



HET MAGAZINE MET DE MEESTE KORTINGEN

# Zorgwaard

Plus  
Magazine

**Betekenisvolle activiteiten voor  
ouderen: kijken wat wél kan**

**Iedereen is welkom in  
de Huiskamer van de Wijk**

**De voordelen van beeldzorg**

**Geestelijk verzorgers;  
een luisterend oor**

**NAJAAR 2022**



# Colofon

## PlusMagazine

PlusMagazine is een magazine speciaal voor alle Pluspas-houders van Zorgwaard en voor andere geïnteresseerden. Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Met dit PlusMagazine informeren wij u over de actuele Pluspas-aanbiedingen en het laatste nieuws van Zorgwaard.

## Oplage

40.000 exemplaren

## Vormgeving

Auke Smits Publiciteit

## Zorgwaard

Zorgwaard is een protestants-christelijke woonzorgorganisatie in de Hoeksche Waard met ruim 1.400 medewerkers en 800 vrijwilligers. Zij staan dagelijks klaar met hulp en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en (langdurige) zorg. Ook kunt u bij Zorgwaard terecht voor het lenen van medische hulpmiddelen, huishoudelijke ondersteuning en aanverwante zorgdiensten zoals afasietraining, dieetadvisering, ergotherapie, hartrevalidatie, fysiotherapie, hydrotherapie en logopedie. In PlusMagazine besteden we aandacht aan dit brede scala aan diensten.

[www.zorg-waard.nl](http://www.zorg-waard.nl)

## Volg ons op social media



## Pluspas aanvragen?

Neem contact op met Hedwig Meeldijk:  
078 676 34 00  
[pluspas@zorg-waard.nl](mailto:pluspas@zorg-waard.nl)  
[www.zorg-waard.nl/pluspas](http://www.zorg-waard.nl/pluspas)  
Of gebruik de antwoordkaart op de achterzijde.

## Wijzigingen?

Zijn uw adresgegevens gewijzigd?  
Ook hiervoor kunt u terecht bij Hedwig.

# Voorwoord

Het wordt steeds vroeger donker buiten en de dagen worden korter. Van fris groen verandert de natuur via een prachtige kleurregenboog naar meer bruin. Langzaam vallen steeds meer blaadjes naar beneden. Nog even en we maken ons op voor de winter. Vaker een trui aan en de verwarming een paar graden hoger. Kortom, het is herfst! Dit gezellige jaargetijde is dan ook het thema van dit PlusMagazine.

Op pagina 3 en 4 vertelt Nancy de Ruijter, activiteitenbegeleider op onze afdeling somatiek, over de betekenisvolle activiteiten die worden aangeboden aan onze bewoners.

En heeft u na een heerlijke wandeling trek in warme chocolademelk met slagroom? Loop dan eens binnen bij één van de vijf Huiskamers van de Wijk in de regio. Dé ontmoetingsplaats waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en waar ze betrokken blijven bij de wijk. Wat deze huiskamers nog meer voor u kunnen betekenen leest u op pagina 7.

Ook op het gebied van innovaties zitten we niet stil. Zorgwaard bereidt zich druk voor op de zorg in de toekomst. Een mooi voorbeeld hiervan is beeldzorg, waarbij op afstand zorg wordt geboden. Op pagina 9 bespreekt Aafke de Vrij, onze projectleider Innovatie en Ontwikkeling, alle voordelen van beeldschermzorg, waarbij de tablet Compaan steeds vaker wordt ingezet.

Mocht u of iemand in uw omgeving behoefte hebben aan een luisterend oor, dan is het goed te weten dat geestelijk verzorgers u hier ook bij kunnen helpen. Op pagina 11 leest u meer over de werkzaamheden van onze geestelijke verzorgers Jantine van der Kooij en Therese van Kampen.

Naast al deze interessante artikelen, staat deze editie weer vol aanbiedingen en kortingen, speciaal voor onze Pluspas-houders. Twee daarvan geven we op pagina 13 uitgebreid aandacht: Binnenmaas Natuursteen en de Thuiszorgwinkel. Het overzicht met alle aanbiedingen vindt u op pagina's 5, 6, 8, 10 en 12. En natuurlijk maakt u met de puzzel op de achterkant weer kans op een mooie prijs!

Wij wensen u veel leesplezier!  
Redactie PlusMagazine







## Betekenisvolle activiteiten voor ouderen: kijken wat wél kan

**“Goedemorgen!” Vrolijk begroet Nancy de bewoners die aanschuiven aan de tafel, met daarop een XXL formaat van het spelletje Mens-erger-je-niet; een extra groot kleed, pionnen en dobbelsteen. Eromheen zitten drie dames in een rolstoel in afwachting van wie er nog meer komt om mee te spelen. Met een heerlijk kopje koffie en een grote koek wordt er in de tussentijd vooral veel gekletst, gelachen en verhalen over vroeger opgehaald. En ook over hun verblijf bij Zorgwaard en hoe lang ze hier al wonen.**

Een bewoonster geeft aan dat ze hier nog maar 3 weken woont, en dat ze zich nu al thuis voelt. “Ik heb altijd mensen om mij heen gehad. Ik was ook vrijwilliger in de voetbalkantine en watersport. Zeven jaar geleden stond ik nog volop in het leven. Daarna kreeg ik een hersenbloeding en daarom zit ik hier op de afdeling somatiek. Het hoofd is nog steeds goed, maar ik heb nu zo mijn beperkingen. Daarom vind ik het fijn dat er hier zo goed voor mij wordt gezorgd.”

Als de tafel compleet is kan het spel beginnen. Het spelen van spelletjes zorgt zichtbaar voor gezelligheid, ontspanning en afleiding bij de dames. En dat niet alleen, het is ook goed voor de fijne motoriek; er moet nagedacht worden over de kleuren en het aantal stappen van de pion. Zo hebben de activiteiten die aan de bewoners worden aangeboden nog veel meer voordelen: het stimuleert het welzijn en welbevinden, er is meer contact met anderen en er is aandacht voor elkaar.

**Lees verder >>**



## >> **Niets hoeft, alles mag**

"Het is maar net wat je wilt tijdens een activiteit. Niets hoeft, alles mag," aldus Nancy de Ruijter, activiteitenbegeleider op de afdeling somatiek bij Zorgwaard. "We kijken vooral naar wat iemand kan en wil. Het is meer maatwerk geworden. Door mensen te vragen wat ze willen doen, houden zij zelf de regie en worden ze in hun waarde gelaten."

"Het organiseren van de activiteiten gaat allang niet meer zoals vroeger. Toen werden bewoners soms gewoon uit hun kamer meegenomen naar de bingo. Zonder te vragen of ze wel wilden. Onder het mom 'kom mee, u gaat fijn een spelletje met anderen spelen anders bent u zo eenzaam.' We kijken en luisteren nu veel meer naar wat bewoners zelf willen doen. Wil iemand gewoon even alleen op zijn/haar kamer zijn? Ook prima, je hoeft niet mee als je niet wilt."

"Naast spelletjes worden er bijna dagelijks andere activiteiten aangeboden. Zo zijn er bakactiviteiten, muziekmiddagen en schilderochtenden, waarbij men onder begeleiding van vrijwilligers iedere keer weer iets leuks doet. Helaas kunnen activiteiten soms niet doorgaan door het gebrek aan helpende handen. Het is jammer dat er niet genoeg vrijwilligers zijn want we hebben veel leuke ideeën. Maar als er geen begeleiding is, kunnen we niets organiseren."

### **Piencasso's**

Dat die activiteiten juist zo belangrijk zijn voor het welbevinden van de bewoners weet Margot

Tingen maar al te goed. Ze is mantelzorger van haar moeder Pien Maasdam – Schipper (81), die sinds 5 jaar bij Zorgwaard woont. "Eerst kwam mijn moeder alleen logeren, daarna is ze een vaste bewoonster geworden. Mijn moeder was toen steeds vaker in de war. Ook kreeg ze een stoma, en operatie na operatie, waarbij het drie keer kantje boord was. Ze woog nog maar 40 kilo en het ging helemaal niet goed met haar. Wat een verschil als we haar nu zien bij Zorgwaard. Ze is weer erg levendig en geestelijk weer helemaal in orde."

"Doordat mijn moeder werd gevraagd welke activiteit ze graag wilde doen, heeft ze haar oude hobby weer opgepakt; schilderen. Vroeger deed ze aan boerenschilderkunst. Het is mooi om te zien dat ze hier ook weer prachtige schilderijen kan maken. Inmiddels hebben we al twee mooie 'Piencasso's' in huis hangen. Die zijn voor mij als dochter erg dierbaar en het zijn onvervangbare aandenkens aan mijn moeder. Zeker omdat ze zoveel heeft meegemaakt. Als je kijkt hoe ze hier nu staat en dit kan doen, dat is voor ons geweldig om te zien. Het zorgt echt voor ontspanning voor haar. Ze zet haar schouders eronder, pakt alles aan en maakt er het beste van."

"Als deze activiteiten er niet waren, zou mijn moeder minder vaak onder de mensen komen. Je ziet dat ze positieve energie krijgt van de dingen die ze doet. Er wordt gekeken wat mijn moeder nog wel kan in plaats van niet. Dat is voor ons op afstand ook fijn om te weten."

# Vrijwilligers gezocht!

Van fietsen met cliënten tot voorlezen en het spelen van spelletjes, er is altijd wel wat te doen bij Zorgwaard. We zijn altijd op zoek naar helpende handen, al is het maar voor een paar uur.

Helpt u liever mee met koken of bent u een geboren gastvrouw of gastheer voor in onze restaurants of

groepswoningen? Houd u van samen puzzelen of maakt u graag een gezellig praatje met anderen? Zet uw talenten dan bij ons in als vrijwilliger!

Samen bekijken we hoe, waar en wanneer u uw talenten kunt inzetten. Wilt u meer weten over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk bij Zorgwaard?

Bel dan naar **078 676 34 00** en vraag naar één van onze vrijwilligerscoördinatoren.

Of stuur een mail naar **welzijn-vrijwilligerswerk@zorg-waard.nl**.  
Bekijk ook al onze vacatures voor vrijwilligers op **www.zorg-waard.nl**.

## Lifestyle

### Tap speciaal schoenen

071-5896779  
mobiele winkel aan huis



10 % korting op aanschaf van schoenen en geen voorrijkosten.

### Leo van Nieuwland Herenkleding

Gratis service aan huis  
06-14196662 of 079-5933233  
Cvannieuwland@ziggo.nl



10% korting op alle kleding, behalve afgeprijsde artikelen.

### Jacky Mode

Kerkstraat 4  
3295 BD s'Gravendeel  
078-6835151



Op vertoon van uw Zorgwaard pas ontvangt u bij ons 5% korting op aankoop van kleding, schoenen, slippers en panty's.

### Zilverschoontje / Babykleding & Cadeau's

Fa. Kleis Zilverschoon  
Pieter Repelaerstraat 60, 3297 BM Puttershoek  
078-6761237  
info@kleiszilverschoon.nl



10% korting

### Bags & Georgia Italiaanse Mode Tassen

Georgia Baas  
06-11788785  
info@bagsengeorgia.nl  
www.bagsengeorgia.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van andere acties.  
Ook aanwezig tijdens modeverkoop op locatie Rembrandt en 't Huys te Hoecke.

## Verzekeringen

### CZ zorgverzekeringen

[www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen](http://www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen)



2,5% korting op de premie van de basisverzekering en 5% op de premie van de aanvullende verzekeringen. Voor medewerkers Zorgwaard; zorgverzekering met extra's.

### Bijl Financieel Advies

Lijster 9  
3299 BT Maasdam  
078-6765927 / 06-51266059  
[www.bijlfinancieeladvies.nl](http://www.bijlfinancieeladvies.nl)



Gegarandeerde premiebesparing (uitgezonderd sommige premies o.b.v. personeelscondities) bij het oversluiten van het bestaande verzekeringspakket. Bij afname verzekeringspakket; verzorgen van particuliere belastingaangifte € 25,00 en gratis pensioencheck gesprek.



## Real Beauty

Roodpad 5  
3263 EK Oud Beijerland  
0186-616300  
www.realbeauty.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen, 5% korting op pedicurebehandelingen en 15% korting op alle voetverzorgingsproducten.

## Etos Oud-Beijerland

Veilingpassage 18  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-649350



10% korting op gehele assortiment m.u.v. medicijnen en zuigelingenvoeding tot 6 maanden, cadeaubonnen, afprijzingen en acties, uitsluitend bij Etos Oud-Beijerland.

## Proudly Presents

Edisonstraat 12  
3262 LD Oud-Beijerland  
06-53429076  
www.proudly-presents.nl



10% korting op schoonheids- en pedicurebehandelingen.

## Jacqueline haarverzorging

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
06-50434249



10% korting op wassen en knippen, wassen en watergolven en föhnen.

## Medisch Pedicure Cora Smits

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
06-11525015



5% op pedicurebehandeling (ook aan huis).

## Medisch Pedicure Irene van den Boogaard

Wiardi Beckmanhof 16  
3274 CX Heinenoord  
0186-602275



€ 1,50 korting op een pedicurebehandeling of voetreflexbehandeling. Ook aan huis. Diabetische aantekening.

## Voetverzorgingspraktijk Petra van Rijswoud

Bestevaerplein 13  
3262 XR Oud-Beijerland  
0186-611678



5% korting op een voetbehandeling. Lid van Provoet met diabetische aantekening.

## Beauty & Massages Sita del Carmen

Leeuwendaal 24  
3273 XD Westmaas  
06-19884626



15% korting op deelbehandelingen, € 5,00 korting bij besteding vanaf € 30,00. Ook behandelingen thuis/bedrijf/op locatie.

## Tandprothetische Praktijk E. Zijdenbos

Oud-Beijerland, 3261 EJ,  
Lange Meet 31a, 0186-612220  
Puttershoek, 3297 AD,  
Eendrachtsweg 38, 078- 6764174  
info@e-zijdenbos.nl • www.e-zijdenbos.nl



Gratis een Travelbag + Ecosym.

## Voor Hem en Haar Zaken, van Bente Fater

Mariniersweg 18,  
(ingang aan de zijkant Willem Vrijlandstraat)  
3262 VE Oud-Beijerland  
06-23221183



Na 10 behandelingen 1 gratis knipbeurt (niet in combinatie met andere kortingen). 5% korting op knippen-kleuren.

## Augustijn Optiek en Optometrie

Oost-Voorstraat 29  
3262 JE Oud-Beijerland  
0186-618280  
info@augustijnoptiek.nl  
www.augustijnoptiek.nl



10% korting op vertoon van de Zorgwaard pas, op brillen, brillenglazen of contactlenzen tot max. € 50,- per persoon per jaar! Geen verrekening achteraf en niet bij andere kortingen en/of aanbiedingen.

## Roukens Optiek

3262 AK Oud Beijerland  
0186-616494  
www.roukensoptiek-obl.nl



Bij aankoop van een complete bril, een gratis overzetsonnebril of clip f.w.v. € 39,50. Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

## Minouche de Koff – Haarwerkspecialist, pruik bij u thuis

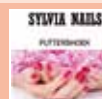
Regio Hoeksche Waard & Drechtsteden  
06-30108399  
minouche@pruikbijthuis.nl



Gratis intake, geen voorrijkosten. Aanbieding voor Zorgwaard pashouders: een verzorgingsset t.w.v. € 57,50.

## Sylvia Nails Puttershoek

Eendrachtsweg 59  
3297 AD Puttershoek  
06-22273758



10% korting.

## KiLife acupunctuur Hoeksche Waard

Bachlaan 46a  
3261 WC Oud-Beijerland  
06-19560625  
www.kilife.nl



€ 15,- korting op de intake en 5% korting op vervolgconsulten acupunctuur.

## Medisch Pedicurepraktijk Hoeksewaard

Patrijsstraat 51, 3291 XN Strijen  
06-33207400  
info@pedicurehoeksewaard.nl  
www.pedicurehoeksewaard.nl



€ 1,50 korting op een behandeling. Pedicure bij u thuis ook mogelijk!

## Me Wellness for you

schoonheidsspecialiste/ Pedicure/  
gespecialiseerd in schimmelnagel correctie

Coolenstraat 3, 3262 PT Oud-Beijerland  
0186-623383  
Mewellnessforu@gmail.com  
www.mewellnessforu.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen. Geen korting op producten.

## Celina Groothuizen Training en Coaching

Voor mindfulness trainingen en individuele coaching in Puttershoek en 's-Gravendeel.  
Meer info via www.celinagroothuizen.nl  
en info@celinagroothuizen.nl



Gratis een individuele terugkombinekomst na de mindfulness training f.w.v. €35,-. Locatie is 's-Gravendeel en duurt 45 minuten.

# Iedereen is welkom in de Huiskamer van de Wijk



**Even biljarten, een potje kaarten of lekker op pad met de wandelclub? Het kan allemaal in de Huiskamer van de Wijk. Dé ontmoetingsplaats waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en waar ze betrokken blijven bij de wijk. Inmiddels zijn er vijf Huiskamers van de Wijk in de Hoeksche Waard.**

Deze ontmoetingsplaatsen in de wijk zijn een initiatief van de drie zorgorganisaties Zorgwaard, Alerimus en Heemzicht. "Met de huiskamers willen we de verbinding in de dorpen stimuleren. Hoewel wij zorgorganisaties zijn, willen we niet dat mensen de huiskamers alleen associëren met een verpleeghuis. Daarom is elke inwoner – met of zonder zorgvraag, jong of oud – er welkom", aldus Bas van der Plank, coördinator van huiskamer Zomerplein in Puttershoek.

## **Sociale functie**

Deze huiskamers krijgen een steeds belangrijkere sociale functie. "Mensen moeten tegenwoordig zo lang mogelijk thuis blijven wonen, waardoor de kans op sociaal isolement toeneemt. Er is steeds minder sociale controle en om daar op in te springen, bieden wij hun een veilige plek waar ze altijd terecht kunnen. Hier worden mensen gezien en gehoord, het is dan ook een preventieplek waar we dingen kunnen signaleren zoals eenzaamheid. Vroeger had je daarvoor een buurthuis, maar omdat die steeds meer verdwijnen, hebben we deze ontmoetingsplaatsen opgezet. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd, maar men is ook altijd van harte welkom voor alleen een praatje of een kop koffie."

## **Weer onder de mensen**

"Zoals mevrouw Meijer die aan de overkant zelfstandig woont" vertelt Bas. De thuiszorg liet ons

weten dat mevrouw zich eenzaam voelde. Haar man was overleden waardoor ze steeds meer in isolement raakte. Ik ben bij haar op bezoek gegaan en heb met haar besproken wat ze graag zou willen doen. Omdat zij meer onder de mensen wilde zijn, nam ik haar mee naar één van onze activiteiten. Nu halen vrijwilligers haar regelmatig op en nemen haar mee naar de huiskamer. Ze straalt weer helemaal, dat is zo geweldig om te zien."

## **Samen een hapje eten**

In Huiskamer van de Wijk Zomerplein en Huiskamer van de Wijk Rembrandt zitten ook Restaurant Zoet en Restaurant Rembrandt. Hier kan iedereen genieten van een kopje koffie en ook van een kleine of grote maaltijd. Daarnaast is er elke maand een themadiner, waar iedereen kan genieten van bijvoorbeeld een heerlijke Spaanse of Griekse maaltijd. Deze avonden zijn een groot succes en zitten vaak vol. Daarom wordt het aanbod in Puttershoek in oktober en november uitgebreid. Iedere dinsdagavond kan iedereen hier tussen 17.00 uur en 19.00 uur terecht voor een daghap inclusief drankje voor €11,50. Men kan zich hiervoor aanmelden bij de gastvrouwen van het Zomerplein.

## **Meer informatie**

Wilt u meer informatie over Huiskamers van de Wijk en onze activiteitenkalender?

Kijk op [www.huiskamervandewijk.nl](http://www.huiskamervandewijk.nl)

## Verzorging

### SAAR AAN HUIS - aanvullende mantelzorg

Daniëlle de Jong  
078-2001073  
www.saaraanhuis.nl  
zuidhollandseeilanden@saaraanhuis.nl



Gratis intakegesprek en 5% korting op onze dienstverlening

### UWassistent Zuid-Hollandse Waarden

Molenstraat 9, Strijen  
06-53267939 / 06-30541807  
zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl  
www.uwassistent.nl/  
zuid-hollandse-waarden



Gereduceerde uurtarieven voor huishoudelijke hulp (€ 17,95)  
en tuin-/klushulp (€ 23,-)

### Kunstgebit Oud-Beijerland Buschman Tandtechniek & Tandprothetiek

Rembrandtstraat 1 b  
3262 HN Oud-Beijerland  
0186-684011  
www.kunstgebit-obl.nl



Gratis een Oral-B Vitality 100 CrossAction elektrische tandenborstel ter waarde van 24,99 euro bij de aflevering van een nieuwe prothetische voorziening.

### Halo (zout)Therapie 's-Gravendeel

Mijlweg 23, 3295 KG 's-Gravendeel  
www.bandromea.nl  
info@bandromea.nl  
06-15245023



Gratis intake en 1e sessie Halo(zout)Therapie + 10% op vervolgsessies.  
10% korting op relax arrangementen. A, B of C.

## Eten & Drinken

### Bakkerij Voordijk

Molendijk 44, 3262 AK Oud-Beijerland,  
0186-612592  
Emmastraat 8b, 3274 AC Heinenoord



10% korting bij besteding vanaf € 10,00.

### De Hoogheerlijkheid

Veilingpassage 9  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-640417  
www.dehoogheerlijkheid.nl



5% korting bij minimale aankoop van € 50,00 en 10% bij aankoop van € 100,00 of meer (dit geldt niet voor lopende acties).

### Restaurant de Koningshoeve

Botweg 1b  
3286 LB Klaaswaal  
0186-579397  
www.dekoningshoeve.nl



Per persoon, alle koffie- en theesoorten 2e gratis, met uitzondering van verse munt thee en Latte Macciato.

### Restaurant Nonna

Weegje 3  
3295 ZT 's-Gravendeel  
078-6731660



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

### Vino D'Amigo wijn

Marktplein 6  
3261 BZ Oud-Beijerland  
06-26314040  
info@vinodamigo.nl



5% korting op al uw aankopen + gratis thuisbezorging in de Hoeksche Waard. Tot 12.00 uur 1e kopje koffie cappuccino of espresso € 1,50.

### Grand Café De Oude tol

Henri Dunantstraat 16  
3263 SG Oud-Beijerland  
0186-820210  
www.deoudetol.nu



€ 2,50 korting bij een minimale besteding van € 12,50.

### Restaurant Van Rijn

Rembrandtplein 1  
3262 HW Oud-Beijerland  
085-7829501 of 078-6763400  
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

### Apetito, maaltijden aan huis

Telefoon: 0800-0232975 (gratis)  
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag  
tussen 08.00-18.00 uur  
www.apetito.nl  
info@apetito.nu



10% korting op de maaltijden. Vraag naar het voordelige proefpakket.

## Diversen

### DP Creative

Laan op Zuid 143  
3072 DB Rotterdam  
010-7078609  
www.dpcreative.nl



10 % korting op ontwerp van websites.

### HW Gedenksteden Binnemaas Natuursteen bemiddelt bij aankoop van grafmonumenten

0186-601788  
info@hwgedenksteden.nl



5% korting op nieuwe gedenksteden en asbestemmingen. 10% korting op onderhoudsmiddelen, accessoires, vazen, bloempotten, lantaarns enz. Korting niet geldig voor bronzen beletteringen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.

### Taxi Binnenmaas

Lodewijk van Praetstraat 18  
3271 AG Mijnsheerenland  
06-50207054/0186-604092  
info@taxibinnenmaas.nl



10% korting voor pashouders tot 70 jaar.  
20% korting voor pashouders vanaf 70 jaar.

### Regel Online uw Nalatenschap

www.MijnPersoonlijkeWensen.nl  
085-7325 899  
info@mijnpersoonlijkewensen.nl  
Vrijblijvend informatiesprek



10% doorlopende korting op jaarabonnement (normaal € 24,-)  
Aanmelden met actiecode ZorgWaard.





## De voordelen van beeldzorg

**“Wat leuk u weer te zien, hoe gaat het met u?” Beeldzorgmedewerker Joanne heeft vandaag een beeldbelafsprak met meneer Verkuylen, die thuiszorg van Zorgwaard krijgt. Stipt op de afgesproken tijd verschijnt hij aan de andere kant van het scherm. Joanne ziet dat hij zijn insulinepen goed heeft gebruikt. Wat volgt is een gezellig gesprek. Haar aandacht doet hem zichtbaar goed. Twee keer in de week heeft Joanne op deze manier contact met meneer Verkuylen. En houdt zo op afstand zijn gezondheid goed in de gaten.**

Wie ouder wordt wil graag de eigen regie houden en zelfredzaam blijven. Met steeds minder zorg-medewerkers en mantelzorgers wordt dat echter meer en meer een uitdaging. Beeldzorg door middel van beeldbellen is één van de digitale oplossingen die hieraan kan bijdragen. In de toekomst zal dit zelfs het nieuwe normaal worden. Daarom werkt Zorgwaard nu al met de Compaan. Een tablet met verschillende functies, die veilig en makkelijk is te gebruiken. “Nu maken 32 cliënten uit de wijk gebruik van onze beeldzorg via de Compaan. We hopen dat dit aantal eind dit jaar minimaal is verdubbeld” aldus Aafke de Vrij, projectleider Innovatie en Ontwikkeling bij Zorgwaard.

### Voordelen beeldzorg

Hoewel beeldzorg op afstand misschien afstandelijk overkomt, blijkt uit onderzoek dat deze vorm van zorg toch als zeer persoonlijk wordt ervaren door de cliënten. Er is één op één contact zonder onderbrekingen zoals het ophangen van een jas, het klaarzetten van spullen etc. De cliënt voelt zich letterlijk gezien en gehoord, waardoor hij of zij meer rust voelt om te vertellen wat hem of haar bezighoudt. En doordat de beeldzorgmedewerker een kijkje neemt in de woning van de cliënt, worden signalen

eerder opgepikt en kan er tijdig actie worden ondernomen.

### Minder eenzaam

“Niet iedereen staat meteen open om de tablet te gebruiken”, vertelt Aafke. “Soms moet iemand over een drempel geholpen worden. Als cliënten daar eenmaal overheen zijn, is men erg enthousiast over de vele mogelijkheden. Daarom bekijken we samen wat voor hobby’s iemand heeft en wat hij of zij leuk vindt om te doen. Spelen ze graag een spelletje of luisteren ze liever naar een kerkdienst? Wanneer we eenmaal samen die toegevoegde waarde hebben gevonden, maken cliënten er graag gebruik van. De tablet is zo gebruiksvriendelijk dat je geen ervaring met computers hoeft te hebben. Het werkt net als een telefoon, maar dan met beeld. Als je het eenmaal gewend bent, wil je niets anders meer.”

### Meer informatie over beeldzorg?

Wilt u meer informatie over beeldzorg binnen Zorgwaard? Mail dan ons beeldzorgteam via [beeldzorgteam@zorg-waard.nl](mailto:beeldzorgteam@zorg-waard.nl). Of bel onze projectleider Innovatie en Ontwikkeling Aafke de Vrij op **06 19 79 12 76**.

## Dolfinarium

Strandboulevard Oost 1  
3841 AB Harderwijk  
0341-467467  
info@dolfinarium.nl



€ 6,50 korting per ticket, vooraf via internet te bestellen.

## Walibi Holland

Spijkweg 30  
8256 RJ Biddinghuizen  
032-1329999



Korting van € 7,00 per ticket, vooraf via internet te bestellen.

## Lekker Bling

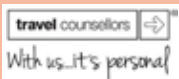
Het Veld 21  
2681 JZ Monster  
06-41544662  
www.lekkerbling.nl



20% korting op een sieradenworkshop.

## Travel Counsellors Hoeksche Waard... uw persoonlijke reisadviseurs dichtbij!

Hoeksche Waard (Oost): Ingrid Verhoeven-Fechner  
Tel.: 06-39142702 of  
e-mail: ingrid.verhoeven@travelcounsellors.nl  
website: www.travelcounsellors.nl/Ingrid.Verhoeven



Bij het maken van uw boeking bij Travel Counsellors met uw Zorgwaardpas betaalt u geen boekingskosten (€ 28,00) en ontvangt u bovendien een leuke attentie.

## Bibliotheek Hoeksche Waard

Vestingen in Binnenmaas, Cromstrijen,  
Oud-Beijerland en Strijen.  
Zie de activiteiten agenda www.debhw.nl



Nieuwe leden ontvangen 3 maanden EXTRA gratis lezen bij het afsluiten van een jaarabonnement.

## WAAR, voor een goed cadeau!

WAAR Oud-Beijerland  
Oostdijk 18-20, 3261 KH Oud-Beijerland  
0186-745059  
www.ditfswaar.nl



10% korting met uitzondering van boeken en waardebonnen.

## Van Egmond Fitness & Boxing

Hortensiastraat 3  
3261 BG Oud-Beijerland  
0186-617513  
www.vanegmondfit.nl



Bij inschrijving hoeft geen inschrijfgeld van € 17,50 betaald te worden.

## Zorgwaard beweeggroepen

- voor mensen met (beginnende)  
diabetes  
- Fysio Functioneel Fit



Korting op de bijdrage per training. Meer info: 085 782 95 80.

## Sportstudio Binnenmaas

Laning 10, 3297 TB Puttershoek  
info@sportstudiobinnenmaas.nl  
078-6760794 / 06-30286682



1 maand korting, bij afsluiting van een abonnement van tenminste 3 maanden.

## Massagepraktijk Sagitalas

Edisonstraat 16 D  
3281 NC Numansdorp  
Molenaar 1  
3262 DE Oud-Beijerland  
www.sagitalas.nl  
info@sagitalas.nl  
tel: 06-43494020



20% korting op een massagebehandeling (evt. ook aan huis).

## De Kriekenboogerd

Tweede Kruisweg 1A  
3262 LM Oud-Beijerland  
0186-615732  
www.kriekenboogerd.nl



10% korting op een B&B overnachting inclusief ontbijt.

## Meer Waard Organisatiebureau voor groepsactiviteiten in de Hoeksche Waard

Puccinistraat 4  
3261 JM Oud-Beijerland  
06-10875194  
www.meerwaard.com



5% korting op een te boeken arrangement van minimaal 8 personen (bedrijfsuitjes, familieactiviteiten en kinderfeestjes). M.u.v. boot/vaararrangementen.

## Full Press Personal Training / Buiten Fitness

Trainingslocatie Oud-Beijerland  
06-19939854  
www.fullpresspt.nl  
info@fullpresspt.nl



€30,- korting op aanschaf van uw eerste lespakket (12x personal training pakket of 10x groepslessen pakket)

## Fitboetiek Oud-Beijerland

De Vriesstraat 6  
3261 PC Oud-Beijerland  
0186-769084  
www.fitboetiek.nl  
info@fitboetiek.nl



Maandelijks 10% korting op het sportabonnement + gratis inschrijving ter waarde van 20 euro. Niet te combineren met andere acties.

## Bibelot Jewels Watches & Gifts

Veilingpassage 2  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-623242  
obl@bibelot.nl  
info@bibelot.nl



Op vertoon van uw pas, ontvangt u dubbele spaarpunten d.w.z. bij €1,- i.p.v. 1 punt 2 punten. Bij 250 punten krijgt u €12,50 korting.

## Bij Arie, lees/ schrijf/ kadoshop/ Puttershoek

Pieter Repelaerstraat 72, 3297 BM Puttershoek  
078-6763052  
info@bij-arie.nl  
www.bij-arie.nl



10% korting op luxe wenskaarten van Paper-Clip Cards op vertoon van de Zorgwaard Pluspas.

## Duifhuizen Tassen en Koffers

Oost-Voorstraat 17  
3262 JE Oud-Beijerland  
0186-612011  
www.duifhuizen.nl  
klantenservice@duifhuizen.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van afgeprijsde artikelen en cadeaubonnen. Alleen geldig bij Duifhuizen Oud-Beijerland.





## Geestelijk verzorgers; een luisterend oor

**Bij een ingrijpende gebeurtenis, verandering of crisissituatie hebben mensen vaak de behoefte om te praten met iemand die aandachtig luistert, die rust en ruimte geeft. Dat kan bij één van de vier geestelijk verzorgers van Zorgwaard. Zij bieden professionele begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving- en levensbeschouwelijke vragen van bewoners, personeel, vrijwilligers en mantelzorgers. In de thuiszorg zijn zij er met name voor mensen in de palliatieve levensfase, mantelzorgers en 50-plussers.**

"Wij proberen mensen voor hun dood na te laten denken over de dood", aldus Therese van Kampen, geestelijk verzorger bij Zorgwaard. "Als je weet dat je tijd beperkt is, dan weet je dat er ruimte is om deze tijd betekenisvol in te vullen. Woorden uit te spreken die je daarvoor nooit zou uitspreken. Door vragen te stellen als "heb je alles gedaan wat je wilde doen?" en ook "hoe wil je afscheid nemen?" Het geeft mensen ruimte zaken die onderhuids aanwezig zijn te bespreken. Dat gun je iedereen."

### **Maatwerk**

Geestelijke verzorging is altijd maatwerk, er wordt dan ook altijd naar heel de mens gekeken. Zowel spiritueel, fysiek, sociaal als psychisch. "We zijn er voor iedereen die behoefte heeft om te bespreken hoe zij in het leven staan. En welke richting iemand op wil als ze op een kruispunt in hun leven staan", aldus Jantine van der Kooij, ook geestelijk verzorger bij Zorgwaard. "We kijken bijvoorbeeld samen terug om te ontdekken wat waardevol was, wat of wie hen kracht heeft gegeven, wat hen wellicht in deze fase kan helpen. Daarnaast kan het ook gaan om slecht nieuws zoals een verslechterde gezondheid of als men zich eenzaam of angstig voelt. Of bij het verlies van een partner of als iemand steun nodig heeft zoals in de

stervensfase. Als je weet dat je leven niet zo lang meer duurt ga je de palliatieve fase in. In deze fase willen we leven toevoegen aan de dagen, als er geen dagen meer aan het leven toe te voegen zijn, zoals men dat zo mooi zegt. Het gaat dan om de kwaliteit in plaats van de kwantiteit."

"Geen dag is hetzelfde" vertelt Jantine. "Je hebt te maken met veel verschillende situaties waarin ondersteuning wordt geboden. Er wordt gekeken naar de hulpvraag en daar wordt op ingespeeld. Als geestelijk verzorger streef je geen doel na, je luistert simpelweg naar de ander. Door verdiepvragen te stellen en een open gesprek aan te gaan, hopen we dat iemand zichzelf beter begrijpt en leert kennen. Waardoor bijvoorbeeld gedachten worden georderd. Wij vragen alleen aan hen wat ze nodig hebben."

### **Meer informatie?**

Jantine en Therese zijn geestelijk verzorgers bij Zorgwaard. Daarnaast zijn zij werkzaam voor het Centrum van Levensvragen Zuid-Hollandse Eilanden. Wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Kijk dan op [www.zorg-waard.nl](http://www.zorg-waard.nl) of [www.centrumvoorlevensvragen-zhe.nl](http://www.centrumvoorlevensvragen-zhe.nl).

## Leen Bakker

Willem Beukelszoonstraat 8  
3261 LV Oud-Beijerland  
0186-640236



5% korting op gehele assortiment m.u.v. acties.  
Alleen in filiaal Oud-Beijerland.

## De Woningwachter

Honderdland 338  
2676 LV Maasdijk  
0800-1025  
www.dewoningwachter.nl



10% korting op de offerte.

## RoosRosarchitecten

L.J. Costerstraat 2  
3261 LH Oud-Beijerland  
www.thuisarchitect.nl  
Thuisarchitect@roosros.nl



10% op uw (T)huisarchitect.

## Jacké Woonmode

010-4655847 of  
06-53351143  
info@jackewoonmode.nl  
www.jackewoonmode.nl

Jacké Woonmode

15% korting op gehele assortiment, geen voorrijkosten,  
alleen bezoek aan huis met stalenmateriaal.

## AB Bloemsierkunst

Voorstraat 25  
3281 AT Numansdorp  
0186-653343  
www.abbloemsierkunst.nl



10% korting op bloemen en planten (niet in combinatie  
met aanbiedingen, bestellingen en Fleurop diensten).

## Bloemsierkunst Gert van der Steeg

Boskade 5  
3291 AC Strijen  
078-6741411  
gert@bloemsierkunstvdsteeg.nl  
www.bloemsierkunstvdsteeg.nl



10% korting op bloemen, (binnen en buiten) planten en cadeauartikelen/  
woonaccessoires (uitgezonderd/ niet geldig op: bruidswerk, rouwarrangementen  
en op aankoop van cadeaubonnen).

## Bloemisterij De Drie Lelies

Oranjeplein 16  
3297 CV Puttershoek  
06-83558259  
www.bloemisterijdedrielelies.nl  
bloemisterijdedrielelies-shop@hotmail.com



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van rouw- en  
bruidswerk en niet geldig in combinatie met andere acties.

## Binnenmaas Natuursteen

Westdijk 9c  
3271 LL Mijnsheerenland  
0186-601788  
info@binnenmaasnatuursteen.nl



5% korting op het leveren en plaatsen van natuursteen t.b.v. bouw of interieur. 10% korting  
op onderhoudsmiddelen en accessoires; kransen, spoel- en wasbakken, zeeppompen enz.  
Kortingen gelden niet voor reparatiewerk en/of in combinatie met andere kortingsacties.

## Vloerencentrum De Hoekse

Langeweg 5a, 3261 LJ Oud-Beijerland  
0186-610259  
www.vloerencentrum-dehoekse.nl  
vdehoekse@gmail.com



10% korting tot maximaal €300,- op het gehele order bedrag.  
Niet op aanbiedingen en andere acties. Gratis inmeten en gratis bezorgen!

## Visser Tuinaanleg en Onderhoud

Groene Kruisstraat 21, s'Gravendeel  
06-25274610 of 078-6736011  
http://www.vissertuinanleg.nl/  
Info@vissertuinanleg.nl



10% korting op tuinaanleg en onderhoud.

## Ha-Ra Consulente, Elly van der Heiden

Eikenlaan 47  
3297 XA Puttershoek  
06-30383750  
ellyvanderheiden@outlook.com



10% korting bij aankoop van Ha-Ra producten, vanaf €50,-.

## Fa. Kleis Zilver schoon

Pieter Repelaerstraat 60  
3297 BM Puttershoek  
078-6761237  
info@kleiszilver schoon.nl



10 % korting op woonddecoratie.

## Donkersloot Woonddecoratie BV

Molendijk 38  
3262 AK Oud-Beijerland  
0186-612031  
www.donkersloot-woonddecoratie.nl



10% korting op het gehele assortiment m.u.v. aanbiedingen.

## Cavent Tuin, uw tuin in bijzondere handen

Mookhoek 117  
3293 AD Mookhoek  
06-41655320  
www.cavent.nl/tuinonderhoud



15% korting op tuinonderhoudswerk voor houders van de  
Zorgwaard Pluspas.

## Hubo De Groot Oud-Beijerland

Rembrandtstraat 7  
3262 HN Oud-Beijerland  
0186-612121  
info@hubodegroot.nl  
www.hubo.nl/oud-beijerland



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van aanbiedingen, bodemprijzen,  
reeds uitgebrachte offertes en op rekening. Korting alleen geldig bij Hubo Oud-Beijerland.

## Jonas Puttershoek

Laning 7  
3297 TB Puttershoek  
078-6764217



10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij  
besteding boven € 25,00.



# THUISZORGWINKEL ACTIE 10% KORTING op alle **Belieff Warmtedekens**\*

\*Deze aanbieding geldt van **19 oktober t/m 30 november 2022** zolang de voorraad strekt. En is niet van toepassing op artikelen die besteld moeten worden.



## Uitleenpunten Zorgwaard loophulpmiddelen



Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u bij Thuiszorgwinkel Van der Mark op vertoon van uw pas 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen. U kunt er ook een rolstoel voor een dagje uit of korte vakantie ophalen.

### Thuiszorgwinkel

Van der Mark Zorghulpmiddelen  
Edisonstraat 7  
3281 NC Numansdorp  
0186 - 57 35 85  
Open: maandag t/m vrijdag  
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur,  
zaterdag 10.00-13.00 uur

### Zorgwaard 't Huys te Hoecke\*

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
078 - 676 34 00  
Open: maandag t/m zaterdag  
van 8.30 tot 20.30 uur

\*Dit uitleenpunt heeft een beperkter assortiment dan de Thuiszorgwinkel in Numansdorp en beschikt alleen over loophulpmiddelen en rolstoelen.



## Binnenmaas Natuursteen en HW Gedenksteden garant voor vakwerk

Al 30 jaar staan wij garant voor vakwerk in natuursteen. Wij willen niet tot de grootste, maar wel tot de beste steenhouwerijen van Nederland behoren. Persoonlijke aandacht voor onze klanten vinden wij dan ook erg belangrijk.

Bent u op zoek naar vloeren, wandbekleding, dorpels, vensterbanken, tafels, haardplateaus, schouwen of aanrechtbladen van natuursteen? Dan bent u bij ons op het juiste adres. Onze natuursteenspecialisten bewerken de materialen met veel liefde en aandacht tot een eindproduct van hoge kwaliteit.

### HW Gedenksteden

Ook kunt u bij ons terecht voor een grafsteen of monument. In onze showtuin staan verschillende modellen in diverse steensoorten om u te inspireren.

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van natuursteen of gedenksteden? U bent van harte welkom bij Binnenmaas Natuursteen en HW Gedenksteden. Onze openingstijden en contactgegevens vindt u op onze websites:

[www.binnenmaasnatuursteen.nl](http://www.binnenmaasnatuursteen.nl)  
[www.hwgedenksteden.nl](http://www.hwgedenksteden.nl)

### PLUSPAS VOORDEEL

Binnenmaas Natuursteen geeft u op vertoon van de Pluspas **5% korting** op het leveren en plaatsen van natuursteen. Ook krijgt u **10% korting** op onderhoudsmiddelen en accessoires zoals kranen, spoel- en wasbakken en zeepompen. Daarnaast krijgt u **5% korting** met uw Pluspas op nieuwe gedenksteden en asbestemmingen bij HW Gedenksteden. Op accessoires zoals vazen, bloempotten, lantaarns en onderhoudsmiddelen ontvangt u **10% korting**.

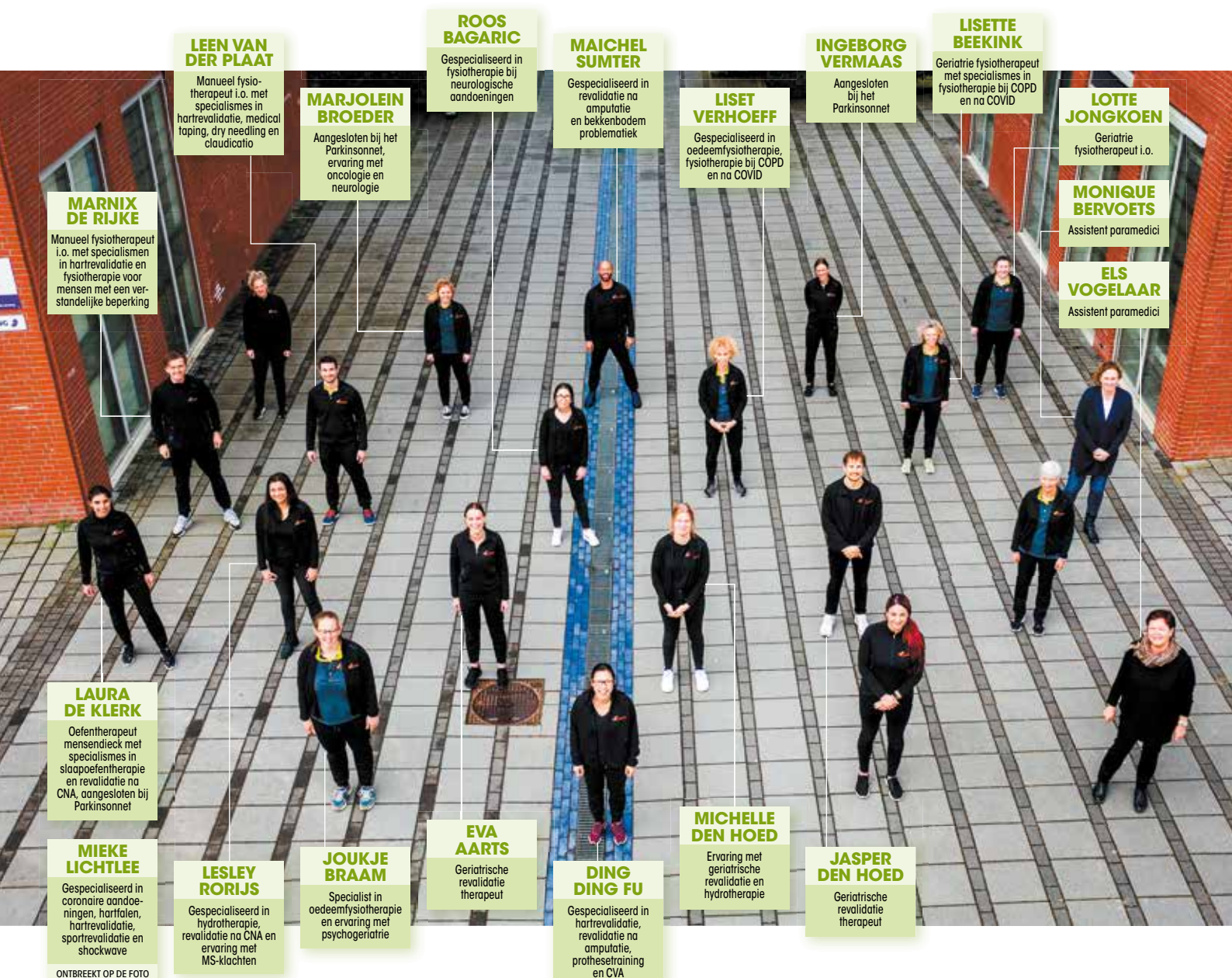
Deze kortingen zijn niet van toepassing op reparatiewerk, bronzen beletteringen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.



# FIT DE HERFST DOOR?

## Onze fysiotherapeuten staan voor u klaar!

Zorgwaard heeft het grootste team aan fysiotherapeuten van de Hoeksche Waard. Maar liefst 22 teamleden staan dagelijks klaar om onder andere rug-, nek- en schouderklachten te behandelen of therapie te bieden tijdens of na revalidatie. Bijvoorbeeld na een operatie of om te herstellen van een coronabesmetting. Voor alle voorkomende bewegingsklachten en chronische aandoeningen is er een specialisatie. Maak kennis met dit veelzijdige team fysiotherapeuten, hun assistenten en een oefentherapeut!



### Meer weten over fysiotherapie van Zorgwaard?

Er zijn verschillende mogelijkheden op de volgende locaties. Voor locatie Rembrandt in Oud-Beijerland kunt u bellen met 085 782 95 80 en voor locatie Gravin Sophie in Oud-Beijerland belt u met 0186 63 05 75. Locatie 't Huys te Hoecke in Puttershoek is telefonisch te bereiken via 078 676 92 08.

... en iedereen is welkom, zowel jong als oud!





**COLLEGA'S IN DE (THUIS)ZORG GEZOCHT!**

**KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?**

## ZET JE TALENTEN IN BIJ ZORGWAARD!

Wij zoeken altijd nieuwe collega's.  
Je kan bij ons meteen aan de slag als:

- Verpleegkundige (HBO en MBO)
- Verzorgende IG
- Huishoudelijk medewerker in de thuiszorg
- Helpende
- Zorgassistent

### Meer informatie?

Kijk op [www.zorg-waard.nl](http://www.zorg-waard.nl) of bel naar 078 676 34 00 en vraag naar onze afdeling HR.

Samen zinvol betrokken

**Ook profiteren van Pluspas-acties?**

Vul de antwoordkaart op de volgende pagina in en stuur deze op.

POSTZEGEL  
NIET  
NODIG

Zorgwaard Pluspas  
Antwoordnummer 2209  
3297 ZZ Puttershoek

# Prijsvraag Kruiswoord- puzzel

Stuur de oplossing met uw naam en adres, voor 1 maart 2023 naar [pluspas@zorg-waard.nl](mailto:pluspas@zorg-waard.nl) of per post naar:

## Zorgwaard Pluspas

O.v.v. oplossing kruiswoordpuzzel

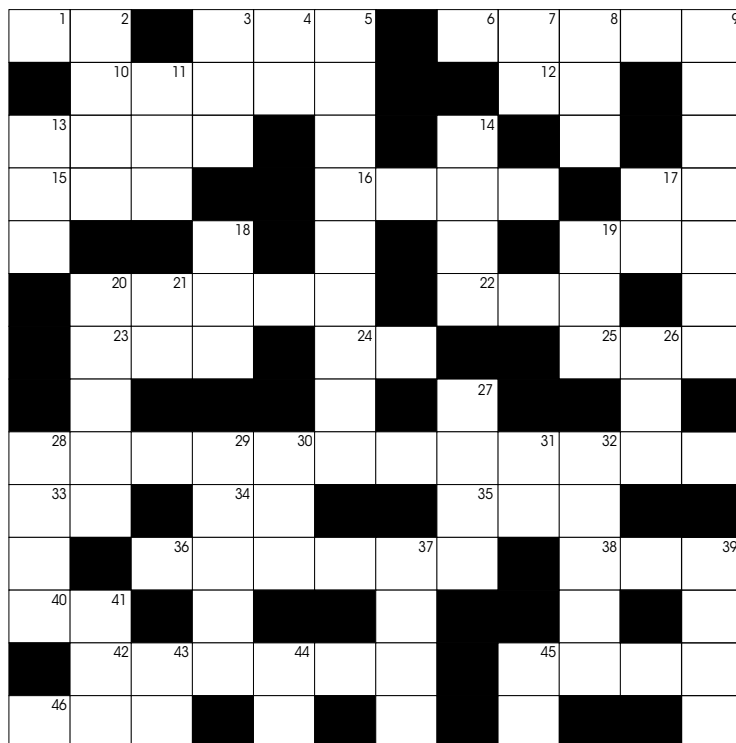
Antwoordnummer 2209

3297 ZZ Puttershoek

Onder de inzenders met de juiste oplossing verloot Zorgwaard een dinerbon van 50 euro en een bon van 20 euro voor restaurant Van Rijn in Oud-Beijerland of restaurant Nonna in 's-Gravendeel. De winnaars ontvangen schriftelijk bericht. De oplossing van de prijsvraag en de prijswinnaars worden in de volgende editie van het Plusmagazine bekend gemaakt.

De juiste oplossing van de filippine in de vorige uitgave is: twee vliegen in een klap. De winnaar van de dinerbon ter waarde van 50 euro is mevrouw G. Koehoorn uit Numansdorp. De dinerbon van 20 euro is gewonnen door mevrouw J.C. Sinterniklaas uit Strijen.

Van harte gefeliciteerd!



### HORIZONTAAL:

**1** Nachtspiegel **3** Zet **6** Rust **10** Plaats in Zeeland **12** Snee **13** Europeaan **15** Rivier in Oostenrijk **16** Zwemvogel **17** Universitaire titel **19** Gek (Eng) **20** Zijweggetje **22** Tijdperk **23** Zoals **24** Insect **25** Supporter **28** Arbeidsplekken **33** Reeds **34** Rondhout **35** Troefkaart **36** Sierraden **38** Halm **40** Universitaire titel **42** Evenaar **45** Zintuigen **46** Metaal

### VERTICAAL:

**2** Bakplaats **3** Naaldboom **4** Bijbelse plaats **5** Globe **7** Bergplaats **8** Woonboot **9** Rijndieren **11** Telwoord **13** Gezet **14** Meisjesnaam **17** Moeder **18** Familiedid **19** Gek **20** Fietszitting **21** Dun **26** Bier **27** Jongensnaam **28** Muur **29** Tap **30** Golfterm **31** Overmatig **32** Reptiel **37** Made **39** Bol **41** Meetlat **43** Modern **44** Lidwoord **45** Uitgeput

### Oplossing:

|    |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 24 | 2 | 16 | 34 | 3 | 22 | 39 | 21 | 40 | 15 | 42 | 41 |
|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|



## Antwoordkaart



**JA**, ik abonneer mij op de Zorgwaard Pluspas!

Naam

chr. / mw. / fam.

Adres

Postcode, plaats

E-mailadres

Telefoon

Welke betaalwijze voor de Zorgwaard Pluspas heeft uw voorkeur?

☐ automatische incasso, u betaalt € 19,50 voor 2022\*

☐ via een factuur, u betaalt € 20,50 voor 2022\*

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u van ons de bevestigings- en welkomstbrief met uw Zorgwaard Pluspas.

Uw abonnement geldt tot wederopzegging. Opzeggen kan tot uiterlijk één maand voor ingang van het nieuwe kalenderjaar.

\* Wij berekenen het exacte bedrag vanaf de datum van aanmelding.



Vul de  
antwoordkaart  
in en stuur  
deze zonder te  
franken op.