



HET MAGAZINE MET DE MEESTE KORTINGEN

Zorgwaard

Plus Magazine

Van samen zorgen voor, naar samen zorgen dat

Samen werken aan een goede gezondheid

Samen actief voor het goede doel

VOORJAAR 2024

Colofon

PlusMagazine

PlusMagazine is een magazine speciaal voor alle Pluspashouders van Zorgwaard en voor andere geïnteresseerden.

Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Met dit PlusMagazine informeren wij u over de actuele Pluspas-aanbiedingen en het laatste nieuws van Zorgwaard.

Oplage

40.000 exemplaren

Vormgeving

Auke Smits Publiciteit

Zorgwaard

Zorgwaard is een protestants-christelijke woonzorgorganisatie in de Hoeksche Waard met ruim 1.400 medewerkers en 800 vrijwilligers. Zij staan dagelijks klaar met hulp en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en (langdurige) zorg. Ook kunt u bij Zorgwaard terecht voor het lenen van medische hulpmiddelen, huishoudelijke ondersteuning en aanverwante zorgdiensten zoals afasietraining, dieetadvisering, ergotherapie, hartrevalidatie, fysiotherapie, hydrotherapie en logopedie. In PlusMagazine besteden we aandacht aan dit brede scala aan diensten.

www.zorg-waard.nl

Volg ons op social media



Voorwoord

Zorg in de Hoeksche Waard

Met het langer worden van de dagen en het stijgen van de temperaturen voelen we ons weer energiever. Het is de perfecte tijd om naar buiten te gaan, te wandelen, fietsen of simpelweg te genieten van de frisse lucht. Het voorjaar brengt nieuw leven. De lammetjes huppelen in de weilanden, vogels vliegen af en aan en de fietspaden zijn weer voller dan in de winter. Het leven speelt zich weer meer buiten af.

Energie om de uitdagingen van de toekomst aan te gaan. En die uitdagingen zijn groot voor de ouderenzorg. We worden met elkaar namelijk steeds ouder waarbij ook de verwachting is dat de krapte op de arbeidsmarkt verder toe zal nemen. Daarom werkt Zorgwaard mee aan de campagne De Goede Nieuwe Tijd. De Goede Nieuwe Tijd wil inwoners, mantelzorgers stimuleren om na te denken over de dag van morgen. Zo bouwen we samen aan een vitale toekomst voor alle generaties.

De zorgsector verandert, vergrijzing, personeels tekorten en financiële beperkingen. Zorgwaard gaat deze uitdagingen aan met innovaties en samenwerking. Door in te zetten op technologie en de inzet van mantelzorgers en vrijwilligers, bouwt Zorgwaard aan toekomstbestendige zorg. Mantelzorgers en vrijwilligers zijn de onzichtbare helden in de zorg. Hun toewijding en liefde vullen de professionele zorg naadloos aan. Zorgwaard erkent het belang van deze groepen en werkt nauw met hen samen om een netwerk van ondersteuning en zorg te bieden die verder gaat dan alleen professionele hulp.

In dit magazine belichten wij het samenwerken in de zorg. De sleutel tot succes zit verborgen in de kleine dingen, slimme innovaties en een goede samenwerking met vrijwilligers en mantelzorgers. Samen zijn we klaar voor de Goede Nieuwe Tijd.

We hopen dat u dit magazine met veel plezier leest!
Redactie PlusMagazine

Pluspas aanvragen?

Neem contact op met Hedwig Meeldijk:

078 676 34 00

pluspas@zorg-waard.nl

www.zorg-waard.nl/pluspas

Of gebruik de antwoordkaart op de achterzijde.

Wijzigingen?

Zijn uw adresgegevens gewijzigd?

Ook hiervoor kunt u terecht bij Hedwig.



Van samen zorgen voor, naar samen zorgen dat

Een nieuwe kijk op ouderenzorg

In de ouderenzorg bevinden we ons momenteel op een keerpunt. Het aantal ouderen gaat verdubbelen en het aantal mensen in de werkame leeftijd gaat afnemen. Dat betekent dat we de zorg anders moeten gaan organiseren: we moeten ervoor zorgen dat de verdubbeling van het aantal ouderen niet leidt tot een verdubbeling van het aantal zorgvragen.

We kunnen best eens stilstaan bij de taken die de zorgverleners nu uitvoeren en ons afvragen: moeten zij dit allemaal doen? Of kunnen we dit ook met elkaar doen?

We doen het samen!

Met elkaar willen we in de komende 2 jaar ontwikkelen naar een organisatie waar we zorg en welzijn echt samen met naasten, het sociale netwerk en vrijwilligers vormgeven. Kortom: we kunnen het straks niet meer alleen! En tegelijk: we willen het ook niet alleen!

Mantelzorgers en vrijwilligers hebben bewezen positieve effecten op cliënten/bewoners, maar ook op de mantelzorger en de vrijwilliger zelf. Zij ervaren meer zingeving door de betrokkenheid bij de zorgvrager. De cliënt/bewoner ervaart meer leefplezier en daardoor positieve gezondheidseffecten als hun sociale netwerk betrokken blijft.

Een organisatie waar zorg en welzijn echt wordt vormgegeven samen met naasten, het sociale netwerk en vrijwilligers ... Eigenlijk willen we dat al jaren. Maar het blijkt in de praktijk nog niet zo eenvoudig om daar te komen. We vinden het best moeilijk om het



sociale netwerk meer bij de zorg te betrekken of bij de zorg betrokken te houden. En vaak zit het in kleine dingen. Onlangs kwam een koor afscheid nemen van één van haar koorleden omdat die nu in een verpleeghuis woont.

Lees verder >>

- » Het koor verzorgde een prachtig optreden op de locatie. Uiteraard vonden we dit geweldig, maar waarom zouden we dit zien als afscheid? Waarom vragen we de koorleden niet of iemand elke week het koorlid kan komen ophalen of waarom vragen we het koor niet om elke week te komen oefenen op de locatie.

Samen naar een nieuwe werkelijkheid

De wereld om ons heen verandert en dat vraagt om flexibiliteit en aanpassing van ons allemaal. Zorgwaard kan dit niet alleen

oplossen. Zorgwaard blijft zich onverminderd inzetten op het gebied van welzijn/Wmo, behandelingen, wijkverpleging en intramurale verzorging. Samen gaan we met elkaar de uitdagingen verkennen. Daarna gaan we het doen; samen doen!



Martine van IJperen

Hulpmiddelen koffer



Bij een intake brengt de wijkverpleegkundige met de cliënt de zorgvraag in kaart. Samen nemen ze verschillende stappen door. Eerst

kijken ze wat de cliënt zelfstandig kan doen. De volgende stap is kijken naar het netwerk, kan bijvoorbeeld familie of mantelzorgers iets betekenen. Dan komt de hulpmiddelen koffer om de hoek kijken. Hier zitten materialen in die ingezet kunnen worden om de cliënt te ondersteunen met de zorgvraag. Zo zijn er hulpmiddelen om steunkousen aan te trekken, oogdruppelbril om zelf ogen te druppelen, maar ook een hulpmiddel om je tenen en rug te kunnen wassen als je minder mobiel bent. Ook kijkt de wijkverpleegkundige met u of er technologie ingezet kan worden. Als deze stappen niet toereikend zijn zal er fysieke hulp ingezet moeten worden.

Op deze manier stimuleren we de zelfredzaamheid. Hiermee kunnen we zorgen dat zoveel mogelijk mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Bent u benieuwd naar wat er allemaal in de hulpmiddelen koffer zit? Of heeft u zelf een zorgvraag? Dan kijkt de wijkverpleegkundige graag met u naar de opties.

Verzekeringen

CZ zorgverzekeringen

www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen



10% op de premie van de aanvullende verzekeringen.
Voor medewerkers van Zorgwaard; zorgverzekering met extra's zie hiervoor www.cz.nl/zorgverzekering

AANBIEDINGEN ALLEEN GELDIG VOOR PLUSPAS HOUDERS

Bijl Financieel Advies

Lijster 9
3299 BT Maasdam
078-6765927 / 06-51266059
www.bijlfinancieeladvies.nl



Gegarandeerde premiebesparing (uitgezonderd sommige premies o.b.v. personeelscondities) bij het oversluiten van het bestaande verzekeringspakket. Bij afname verzekeringspakket; verzorgen van particuliere belastingaangifte € 25,00 en gratis pensioencheck gesprek.

THUISZORGWINKEL

Wij zijn Van der Mark Zorghulpmiddelen, een bruisend bedrijf in Numansdorp met veel ambitie en liefde voor de zorg. Met een team van 25 ervaren professionals zijn we uitgegroeid tot dé totaal-leverancier op het gebied van zorghulpmiddelen.



Een grote variëteit aan hulpmiddelen kunt u in onze winkel vinden: bedden, matrassen, sta-op-stoelen, scoot-mobielen, rolstoelen, rollators, toiletstoelen, toiletbeugels, douche-stoelen, wandbeugels, braces, moeder&kind,

en allerlei handige attributen voor in de keuken, bij het aankleden of douchen. Staat het hulpmiddel dat u zoekt niet in de winkel? Dan is er een nog groter aanbod aan hulpmiddelen dat wij voor u kunnen bestellen.

Wij bieden de hulpmiddelen aan via uw zorgverzekering, verhuur en verkoop. Wij vinden het belangrijk dat u de gehele gebruiksduur op uw hulpmiddel kunt vertrouwen. Dit begint bij advisering bij aan-

koop van uw product. Wij helpen u graag bij het maken van de juiste keuze. Wilt u een rollator of rolstoel eerst proberen? Geen probleem! U kunt buiten en/of binnen een rondje lopen. Heeft uw hulpmiddel na aanschaf onderhoud of reparatie nodig? Dan kunt u daarvoor ook bij ons terecht. Onze winkelmedewerkers staan klaar om u te helpen!

Thuiszorgwinkel Numansdorp U bent van harte welkom!

Bij onze thuiszorgwinkel kunt u terecht voor het lenen, huren en kopen van een ruim aanbod aan zorghulpmiddelen. De meeste hulpmiddelen kunt u direct meenemen. Ook voor uitleen via uw zorgverzekering bent u bij ons aan het juiste adres.

Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u op vertoon van uw pas 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen, voor een rolstoel geldt een maximale termijn van één week.



THUISZORGWINKEL ACTIE 27 MEI T/M 14 JULI 2024 → 50% KORTING op wandelstok **AIRGO SWAN** Antraciet*

** Deze aanbieding geldt gedurende de actieperiode en zolang de voorraad strekt.
De actie is niet van toepassing op artikelen die besteld moeten worden.*



Uitleenpunten Zorgwaard loophulpmiddelen

Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u bij Thuiszorgwinkel Van der Mark op vertoon van uw pas 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen. U kunt er ook een rolstoel voor een dagje uit of korte vakantie ophalen.

Thuiszorgwinkel
Van der Mark Zorghulpmiddelen
Edisonstraat 7
3281 NC Numansdorp
0186 - 57 35 85
Open: maandag t/m vrijdag
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur,
zaterdag 10.00-13.00 uur

Zorgwaard 't Huys te Hoecke*
Zomerplein 15
3297 SE Puttershoek
078 - 676 34 00
Open: maandag t/m zaterdag
van 8.30 tot 20.30 uur

*Dit uitleenpunt heeft een beperkter assortiment dan de Thuiszorgwinkel in Numansdorp en beschikt alleen over loophulpmiddelen.



Real Beauty

Roodpad 5
3263 EK Oud Beijerland
0186-616300
www.realbeauty.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen, 5% korting op pedicurebehandelingen en 15% korting op alle voetverzorgingsproducten.

Etos Oud-Beijerland

Veilingpassage 18
3262 SX Oud-Beijerland
0186-649350



10% korting op gehele assortiment m.u.v. medicijnen en zuigelingenvoeding tot 6 maanden, cadeaubonnen, afprijzingen en acties, uitsluitend bij Etos Oud-Beijerland.

Proudly Presents

Edisonstraat 12
3262 LD Oud-Beijerland
06-53429076
www.proudly-presents.nl



10% korting op schoonheids- en pedicurebehandelingen.

Medisch Pedicure Irene van den Boogaard

Wiardi Beckmanhof 16
3274 CX Heinenoord
0186-602275



€ 1,50 korting op een pedicurebehandeling of voetreflexbehandeling. Ook aan huis. Diabetische aantekening.

Voetverzorgingspraktijk Petra van Rijswoud

Bestevaerplein 13
3262 XR Oud-Beijerland
0186-611678



5% korting op een voetbehandeling. Lid van Provoet.

Tandprothetische Praktijk E. Zijdenbos

Oud-Beijerland, 3261 EJ,
Lange Meet 31a, 0186-612220
Puttershoek, 3297 AD,
Eendrachtsweg 38, 078-6764174
info@e-zijdenbos.nl • www.e-zijdenbos.nl



Gratis een Travelbag + Ecosym.

SAAR AAN HUIS - aanvullende mantelzorg

Daniëlle de Jong
078-2001073
www.saaraanhuis.nl
zuidhollandseeilanden@saaraanhuis.nl



Gratis intakegesprek en 5% korting op onze dienstverlening

Augustijn Optiek en Optometrie

Oost-Voorstraat 29
3262 JE Oud-Beijerland
0186-618280
info@augustijnoptiek.nl
www.augustijnoptiek.nl



10% korting op vertoon van de Zorgwaard pas, op brillen, brillenglazen of contactlenzen tot max. € 50,- per persoon per jaar! Geen verrekening achteraf en niet bij andere kortingen en/of aanbiedingen.

Roukens Optiek

3262 AK Oud-Beijerland
0186-616494
www.roukensoptiek-obl.nl



Bij aankoop van een complete bril, een gratis overzetsonnebril of clip t.w.v. € 39,50. Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

Minouche de Koff - Haarwerkspecialist, pruik bij u thuis

Regio Hoeksche Waard & Drechtsteden
06-30108399
minouche@pruikbijthuis.nl



Gratis intake, geen voorrijkosten. Aanbieding voor Zorgwaard pashouders: een verzorgingsset t.w.v. € 57,50.

KiLife acupunctuur Hoeksche Waard

Bachlaan 46a
3261 WC Oud-Beijerland
06-19560625
www.kilife.nl



€ 15,- korting op de intake en 5% korting op vervolgconsulten acupunctuur.

Medisch Pedicurepraktijk Hoeksewaard

Patrijsstraat 51, 3291 XN Strijen
06-33207400
info@pedicurehoeksewaard.nl
www.pedicurehoeksewaard.nl



€ 1,50 korting op een behandeling. Pedicure bij u thuis ook mogelijk!

Me Wellness for you

schoonheidsspecialiste/ Pedicure/
gespecialiseerd in schimmelnagel correctie

Coolenstraat 3, 3262 PT Oud-Beijerland
0186-623383
Mewellnessforu@gmail.com
www.mewellnessforu.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen. Geen korting op producten.

Celina Groothuizen Training en Coaching

Zweedsestraat 7
3295 EK 's-Gravendeel
06-42989741
www.celinagroothuizen.nl
info@celinagroothuizen.nl



€ 20,- korting op de 1e afspraak van een individuele ademsessie van 1,5 uur.

Kunstgebit Oud-Beijerland Buschman Tandtechniek & Tandprothetiek

Rembrandtstraat 1 b
3262 HN Oud-Beijerland
0186-684011
www.kunstgebit-obl.nl



Gratis een Oral-B Vitality 100 CrossAction elektrische tandenborstel ter waarde van 24,99 euro bij de aflevering van een nieuwe prothetische voorziening.

Mindfulness en zelfcompassie Puttershoek

De Grienden 25
3297 WB Puttershoek
06-44696977
www.angelakoolmees.nl



10% korting op het gehele aanbod van groepsbijeenkomsten en individuele trajecten.

711 Yoga & Ademcoaching 's-Gravendeel

Mijlweg 23
3295 KG 's-Gravendeel
0630998993
info@711yoga.nl
www.711yoga.nl



1x per jaar €20 euro korting op een 10-rittenkaart yoga groepslessen

Connect Your Life Yogastudio

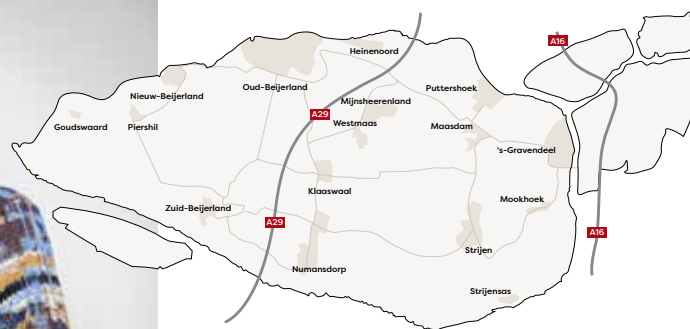
Laning 13 3297 AE Puttershoek
www.connectyourlife.net
info@connectyourlife.net
06-20635115



Gratis yoga proefles (voor nieuwe klanten)
1 x per jaar 15% korting op een 10-rittenkaart yoga groepslessen

Samenwerken aan een goede gezondheid

Ons Verpleegkundig Technisch Team staat voor u klaar



Op afroep van ziekenhuizen, huisartsen en collega-zorgorganisaties in de Hoeksche Waard verricht het Verpleegkundig Technisch Team (VTT) verpleegtechnische handelingen bij mensen thuis. Dit kan gaan om jongere en oudere cliënten. Het VTT helpt dus niet alleen Zorgwaard-clënten, maar helpt iederéén in de Hoeksche Waard.

Het team levert zorg waardoor het voor cliënten langer mogelijk is om thuis te blijven of na een ziekenhuisopname eerder naar huis te gaan. Het VTT heeft alleen de Hoeksche Waard als verzorgingsgebied. Daardoor zijn de aanrijtijden kort en is het mogelijk om in crisissituaties snel aanwezig te zijn. In het VTT zijn mensen met verschillende specialisaties vertegenwoordigd. Daarbij kunt u denken aan oncologie, palliatieve zorg en technische thuiszorg. Het team werkt daarnaast nauw samen met de huisartsen en verschillende samenwerkingspartners in de Hoeksche Waard en daarbuiten.

De verpleegkundigen van het VTT zijn 24/7 inzetbaar voor verschillende handelingen die thuis uitgevoerd kunnen worden. Denk hierbij aan het toedienen van een antibioticakuur via een infuus na een operatie waarbij een infectie komt kijken. Normaal gesproken moet een patiënt dan voor langere tijd in het ziekenhuis verblijven. Door de inzet van het VTT kan de zorg voortgezet worden in de thuissituatie. Grote voordelen hiervan zijn het slapen in uw eigen bed, uw naasten om u heen, u minder patiënt voelen en in een huiselijke omgeving te kunnen opknappen.

Andere mogelijkheden van zorg zijn bijvoorbeeld het afkoppelen van een chemokuur of immunotherapie, het verzorgen en verwijderen van verschillende drains en infusen, pijnbestrijding met behulp van een pompje of het uitvoeren van buikspoeling voor dialyse patiënten.

Daarnaast ondersteunt het VTT ook de patiënt en hun naasten in zorg en hulp voor mensen die niet meer kunnen genezen. Het team heeft veel ervaring met het leveren van deze zorg. Samen met het netwerk zorgt het team voor optimale verzorging.

Heeft u het VTT nodig?

Ons VTT komt in actie na een verzoek van uw behandelend arts. Ook kunt u zelf met uw behandelend arts de mogelijkheden voor ondersteuning thuis bespreken.

In contact komen of meer informatie?

Heeft u vragen over de zorg die het VTT levert dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Ons Verpleegkundig Technisch Team is telefonisch 24 uur per dag bereikbaar via 085 782 93 90. Ook kunt u het team mailen via vtt@zorg-waard.nl. U krijgt dan binnen 24 uur een reactie.

Verzorging

AANBIEDINGEN ALLEEN GELDIG VOOR PLUSPAS HOUDERS

HaaRZaak 's-Gravendeel

Hendrik Hamerstraat 99
3295 CG 's - Gravendeel
078-6731553
haarzaak@hrzk.nl
www.hrzk.nl



Gratis wasmassage twv € 5

Halo (zout)Therapie 's-Gravendeel

Mijlweg 23, 3295 KG 's-Gravendeel
www.bandromea.nl
info@bandromea.nl
06-15245023



Gratis intake en 1e sessie Halo(zout)Therapie + 10% op vervolgsessies.
10% korting op relax arrangementen. A, B of C.

Eten & Drinken

AANBIEDINGEN ALLEEN GELDIG VOOR PLUSPAS HOUDERS

Bakkerij Voordijk

Molendijk 44, 3262 AK Oud-Beijerland,
0186-612592
Emmastraat 8b, 3274 AC Heinenoord



10% korting bij besteding vanaf € 10,00.

De Hoogheerlijkheid

Veilingpassage 9
3262 SX Oud-Beijerland
0186-640417
www.dehoogheerlijkheid.nl



5% korting bij minimale aankoop van € 50,00 en 10% bij aankoop van € 100,00 of meer (dit geldt niet voor lopende acties).

Restaurant de Koningshoeve

Botweg 1b
3286 LB Klaaswaal
0186-579397
www.dekoningshoeve.nl



Per persoon, alle koffie- en theesoorten 2e gratis, met uitzondering van verse munt thee en Latte Macciato.

Apetito, maaltijden aan huis

Telefoon: 0800-0232975 (gratis)
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag
tussen 08.00-18.00 uur
www.apetito.nl
info@apetito.nu



10% korting op de maaltijden. Vraag naar het voordelige proefpakket.

Vino D'Amigo wijn

Marktplein 6
3261 BZ Oud-Beijerland
06-26314040
info@vinodamigo.nl



5% korting op al uw aankopen + gratis thuisbezorging in de Hoeksche Waard. Tot 12.00 uur 1e kopje koffie cappuccino of espresso € 1,50.

Paviljoen De Oude Tol

Randweg 35
3263 RA Oud-Beijerland
0186-685903
www.deoudetol.nu



€ 2,50 korting bij een minimale besteding van € 12,50.

Restaurant Van Rijn

Rembrandtplein 1
3262 HW Oud-Beijerland
085-7829501 of 078-6763400
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

Lifestyle

AANBIEDINGEN ALLEEN GELDIG VOOR PLUSPAS HOUDERS

Tap speciaal schoenen

071-5896779
mobiele winkel aan huis



10 % korting op aanschaf van schoenen en geen voorrijkosten.

Leo van Nieuwland Herenkleding

Gratis service aan huis
06-14196662 of 079-5933233
Cvannieuwland@ziggo.nl



10% korting op alle kleding, behalve afgeprijsde artikelen.

Jacky Mode

Kerkstraat 4
3295 BD 's-Gravendeel
078-6835151



Op vertoon van uw Zorgwaard pas ontvangt u bij ons 5% korting op aankoop van kleding, schoenen, slippers en party's.

Zilverschoontje / Babykleding & Cadeau's

Fa. Kleis Zilverschoon
Pieter Repelaerstraat 60, 3297 BM Puttershoek
078-6761237
info@kleiszilverschoon.nl



10% korting

Bags & Georgia Italiaanse Mode Tassen

Georgia Baas
06-11788785
info@bagsengeorgia.nl
www.bagsengeorgia.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van andere acties.
Ook aanwezig tijdens modeverkoop op locatie Rembrandt en 't Huys te Hoecke.



Afasie Trainingscentrum

Het Afasie Trainingscentrum (ATC) van Zorgwaard in Puttershoek bestaat dit jaar vijf jaar. Het ATC is de enige gespecialiseerde dagvoorziening in de Hoeksche Waard voor mensen met afasie. Vijf jaar geleden gingen Hoeksche Waarders met een niet-aangeboren communicatiebeperking voor deze vorm van dagbesteding naar bijvoorbeeld Rotterdam of Capelle a/d IJssel. Momenteel kunnen zij dichtbij huis, aan hun persoonlijke communicatiedoelen werken.

“In vijf jaar tijd is het Afasie Trainingscentrum steeds groter geworden, toen we startten waren we twee dagen per week open, inmiddels zijn we vijf dagen per week open.” Wij zijn enorm trots dat we dit met elkaar hebben bereikt!

De cliënten komen één of meerdere dagen per week naar het ATC. De leeftijden zijn erg divers: de jongste cliënt is 30 jaar en de oudste maar liefst 86 jaar. Ondanks het verschil (in leeftijd) hebben de cliënten onderling een hechte band. In de groep wordt regelmatig gesproken over wat de cliënten is overkomen. Zo hebben zij veel steun aan elkaar. De cliënten hebben ook een fijne band met onze vrijwilligers. Het centrum wordt wekelijks ondersteund door zes vrijwilligers die zich volop inzetten voor onze cliënten.

Op het ATC wordt multidisciplinair gewerkt. Dit betekent dat cliënten naast logopedie ook een beroep kunnen doen op andere therapieën, zoals bijvoorbeeld ergotherapie of fysiotherapie. Iedere week komt de muziektherapeut langs en oefent aan de hand van muziek met de cliënten. Wanneer spreken moeilijk is, lukt het veel cliënten vaak wel om te zingen.

Het centrum biedt de cliënten een gestructureerde dagindeling. Zo starten we om 10:00 uur met een kopje koffie of thee en maken we een rondje

hoe het met iedereen gaat. Vervolgens doen we een oefening rondom de actualiteiten (cliënten zoeken dit zelfstandig op en leggen het voor aan de groep of we voeren een discussie aan de hand van stellingen). We werken met diverse thema's; de talige oefeningen passen vaak in een bepaald thema. We doen bijvoorbeeld oefeningen zoals omschrijven, uitbeelden of het maken van zinnen. Rond de middag lunchen we gezamenlijk en daarna is het tijd voor een uurtje rust of een zelfstandige activiteit. Om 14:00 uur starten we met het middagprogramma wat meestal bestaat uit ontspannende activiteiten, zoals creatief bezig zijn, wandelen/ beweging of een talig spel. Gedurende de dag worden de cliënten door de logopedist gezien voor individuele behandeling. We sluiten de dag af om 15:30 uur, waarna de cliënten zelfstandig of met taxivervoer naar huis gaan, aldus Anouk Hoogstad van het ATC.

Naast het harde werken en intensief bezig zijn met de therapieën, worden we ook regelmatig een leuk uitstapje met de hele groep. Zoals een high tea, een rondleiding en lunch op de familieboerderij van Hoeksche Zuivel en een uitje naar dierentuin Blijdorp.

Op 4 april bestond het Afasie Trainingscentrum 5 jaar. Dit is gevierd tijdens de open dag (zie ook bovenstaande foto).

Dolfinarium

Zuiderzeeboulevard 22
3841 WB Harderwijk
0341-467467
info@dolfinarium.nl



€ 6,50 korting per ticket, vooraf via internet te bestellen.

Walibi Holland

Spijkweg 30
8256 RJ Biddinghuizen
032-1329999



Korting € 7,- per ticket. Wilt u gebruik maken van de korting, dan vooraf via internet te bestellen via communicatie@zorg-waard.nl

Lekker Bling

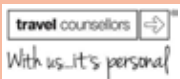
Het Veld 21
2681 JZ Monster
06-41544662
www.lekkerbling.nl



20% korting op een sieradenworkshop.

Travel Counsellors Hoeksche Waard... uw persoonlijke reisadviseurs dichtbij!

Hoeksche Waard (Oost): Ingrid Verhoeven-Fechner
Tel.: 06-39142702 of
e-mail: ingrid.verhoeven@travelcounsellors.nl
website: www.travelcounsellors.nl/Ingrid.Verhoeven



Bij het maken van uw boeking bij Travel Counsellors met uw Zorgwaardpas betaalt u geen boekingskosten (€ 28,00) en ontvangt u bovendien een leuke attentie.

Bibliotheek Hoeksche Waard

Vestingen in Binnenmaas, Cromstrijen,
Oud-Beijerland en Strijen.
Zie de activiteiten agenda www.debhw.nl



Nieuwe leden ontvangen 3 maanden EXTRA gratis lezen bij het afsluiten van een jaarabonnement.

WAAR, voor een goed cadeau!

WAAR Oud-Beijerland
Oostdijk 18-20, 3261 KH Oud-Beijerland
0186-745059
www.ditiswaar.nl



10% korting met uitzondering van boeken en waardebonnen.

Van Egmond Fitness & Boxing

Hortensiastraat 3
3261 BG Oud-Beijerland
0186-617513
www.vanegmondfit.nl



Bij inschrijving hoeft geen inschrijfgeld van € 17,50 betaald te worden.

Zorgwaard beweeggroepen

- voor mensen met (beginnende)
diabetes
- Fysio Functioneel Fit



Korting op de bijdrage per training. Meer info: 085 782 95 80.

Sportstudio Binnenmaas

Laning 10, 3297 TB Puttershoek
info@sportstudiobinnenmaas.nl
078-6760794 / 06-30286682



1 maand korting, bij afsluiting van een abonnement van tenminste 3 maanden.

Massagepraktijk Sagitalas

Edisonstraat 16 D
3281 NC Numansdorp
Molenaar 1
3262 DE Oud-Beijerland
www.sagitalas.nl
info@sagitalas.nl
tel: 06-43494020



20% korting op een massagebehandeling (evt. ook aan huis).

De Kriekenboogerd

Tweede Kruisweg 1A
3262 LM Oud-Beijerland
0186-615732
www.kriekenboogerd.nl



10% korting op een B&B overnachting inclusief ontbijt.

Meer Waard Organisatiebureau voor groepsactiviteiten in de Hoeksche Waard

Puccinistraat 4
3261 JM Oud-Beijerland
06-10875194
www.meerwaard.com



5% korting op een te boeken arrangement van minimaal 8 personen (bedrijfsuitjes, familieactiviteiten en kinderfeestjes). M.u.v. boot/vaararrangementen.

Full Press Personal Training / Buiten Fitness

Trainingslocatie Oud-Beijerland
06-19939854
www.fullpresspt.nl
info@fullpresspt.nl



€30,- korting op aanschaf van uw eerste lespakket (12x personal training pakket of 10x groepslessen pakket)

Fitboetiek Oud-Beijerland

De Vriesstraat 6
3261 PC Oud-Beijerland
0186-769084
www.fitboetiek.nl
info@fitboetiek.nl



Per maand 5% korting op het sportabonnement en 50% korting op het inschrijfgeld. (niet in combinatie met andere acties)

Bibelot Jewels Watches & Gifts

Veilingpassage 2
3262 SX Oud-Beijerland
0186-623242
obl@bibelot.nl
info@bibelot.nl



Op vertoon van uw pas, ontvangt u dubbele spaarpunten d.w.z. bij €1,- i.p.v. 1 punt 2 punten. Bij 250 punten krijgt u €12,50 korting.

Bij Arie, lees/ schrijf/ kadoshop/ Puttershoek

Pieter Repelaerstraat 72, 3297 BM Puttershoek
078-6763052
info@bij-arie.nl
www.bij-arie.nl



10% korting op luxe wenskaarten van Paper-Clip Cards op vertoon van de Zorgwaard Pluspas.

Duifhuizen Tassen en Koffers

Oost-Voorstraat 17
3262 JE Oud-Beijerland
0186-612011
www.duifhuizen.nl
klantenservice@duifhuizen.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van afgeprijsde artikelen en cadeaubonnen. Alleen geldig bij Duifhuizen Oud-Beijerland.

De kracht van vrijwilligers: Samen bereiken we meer

Als je op Google zoekt naar wat “vrijwilligerswerk” nu precies is, krijg je het volgende antwoord: ‘Vrijwilligerswerk is werk wat onbetaald is en niet verplicht’. Zorgwaard heeft 868 vrijwilligers! Een grote groep waar we heel blij mee zijn. En dankbaar, want het is niet vanzelfsprekend.

Vrijwilligers zijn onmisbaar in de zorg. Mede door onze vrijwilligers kunnen wij de juiste zorg blijven bieden. Onze vrijwilligers maken uitjes mogelijk, organiseren veel activiteiten en geven onze cliënten extra persoonlijke aandacht.

Een mooi voorbeeld:

Samen leuke dingen doen op vaarvakantie

Al velen jaren organiseert Zorgwaard een heerlijke vaarvakantie op het volledig aangepaste vakantieschip de Prins Willem Alexander. Wanneer zelfstandig op vakantie gaan niet meer mogelijk is, is dit een goede manier om te genieten van een midweek vakantie waarbij u alle zorg ontvangt die u nodig heeft. Een heel team van verpleegkundigen, verzorgenden, vrijwilligers en activiteitenbegeleiders



staat klaar om u een heerlijke ontspannen vakantie te geven en er met elkaar een fantastische week van te maken. Daarbij gaat het team van Horeca Zorgwaard met een chefkok mee om de cliënten culinair te verwennen.



WIL JIJ JE TALENT INZETTEN VOOR ANDEREN? KOM DAN VRIJWILLIGERS- WERK DOEN!

Waar ben je goed in, wat vind je leuk om te doen en zou je dit ook voor je medemens willen doen? Kom eens praten over de mogelijkheden, je bent van harte welkom. Er is altijd vrijwilligerswerk dat bij jou past!

- Je talent inzetten
- je medemens helpen maakt blij
- samen is leuker

Voor meer informatie:

Coördinatoren Welzijn/vrijwilliger | 078 676 34 00
teamwelzijn-vrijwilligers@zorg-waard.nl



COLLEGA'S IN DE (THUISZORG) GEZOCHT!

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

ZET JE TALENTEN IN BIJ ZORGWAARD!

Wij zoeken altijd nieuwe collega's. Je kan bij ons meteen aan de slag als:

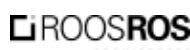
- Verpleegkundige (HBO en MBO)
- Verzorgende IG
- Huishoudelijk medewerker in de thuiszorg
- Helpende
- Zorgassistent

Voor meer informatie:

Afdeling HR | 078 676 34 00
hr@zorg-waard.nl of kijk op www.zorg-waard.nl

RoosRosarchitecten

L.J. Costerstraat 2
3261 LH Oud-Beijerland
www.thuisarchitect.nl
Thuisarchitect@roosros.nl



10% op uw (T)huisarchitect.

Jacké Woonmode

010-4655847 of
06-53351143
info@jackewoonmode.nl
www.jackewoonmode.nl



15% korting op gehele assortiment, geen voorrijkosten, alleen bezoek aan huis met stalenmateriaal.

AB Bloemsierkunst

Voorstraat 25
3281 AT Numansdorp
0186-653343
www.abbloemsierkunst.nl



10% korting op bloemen en planten (niet in combinatie met aanbiedingen, bestellingen en Fleurop diensten).

Bloemsierkunst van der Steeg

Boskade 5
3291 AC Strijen
078-6741411
info@bloemsierkunstvdsteeg.nl
www.bloemsierkunstvdsteeg.nl



10% korting op bloemen, (binnen- en buiten) planten en woonaccessoires. M.u.v. bruidswerk, rouwarrangementen, bloemenabonnementen en op aankoop van cadeaubonnen.

Bloemisterij De Drie Lelies

Oranjeplein 16
3297 CV Puttershoek
06-83558259
www.bloemisterijdedrielelies.nl
bloemisterijdedrielelies-shop@hotmail.com



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van rouw- en bruidswerk en niet geldig in combinatie met andere acties.

Binnenmaas Natuursteen

Westdijk 9c
3271 LL Mijnsheerenland
0186-601788
info@binnenmaasnatuursteen.nl



5% korting op het leveren en plaatsen van natuursteen t.b.v. bouw of interieur. 10% korting op onderhoudsmiddelen en accessoires; kranen, spoel- en wasbakken, zeppompen enz. Kortingen gelden niet voor reparatiewerk en/of in combinatie met andere kortingsacties.

Vloerencentrum De Hoekse

Langeweg 5a, 3261 LJ Oud-Beijerland
0186-610259
www.vloerencentrum-dehoekse.nl
vcdehoekse@gmail.com



10% korting tot maximaal €300,- op het gehele order bedrag. Niet op aanbiedingen en andere acties. Gratis inmeten en gratis bezorgen!

Ha-Ra Consulente, Elly van der Heiden

Eikenlaan 47
3297 XA Puttershoek
06-30383750
ellyvanderheiden@outlook.com



10% korting bij aankoop van Ha-Ra producten, vanaf €50,-.

Fa. Kleis Zilverschoon

Pieter Repelaerstraat 60
3297 BM Puttershoek
078-6761237
info@kleiszilverschoon.nl



10 % korting op woondecoratie.

Donkersloot Woondecoratie BV

Molendijk 38
3262 AK Oud-Beijerland
0186-612031
www.donkersloot-woondecoratie.nl



10% korting op het gehele assortiment m.u.v. aanbiedingen.

Cavent Tuin, uw tuin in bijzondere handen

Mookhoek 117
3293 AD Mookhoek
06-41655320
www.cavent.nl/tuinonderhoud



15% korting op tuinonderhoudswerk voor houders van de Zorgwaard Pluspas.

Hubo De Groot Oud-Beijerland

Rembrandtstraat 7
3262 HN Oud-Beijerland
0186-612121
info@hubodegroot.nl
www.hubo.nl/oud-beijerland



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van aanbiedingen, bodemprijzen, reeds uitgebrachte offertes en op rekening. Korting alleen geldig bij Hubo Oud-Beijerland.

Jonas Puttershoek

Laning 7
3297 TB Puttershoek
078-6764217



10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij besteding boven € 25,00.

Diversen

HW Gedenkstenen

Binnenmaas Natuursteen bemiddelt bij aankoop van grafmonumenten

0186-601788
info@hwgedenkstenen.nl



5% korting op nieuwe gedenkstenen en asbestemmingen. 10% korting op onderhoudsmiddelen, accessoires; vazen, bloempotten, lantaarns enz. Korting niet geldig bij bronzen beletteringen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.

Taxi Binnenmaas

Lodewijk van Praetstraat 18
3271 AG Mijnsheerenland
06-50207054/0186-604092
info@taxibinnenmaas.nl



10% korting voor pashouders tot 70 jaar.
20% korting voor pashouders vanaf 70 jaar.

Regel Online uw Nalatenschap

www.MijnPersoonlijkeWensen.nl
085-7325 899
info@mijnpersoonlijkewensen.nl
Vrijblijvend informatiegesprek



10% doorlopende korting op jaarabonnement (normaal € 24,-) Aanmelden met actiecode ZorgWaard.

De Belastingconsulent

Bovenhavendijk 10
3295 XD 's-Gravendeel
06-31314546
www.debelastingconsulent.nl
Info@debelastingconsulent



15% korting op de belastingaangifte.



DUIFHUIZEN

Tassen & koffers

Voor de juiste tas
of het perfecte
accessoire

Welkom in één van onze 24 winkels of op **www.duifhuizen.nl**

Samen actief voor het goede doel:
Roparun 2024: uitputting, emotie,
voldoening én de overwinning



Tijdens het Pinksterweekend heeft Team 215 Zorgwaard de Roparun volbracht. Dit had niet gerealiseerd kunnen worden zonder de hulp, in welke vorm dan ook, van al onze sponsors.

BEDANKT!



Ook in 2025 hoopt het team op veel sponsors te mogen rekenen!
Alle bijdragen zijn welkom, via bovenstaande QR code kunt u de Roparun sponsors.

ZORGWAARD BEDANKT AL HAAR SPONSOREN



Van Mossel



**PIETER
SMIT**



Samen werken aan een goede gezondheid

Hartrevalidatie in de Hoeksche Waard

Hartrevalidatie leert u door oefeningen om te gaan met hartklachten. Hartrevalidatie is voor alle mensen die behandeld zijn of worden vanwege hun hart. Het helpt bij herstel en laat u zien dat er weer veel mogelijk is na bijvoorbeeld een hartoperatie. Het heeft als belangrijkste doel om na een ziekenhuisopname of behandeling zo snel mogelijk weer conditie op te bouwen. Zodat u uw dagelijkse activiteiten weer kunt hervatten en zo het risico op een nieuw hartprobleem zo klein mogelijk te houden.

Hartrevalidatie heeft een bewezen effect: er is 50% minder kans op nieuwe hartprobleem en er is 35% minder kans op overlijden door een hartprobleem. Het programma duurt ongeveer 12 weken waarin u **SAMEN** met het hartrevalidatie team van Zorgwaard aan de conditie en gezonde leefstijl gaat werken en zodoende weer vertrouwen krijgt in uw lichaam.

Bij hartrevalidatie werkt u samen met een heel team aan uw gezondheid.

Samen met de verpleegkundige kijkt u naar uw leefstijl en bepaalt u samen de punten die aangepakt moeten worden.

Samen met de diëtiste kan er gekeken worden naar uw eetpatroon en kunnen er stappen ondernomen worden om bijvoorbeeld af te vallen.

Samen met de fysiotherapeut werkt u aan uw conditie/kracht.

Samen met de psycholoog werkt u aan uw psychische herstel.

Samen met de maatschappelijk werkster kan er gekeken worden naar veranderingen in uw sociale leven.



Corine de Penning van Zorgwaard zorgt voor een goede begeleiding

Samen met lotgenoten volgt u het hele programma en krijg u informatie en tips aangeboden.

Op onze locatie Rembrandt in Oud-Beijerland bieden we een uniek hartrevalidatieprogramma. Een groot voordeel van dit programma is dat u dicht bij huis werkt aan uw herstel. En u dus niet iedere keer naar het ziekenhuis toe hoeft. Onze specialisten bieden u de beste ondersteuning, waardoor u zich na afloop van het programma blijvend (!) vitaal en energiek voelt.

Ook profiteren van Pluspas-acties?

Vul de antwoordkaart op de volgende pagina in en stuur deze op.

POSTZEGEL
NIET
NODIG

Zorgwaard Pluspas
Antwoordnummer 2209
3297 ZZ Puttershoek

Prijsvraag kruiswoord puzzel

U kunt de oplossing van de kruiswoordpuzzel, met naam en adres, voor 1 augustus 2024 mailen naar pluspas@zorg-waard.nl of per post naar:

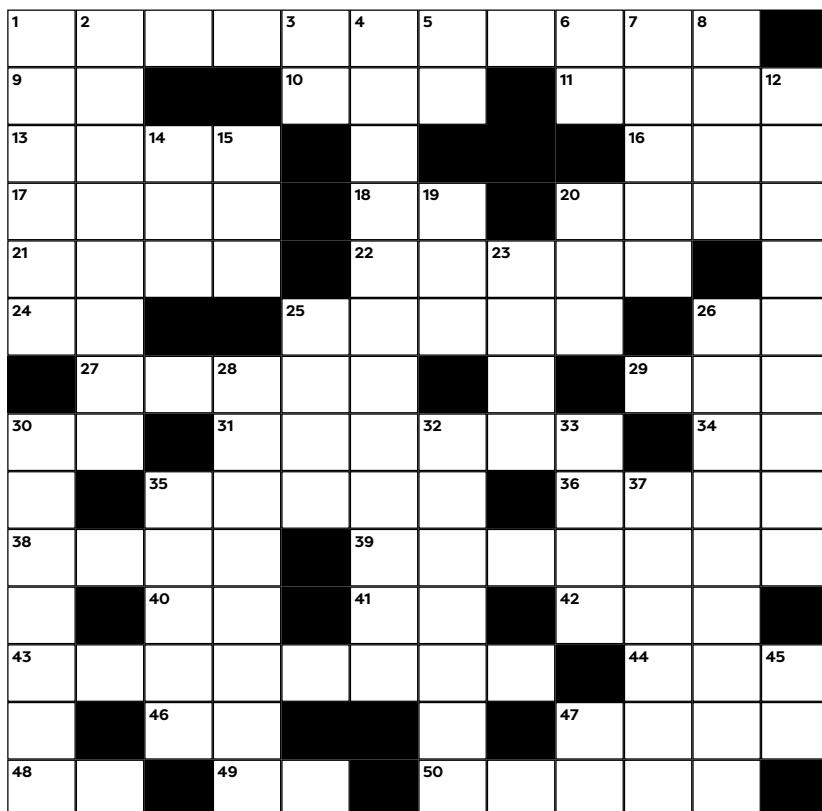
Zorgwaard Pluspas

O.v.v. oplossing kruiswoordpuzzel
Antwoordnummer 2209
3297 ZZ Puttershoek

Onder de inzenders met de juiste oplossing verloot Zorgwaard een VVV-bon van 50 euro en een VVV-bon van 20 euro. De winnaars ontvangen schriftelijk bericht. De oplossing van de prijsvraag en de prijswinnaars worden in de volgende editie van het Plusmagazine bekend gemaakt.

De juiste oplossing van de sudoku in de vorige uitgave is: 1923

De winnaar van de VVV-bon ter waarde van 50 euro is de heer A.J. Meijer uit Oud-Beijerland. De VVV-bon van 20 euro is gewonnen door mevrouw A. van der Wulp uit 's-Gravendeel. Van harte gefeliciteerd!



HORIZONTAAL: 1 Speelplaats 9 Voorzetsel 10 Jong dier 11 Leder 13 Kerkgebruik 16 Schotse rivier 17 Leuk 18 Centimeter 20 Kern 21 Bedvulling 22 Gereedschap 24 Sovjet Unie 25 Nekkervel 26 Oosterlengte 27 Ooievaar 29 Familie lid 30 Snee 31 Bijwoord 34 Zonnegod 35 Gelovige 36 Walvis 38 Spoel 39 Landverhuizer 40 Noot 41 Eetlepel 42 Windrichting 43 Verpakking 44 Gelderse plaats 46 Muzieknot 47 Meisjesnaam 48 Binnen 49 Nota Bene 50 Roe **VERTICAAL:** 1 Spanning 2 Riem 3 Boven 4 Brooddoosje 5 Per persoon 6 Oude lengtemaat 7 Elk 8 Omlaag 12 Orde 14 Vrachtwagen opschrift 15 Ik 19 Gek 20 Snijwerktuig 23 Larve 25 Lucht 26 Sieraad 28 Kwijt 30 Vrucht 32 Vendu 33 Speciale veerboot (afk.) 35 Veer 37 Woedend 45 En andere 47 Argon

OPLOSSING:

43	12	7	40	50	6	4	17	1	21	31	49
----	----	---	----	----	---	---	----	---	----	----	----



Antwoordkaart



JA, ik abonneer mij op de Zorgwaard Pluspas!

Naam

dhr. / mw. / fam.

Adres

Postcode, plaats

E-mailadres

Telefoon

Welke betaalwijze voor de Zorgwaard Pluspas heeft uw voorkeur?

☐

automatische incasso, u betaalt € 21,00 voor 2024*

☐

via een factuur, u betaalt € 22,50 voor 2024*

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u van ons de bevestigings- en welkomstbrief met uw Zorgwaard Pluspas.

Uw abonnement geldt tot wederopzegging. Opzeggen kan tot uiterlijk één maand voor ingang van het nieuwe kalenderjaar.

* Wij berekenen het exacte bedrag vanaf de datum van aanmelding.

Zorgwaard

PLUSPAS2024

Vul de
antwoordkaart
in en stuur deze
zonder te
franken op.