo is een veelzijdige man met vele passies waar hij graag over verteld. Naast het Quilten verteld Hugo ook graag over zijn reizen en helpt hij cliënten naar de fysio.



Vrijwilligerswerk als een jas die past!

Vrijwilligerswerk wordt met passie gedaan, het geeft de vrijwilliger een voldaan en goed gevoel. Het gevoel iets te kunnen betekenen voor een ander zodat de ander en zij zelf het gevoel hebben: "Ik doe er toe, ik word gezien".

Vrijwilligerswerk kun je op veel manieren doen, er is veel mogelijk en het is maatwerk. Wat vind je leuk om te doen? Wat is je passie/talent? Zullen we samen op zoek gaan naar dat wat bij je past? Mail: welzijn-vrijwilligers@zorg-waard.nl of bel **078 6763400**.

Dolfinarium

Zuiderzeeboulevard 22
3841 WB Harderwijk
0341-467467
info@dolfinarium.nl



€ 6,50 korting per ticket, vooraf via internet te bestellen.

Walibi Holland

Spijkweg 30
8256 RJ Biddinghuizen
032-1329999



Korting van € 7,00 per ticket, vooraf via internet te bestellen.

Lekker Bling

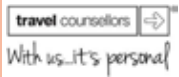
Het Veld 21
2681 JZ Monster
06-41544662
www.lekkerbling.nl



20% korting op een sieradenworkshop.

Travel Counsellors Hoeksche Waard... uw persoonlijke reisadviseurs dichtbij!

Hoeksche Waard (Oost): Ingrid Verhoeven-Fechner
Tel.: 06-39142702 of
e-mail: ingrid.verhoeven@travelcounsellors.nl
website: www.travelcounsellors.nl/Ingrid.Verhoeven



Bij het maken van uw boeking bij Travel Counsellors met uw Zorgwaardpas betaalt u geen boekingskosten (€ 28,00) en ontvangt u bovendien een leuke attentie.

Bibliotheek Hoeksche Waard

Vestigingen in Binnenmaas, Cromstrijen,
Oud-Beijerland en Strijen.
Zie de activiteiten agenda www.debhw.nl



Nieuwe leden ontvangen 3 maanden EXTRA gratis lezen bij het afsluiten van een jaarabonnement.

WAAR, voor een goed cadeau!

WAAR Oud-Beijerland
Oostdijk 18-20, 3261 KH Oud-Beijerland
0186-745059
www.ditiswaar.nl



10% korting met uitzondering van boeken en waardebonnen.

Van Egmond Fitness & Boxing

Hortensiastraat 3
3261 BG Oud-Beijerland
0186-617513
www.vanegmondfit.nl



Bij inschrijving hoeft geen inschrijfgeld van € 17,50 betaald te worden.

Zorgwaard beweeggroepen

- voor mensen met (beginnende)
diabetes
- Fysio Functioneel Fit



Korting op de bijdrage per training. Meer info: 085 782 95 80.

Sportstudio Binnenmaas

Laning 10, 3297 TB Puffershoek
info@sportstudiobinnenmaas.nl
078-6760794 / 06-30286682



1 maand korting, bij afsluiting van een abonnement van tenminste 3 maanden.

Massagepraktijk Sagitalas

Edisonstraat 16 D
3281 NC Numansdorp
Molenaar 1
3262 DE Oud-Beijerland

www.sagitalas.nl
info@sagitalas.nl
tel: 06-43494020



20% korting op een massagebehandeling (evt. ook aan huis).

De Kriekenboogerd

Tweede Kruisweg 1A
3262 LM Oud-Beijerland
0186-615732
www.kriekenboogerd.nl



10% korting op een B&B overnachting inclusief ontbijt.

Meer Waard Organiseer bureau voor groepsactiviteiten in de Hoeksche Waard

Puccinistraat 4
3261 JM Oud-Beijerland
06-10875194
www.meerwaard.com



5% korting op een te boeken arrangement van minimaal 8 personen (bedrijfsuitjes, familieactiviteiten en kinderfeestjes). M.u.v. boot/vaararrangementen.

Full Press Personal Training / Buiten Fitness

Trainingslocatie Oud-Beijerland
06-19939854
www.fullpresspt.nl
info@fullpresspt.nl



€30,- korting op aanschaf van uw eerste lespakket (12x personal training pakket of 10x groepslessen pakket)

Fitboetiek Oud-Beijerland

De Vriesstraat 6
3261 PC Oud-Beijerland
0186-769084
www.fitboetiek.nl
info@fitboetiek.nl



Per maand 5% korting op het sportabonnement en 50% korting op het inschrijfgeld. (niet in combinatie met andere acties)

Bibelot Jewels Watches & Gifts

Veilingpassage 2
3262 SX Oud-Beijerland
0186-623242
obl@bibelot.nl
info@bibelot.nl



Op vertoon van uw pas, ontvangt u dubbele spaarpunten d.w.z. bij €1,- i.p.v. 1 punt 2 punten. Bij 250 punten krijgt u €12,50 korting.

Bij Arie, lees/ schrijf/ kadoshop/ Puffershoek

Pieter Repelaerstraat 72, 3297 BM Puffershoek
078-6763052
info@bij-arie.nl
www.bij-arie.nl



10% korting op luxe wenskaarten van Paper-Clip Cards op vertoon van de Zorgwaard Pluspas.

Duifhuizen Tassen en Koffers

Oost-Voorstraat 17
3262 JE Oud-Beijerland
0186-612011
www.duifhuizen.nl
klantenservice@duifhuizen.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van afgeprijsde artikelen en cadeaubonnen. Alleen geldig bij Duifhuizen Oud-Beijerland.

THUISZORGWINKEL NUMANSDORP U BENT VAN HARTE WELKOM!



Bij onze thuiszorgwinkel kunt u terecht voor het lenen, huren en kopen van een ruim aanbod aan zorg hulpmiddelen. De meeste hulpmiddelen kunt u direct meenemen. Ook voor uitleen via uw zorgverzekering bent u bij ons aan het juiste adres. Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u op

vertoon van uw pas 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen, voor een rolstoel geldt een maximale termijn van één week.

Van der Mark Zorghulpmiddelen

Edisonstraat 7,
3281 NC Numansdorp

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-13.00 uur
Zondag Gesloten

THUISZORGWINKEL **ACTIE** 15 FEBRUARI T/M 31 MAART 2025 **30% KORTING** OP FIETSTRAINER*

* Deze aanbieding geldt zolang de voorraad strekt, niet van toepassing op artikelen die besteld moeten worden.



Uitleenpunten Zorgwaard loophulpmiddelen

Bij de volgende locaties leent u, op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas, gratis loophulpmiddelen. U kunt er ook een rolstoel voor een dagje uit of korte vakantie ophalen.

Thuiszorgwinkel

Van der Mark Zorghulpmiddelen
Edisonstraat 7
3281 NC Numansdorp
0186 - 57 35 85
Open: maandag t/m vrijdag
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur,
zaterdag 10.00-13.00 uur

Zorgwaard 't Huys te Hoecke*

Zomerplein 15
3297 SE Puttershoek
078 - 676 34 00
Open: maandag t/m zaterdag
van 8.30 tot 20.30 uur

*Dit uitleenpunt heeft een beperkter assortiment dan de Thuiszorgwinkel in Numansdorp en beschikt alleen over loophulpmiddelen.



WIL JIJ JE TALENT INZETTEN VOOR ANDEREN? KOM DAN VRIJWILLIGERSWERK DOEN!

Waar ben je goed in, wat vind je leuk om te doen en zou je dit ook voor je medemens willen doen?

Kom eens praten over de mogelijkheden, je bent van harte welkom.

Er is altijd vrijwilligerswerk wat bij jou past!

• Je talent inzetten

• je medemens helpen maakt blij

• samen is leuker

Voor meer informatie:

Coördinatoren Welzijn/vrijwilliger | 078-676 23 52 | teamwelzijn-vrijwilligers@zorg-waard.nl

RoosRosarchitecten

L.J. Costerstraat 2
3261 LH Oud-Beijerland
www.thisarchitect.nl
Thisarchitect@roosros.nl



10% op uw (T)huisarchitect.

Jacké Woonmode

010-4655847 of
06-53351143
info@jackewoonmode.nl
www.jackewoonmode.nl



15% korting op gehele assortiment, geen voorrijkosten, alleen bezoek aan huis met stalenmateriaal.

AB Bloemsierkunst

Voorstraat 25
3281 AT Numansdorp
0186-653343
www.abbloemsierkunst.nl



10% korting op bloemen en planten (niet in combinatie met aanbiedingen, bestellingen en Fleurop diensten).

Bloemsierkunst van der Steeg

Boskade 5
3291 AC Strijen
078-6741411
info@bloemsierkunstvdsteeg.nl
www.bloemsierkunstvdsteeg.nl



10% korting op bloemen, (binnen- en buiten) planten en woonaccessoires. M.u.v. bruidswerk, rouwarrangementen, bloemenabbonementen en op aankoop van cadeaubonnen.

Bloemisterij De Drie Lelies

Oranjeplein 16
3297 CV Puffershoek
06-83558259
www.bloemisterijdedrielelies.nl
bloemisterijdedrielelies-shop@hotmail.com



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van rouw- en bruidswerk en niet geldig in combinatie met andere acties.

Binnenmaas Natuursteen

Westdijk 9c
3271 LL Mijnsheerenland
0186-601788
info@binnenmaasnatuursteen.nl



5% korting op het leveren en plaatsen van natuursteen t.b.v. bouw of interieur. 10% korting op onderhoudsmiddelen en accessoires; kranen, spoel- en wasbakken, zeppompen enz. Kortingen gelden niet voor reparatiewerk en/of in combinatie met andere kortingsacties.

Vloerencentrum De Hoekse

Langeweg 5a, 3261 LJ Oud-Beijerland
0186-610259
www.vloerencentrum-dehoekse.nl
vcdehoekse@gmail.com



10% korting tot maximaal €300,- op het gehele order bedrag. Niet op aanbiedingen en andere acties. Gratis inmeten en gratis bezorgen!

Hubo De Groot Oud-Beijerland

Rembrandtstraat 7
3262 HN Oud-Beijerland
0186-612121
info@hubodegroot.nl
www.hubo.nl/oud-beijerland



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van aanbiedingen, bodemprijzen, reeds uitgebrachte offertes en op rekening. Korting alleen geldig bij Hubo Oud-Beijerland.

Jonas Puffershoek

Laning 7
3297 TB Puffershoek
078-6764217



10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij besteding boven € 25,00.

Ha-Ra Consulente, Elly van der Heiden

Eikenlaan 47
3297 XA Puffershoek
06-30383750
ellyvanderheiden@outlook.com



10% korting bij aankoop van Ha-Ra producten, vanaf €50,-.

Fa. Kleis Zilverschoon

Pieter Repelaerstraat 60
3297 BM Puffershoek
078-6761237
info@kleiszilverschoon.nl



10% korting op woondecoratie.

Donkersloot Woondecoratie BV

Molendijk 38
3262 AK Oud-Beijerland
0186-612031
www.donkersloot-woondecoratie.nl



10% korting op het gehele assortiment m.u.v. aanbiedingen.

Diversen

HW Gedenksteden Binnenmaas Natuursteen bemiddelt bij aankoop van grafmonumenten

0186-601788
info@hwgedenksteden.nl



5% korting op nieuwe gedenksteden en asbestemmingen. 10% korting op onderhoudsmiddelen, accessoires; vazen, bloempotten, lantaarns enz. Korting niet geldig voor bronzen beletteringen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.

De Belastingconsulent

Bovenhavendijk 10
3295 XD 's-Gravendeel
06-31314546
www.debelastingconsulent.nl
Info@debelastingconsulent



15% korting op de belastingaangifte.

Regel Online uw Nalatenschap

www.MijnPersoonlijkeWensen.nl
085-7325 899
info@mijnpersoonlijkewensen.nl
Vrijblijvend informatiegesprek



10% doorlopende korting op jaarabonnement (normaal € 24,-) Aanmelden met actiecode ZorgWaard.

Verzekeringen

CZ zorgverzekeringen

www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen



10% op de premie van de aanvullende verzekeringen. Voor medewerkers van Zorgwaard; zorgverzekering met extra's zie hiervoor www.cz.nl/zorgverzekering

Nieuw: Dermacare bij jouw Etos in Oud-Beijerland

Vanaf 11 maart kan je bij Etos Oud-Beijerland ook terecht voor ons Dermacare assortiment. Kom je ook langs?



Wat is Dermacare?

De producten van Dermacare zijn speciaal ontwikkeld met, getest én aanbevolen door dermatologen. Zo wordt de huid met de grootste aandacht verzorgd en ondersteund.

NIEUW!



dermacare



Altijd 10% korting met de Pluspas bij Etos, ook op Dermacare.*

Etos Oud-Beijerland | Veilingpassage 10-12

* zie actievoorwaarden op <https://www.zorg-waard.nl/blog/aanbiedingen/etos-oud-beijerland/>



Samen onder één dak
in winkelcentrum Puttershoek!

In 2024 was de deelname van Zorgwaard aan de Roparun een groot succes. Ook in 2025 doet Roparun team 215 Zorgwaard mee aan deze run voor het goede doel.



Tijdens het Pinksterweekend (van 7-9 juni 2025) vindt de Roparun weer plaats. Tijdens deze run halen de teams zoveel mogelijk geld op om de levenskwaliteit van mensen met kanker te verbeteren.

Wilt u de Roparun sponsoren? Via de QR code kunt u de Roparun sponsoren. Alle bedragen zijn welkom.



Zelfverzekerd en zelfredzaam Steunkousenspreekuur

Ontdek hoe u zelfverzekerd en comfortabel kunt zijn met steunkousen. Maak een afspraak voor het steunkousspreekuur en ondervindt de mogelijkheden voor het zelfstandig aan- en uittrekken van uw steunkousen.

Ontdek de mogelijkheden bij ons steunkousenspreekuur!

Wilt u meer zelfvertrouwen krijgen bij het dragen van steunkousen en zelfstandigheid behouden door de kousen zelf aan en uit te kunnen trekken? Kom dan naar ons steunkousenspreekuur en leer hoe u optimaal kunt profiteren van steunkous-hulpmiddelen.

Wat bieden wij u?

- Demonstraties en oefensessie met verschillende steunkoushulpmiddelen.
- Persoonlijk advies over de juiste technieken en hulpmiddelen voor uw specifieke behoeften en omstandigheden.
- Een ontspannen en ondersteunende omgeving om te oefenen en vragen te stellen, onder begeleiding van ervaren ergotherapeuten.
- Mogelijkheid tot aanpassingen en nazorg.



Datum en tijd: een afspraak maken is mogelijk op dinsdag tussen 14 en 15 uur. In overleg is een andere dag of tijd mogelijk.

Locatie: Rembrandt, Rembrandtplein 1, 3262 HW Oud-Beijerland

Voor meer informatie en om een afspraak te maken, stuurt u een mail naar:

ergotherapie@zorg-waard.nl of kunt u telefonisch contact opnemen via: **085-0085000**



COLLEGA'S IN DE (THUIS)ZORG GEZOCHT!

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

ZET JE TALENTEN IN BIJ ZORGWAARD!

Wij zoeken altijd nieuwe collega's

Je kan bij ons meteen aan de slag

Meer informatie?

Kijk op www.zorg-waard.nl of bel naar 078 676 34 00 en vraag naar onze afdeling HR.

Samen zinvol betrokken

Ook profiteren van Pluspas-acties?

Vul de antwoordkaart op de volgende pagina in en stuur deze op.

POSTZEGEL
NIET
NODIG

**Zorgwaard Pluspas
Antwoordnummer 2209
3297 ZZ Puttershoek**

Prijsvraag kriskras puzzel

U kunt de oplossing van de kriskraspuzzel, met naam en adres, voor 1 april 2025 mailen naar pluspas@zorg-waard.nl of per post naar:

Zorgwaard Pluspas

O.v.v. oplossing kriskraspuzzel

Antwoordnummer 2209

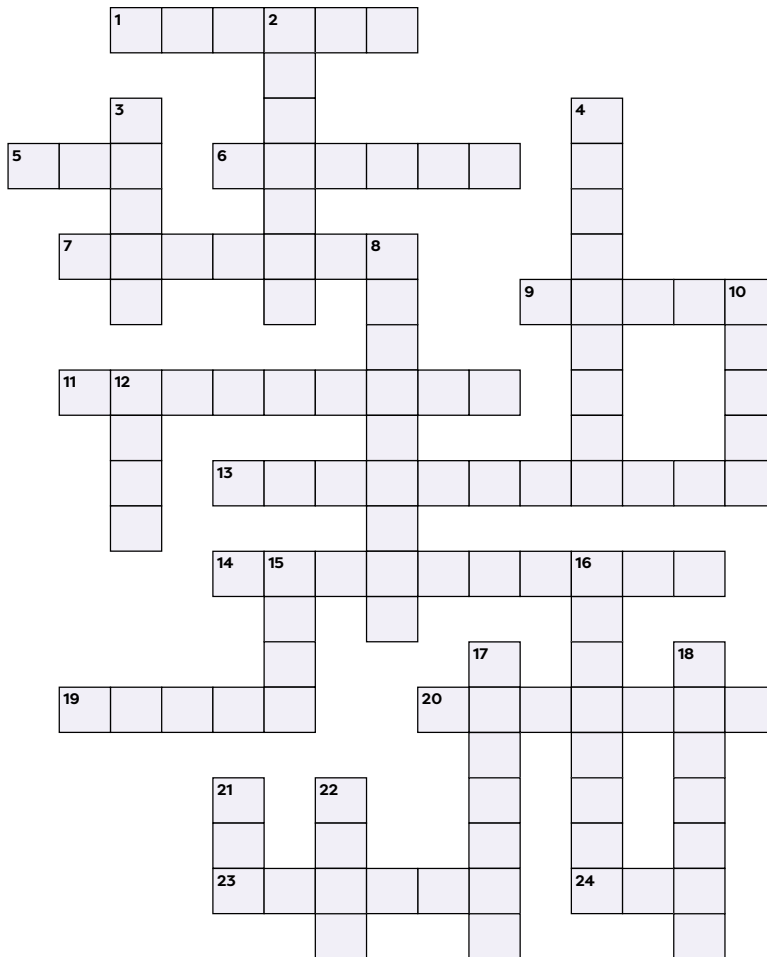
3297 ZZ Puttershoek

Onder de inzenders met de juiste oplossing verloot Zorgwaard een VVV-bon van 50 euro en een VVV-bon van 20 euro. De winnaars ontvangen schriftelijk bericht. De oplossing van de prijsvraag en de prijswinnaars worden in de volgende editie van het Plusmagazine bekend gemaakt.

De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel in de vorige uitgave is: bridgelessen.

De winnaar van de VVV-bon ter waarde van 50 euro is mevrouw T. van der Linden uit Klaaswaal. De VVV-bon van 20 euro is gewonnen door mevrouw A. Janse uit Puttershoek.

Van harte gefeliciteerd!



1 Wegdek 2 Touringcar 3 Vloerbedekking 4 Spaarkas 5 Grootvader 6 Huis 7 Televisie 8 Kunstwerk 9 Café 10 Spook 11 Telwoord 12 Lastdier 13 Garderobe 14 Knieën, polsen 15 Honderd jaar 16 Gsm 17 Adelijk huis 18 Deel van een stoel 19 Koning der dieren 20 Gekko 21 Kledingstuk 22 Kluis 23 Espresso 24 Kloosterlinge

OPLOSSING:

11	1	2	24	22	3	21	12	15	7
----	---	---	----	----	---	----	----	----	---

Antwoordkaart

JA, ik abonneer mij op de Zorgwaard Pluspas!

Naam _____ dhr. / mw. / fam.

Adres _____

Postcode, plaats _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Welke betaalwijze voor de Zorgwaard Pluspas heeft uw voorkeur?

automatische incasso, u betaalt € 22,00 voor 2025*

via een factuur, u betaalt € 23,50 voor 2025*

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u van ons de bevestigings- en welkomstbrief met uw Zorgwaard Pluspas.

Uw abonnement geldt tot wederopzegging. Opzeggen kan tot uiterlijk één maand voor ingang van het nieuwe kalenderjaar.

* Wij berekenen het exacte bedrag vanaf de datum van aanmelding.

Vul de
antwoordkaart
in en stuur deze
zonder te
franken op.