

HET MAGAZINE MET DE MEESTE KORTINGEN

# Zorgwaard

Plus Magazine

**Onzichtbare kracht:  
de huishoudelijk medewerker**

**Heerlijk uit eten bij Van Rijn**

**Diëtisten Zorgwaard:  
meer dan alleen afvallen**

ZOMER 2022



# Colofon

## PlusMagazine

PlusMagazine is een magazine speciaal voor alle Pluspas-houders van Zorgwaard en voor andere geïnteresseerden. Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Met PlusMagazine informeren wij u over de actuele Pluspas-aanbiedingen en het laatste nieuws van Zorgwaard.

## Oplage

40.000 exemplaren

## Vormgeving

Auke Smits Publiciteit

## Zorgwaard

Zorgwaard is een protestants-christelijke woonzorgorganisatie in de Hoeksche Waard met ruim 1.400 medewerkers en 800 vrijwilligers. Zij staan dagelijks klaar met hulp en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en (langdurige) zorg. Ook kunt u bij Zorgwaard terecht voor het lenen van medische hulpmiddelen, huishoudelijke ondersteuning en aanverwante zorgdiensten zoals afasietraining, dieetadvisering, ergotherapie, hartrevalidatie, fysiotherapie, hydrotherapie en logopedie. In PlusMagazine besteden we aandacht aan dit brede scala aan diensten.

[www.zorg-waard.nl](http://www.zorg-waard.nl)

## Volg ons op social media



# Voorwoord

Het is weer bijna zomer! Op naar buiten: heerlijk genieten van de warme zonnestralen, verkoelende ijsjes en vrolijk fluitende vogels. Het thema voor dit Plusmagazine was dan ook snel gevonden: zomer! In deze editie zetten we graag onze huishoudelijk medewerkers in het toepasselijke zonnetje. Het zijn onzichtbare krachten die oh zo onmisbaar zijn. Op pagina 3 leest u het verhaal van Irma van Beusekom, waarin ze vertelt dat huishoudelijk medewerker meer is dan alleen maar schoonmaken. En waarom juist deze baan zo bij haar past.

Nu we er met z'n allen weer meer op uit trekken en samenkomen, brengen we graag één van onze drie restaurants onder de aandacht: Van Rijn in Oud-Beijerland. Een plaats waar iedereen van harte welkom is. Jong én oud. Op pagina 7 leest u waarom dit onlangs vernieuwde restaurant dé plek is voor een smakelijke lunch, high tea, borrel of diner.

En over eten gesproken: na de gezellige feestmaanden willen we ons richting de zomer ook vaak weer meer bezighouden met gezonde voeding. Daar kan Zorgwaard u zeker bij helpen! Zo hebben we een team van dietisten, die u op pagina 11 alles vertelt over een gezonde levensstijl en hoe zij u daarbij kunnen helpen. Zonder een wijzend vingertje wat u wel en niet mag eten. Wilt u juist fitter de zomer in? Ook dat is mogelijk bij Zorgwaard. Zoals u op pagina 14 kunt lezen, hebben wij het grootste team aan fysiotherapeuten van de Hoeksche Waard die u hierbij kan begeleiden.

Zoals u gewend bent van het Plusmagazine, staat ook deze editie vol aanbiedingen en kortingen, speciaal voor onze Pluspashouders. Drie daarvan geven we uitgebreid aandacht: Arie lees/schrijf/kadoshop op pagina 9 en Bibelot en de Thuiszorgwinkel op pagina 13. Het overzicht met alle aanbiedingen vindt u op pagina's 5, 6, 8, 10 en 12. En natuurlijk vindt u op de achterpagina ook weer een puzzel waarmee u een mooie prijs kunt winnen!

Veel leesplezier!  
Redactie PlusMagazine

## Pluspas aanvragen?

Neem contact op met Hedwig Meeldijk:  
078 676 34 00  
[pluspas@zorg-waard.nl](mailto:pluspas@zorg-waard.nl)  
[www.zorg-waard.nl/pluspas](http://www.zorg-waard.nl/pluspas)  
Of gebruik de antwoordkaart op de achterzijde.

## Wijzigingen?

Zijn uw adresgegevens gewijzigd?  
Ook hiervoor kunt u terecht bij Hedwig.







## Onzichtbare kracht; de huishoudelijk medewerker

**Elke dag weer zetten 1.400 medewerkers van Zorgwaard zich in om onze cliënten de best mogelijke zorg te leveren. Maar niet al het werk is altijd even zichtbaar. Dat van de huishoudelijk medewerkers bijvoorbeeld. Zij werken dagelijks hard om de woningen van de cliënten schoon te houden. Het zijn onze onzichtbare krachten, die we graag in het zonnetje zetten, want ze zijn onmisbaar!**

Zoals Irma van Beusekom, die samen met haar team van 18 collega's in en rond Puttershoek werkt. Onder haar collega's zitten ook studenten die met name in de weekenden en vakanties meehelpen. "Ik werk 4 dagen in de week bij 10 vaste cliënten, waarvan de jongste 50 en de oudste bijna 90 jaar is. Ik ondersteun hen in alle huishoudelijke taken die zij zelf niet meer kunnen. Gemiddeld ben ik 2 uur bij de cliënt aanwezig. Natuurlijk begin ik eerst even met een praatje, een belangrijk onderdeel van mijn werk. Samen bespreken we wat ik die dag voor hen kan doen, naast de basiswerkzaamheden zoals het schoonmaken van het toilet, de badkamer en de keuken. Soms wassen, drogen en strijken. Extra

ondersteuning is bijvoorbeeld het zemen van ramen of het wassen van gordijnen."

***"Het is meer dan alleen  
schoonmaken - je houdt in de gaten  
hoe het met de cliënt gaat"***

### **Signaalfunctie**

Zorgwaard heeft meer dan 200 huishoudelijk medewerkers. Hun rol wordt steeds belangrijker omdat meer mensen langer thuis moeten blijven wonen. Niet alleen helpen zij cliënten hiermee, ze kijken breder naar hoe het thuis met hen gaat. De eerste echte vorm van signalering begint dan

**Lees verder >>**



>> ook bij de hulp bij het huishouden. Zij komen vaak als eerste achter de voordeur, waardoor ze problemen van cliënten op tijd signaleren. Hierdoor kan zwaardere zorg worden uitgesteld of zelfs voorkomen.

“Natuurlijk houden we in de gaten hoe het met de cliënt gaat. We houden altijd onze oren en ogen open. Als iemand bijvoorbeeld regelmatig zijn medicatie vergeet, geven we dit door aan de zorgmanager. Bij een ouder echtpaar is de echtgenote tevens de mantelzorger van haar man. Toen zij gezondheidsklachten kreeg kon zij ineens veel minder zelf in het huishouden doen. Met de zorgmanager bespraken we toen hoe dit echtpaar meer hulp kon krijgen. Uiteindelijk lukte dit met meer tijd voor huishoudelijke ondersteuning.”

“Voor sommigen zijn we echt het enige lichtpuntje in de week” aldus Irma. “Soms zien of spreken cliënten verder heel weinig mensen. Je stapt echt iemands leven binnen, in hun eigen vertrouwde omgeving. Daardoor krijg je ook een vertrouwensband. Er komt zo veel meer bij kijken dan alleen ondersteuning bij het huishouden. Je biedt een luisterend oor en cliënten luchten hun hart bij je. Je kunt veel voor anderen betekenen, maar dat geldt zeker ook andersom.”

### Geen Assepoester

“Wat ik heel fijn vind aan deze baan is dat er niet voor mij wordt bepaald wanneer ik iets moet doen. Ik bepaal zelf mijn agenda, die vrijheid vind ik erg prettig. Ik ben niet het type om achter een bureau te zitten en ik vind het heerlijk om fysiek bezig te zijn. De combinatie van vrijheid en één op één contact met mensen past het beste bij mij. Ik kan in dit werk helemaal mezelf zijn. Er moet wel een

klik zijn van beide kanten. Gelukkig wordt daar bij Zorgwaard goed op gelet. Je bent geen Assepoester.”

“We doen soms ook echt dingen samen. Cliënten vinden het vaak moeilijk om dingen uit handen te geven. Ze hebben hun eigen aanpak en manier van dingen doen, dat moet je respecteren. Als je het samen doet, houden ze toch een beetje de regie. Dat geeft hen dan ook weer een goed gevoel. Zo is er een cliënt die niet laag en hoog kan schoonmaken. Dan pak ik dat op en doet zij alles wat er tussenin zit. Of een cliënt wil het bed opmaken zoals zij dit altijd gewend was, maar kan dat niet alleen. Dan help ik haar en komt het altijd goed. Mensen zijn vaak heel dankbaar voor je hulp.”

### COLLEGA'S GEZOCHT!

We zoeken altijd collega's in de huishoudelijke hulp. Ben jij een aanpakker en wil je graag iets voor anderen betekenen? Houd je van een afwisselende (bij)baan waarbij je kunt werken wanneer het jou uitkomt?\* Dan is dit werk wellicht iets voor jou. Ervaring is niet nodig!

Voor meer informatie mail, bel of app onze zorgmanager Muriëlle de Landsheer via [murielle.delandsheer@zorg-waard.nl](mailto:murielle.delandsheer@zorg-waard.nl) of **06 44 05 69 92**.

\*De werkdagen zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 20.00 uur en zaterdag van 08.00 tot 12.00 uur.

# De voordelen van de Pluspas van Zorgwaard

Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Wat dacht u van 10% korting op het levensbestendig maken van uw woning of 10% korting bij de bakker? Of een tweede kopje koffie gratis bij diverse restaurants? We hebben maar liefst 75 Pluspaspartners met interessante kortingen en/of voordeelacties. Daarnaast biedt Zorgwaard u een ruim aanbod aan hulp- en gemaksmiddelen.

## De voordelen van de Pluspas van Zorgwaard op een rijtje:

- Op vertoon van de Pluspas profiteert u van kortingen en voordeelacties van onze Pluspaspartners.
- Maakt u 3 maanden gratis gebruik van loophulpmiddelen.
- Krijgt u 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense.
- Profiteert het hele gezin van de Pluspas: zowel uzelf, uw partner als uw thuiswonende kinderen mogen de Pluspas gebruiken.
- Ontvangt u minimaal twee keer per jaar PlusMagazine.

Met de Pluspas krijgt u ook korting bij diverse beweeggroepen!



Er zijn Pluspas aanbiedingen in diverse categorieën: Lifestyle, Verzekeringen, Verzorging, Huis & Tuin, Vrije tijd & Sport en Eten & Drinken. In dit PlusMagazine ziet u welke dat zijn. Heeft u nog geen Pluspas? Op pagina 2 leest u hoe u deze aanvraagt.

## Lifestyle

### Tap speciaal schoenen

071-5896779  
mobiele winkel aan huis



10% korting op aanschaf van schoenen en geen voorrijkosten.

### Leo van Nieuwland Herenkleding

Gratis service aan huis  
06-14196662 of 079-5933233  
Cvannieuwland@ziggo.nl



10% korting op alle kleding, behalve afgeprijsde artikelen.

### Jacky Mode

Kerkstraat 4  
3295 BD s'Gravendeel  
078-6835151



Op vertoon van uw Zorgwaard pas ontvangt u bij ons 5% korting op aankoop van kleding, schoenen, slippers en panty's.

### Zilverschoontje / Babykleding & Cadeau's

Fa. Kleis Zilverschoon  
Pieter Repelaerstraat 60, 3297 BM Puttershoek  
078-6761237  
info@kleiszilverschoon.nl



10% korting

### Bags & Georgia Italiaanse Mode Tassen

Georgia Baas  
06-11788785  
info@bagsengeorgia.nl  
www.bagsengeorgia.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van andere acties. Ook aanwezig tijdens modeverkoop op locatie Rembrandt en 't Huys te Hoecke.

## Verzekeringen

### CZ zorgverzekeringen

[www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen](http://www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen)



2,5% korting op de premie van de basisverzekering en 5% op de premie van de aanvullende verzekeringen. Voor medewerkers Zorgwaard; zorgverzekering met extra's.

### Bijl Financieel Advies

Lijster 9  
3299 BT Maasdam  
078-6765927 / 06-51266059  
[www.bijlfinancieeladvies.nl](http://www.bijlfinancieeladvies.nl)



Gegarandeerde premiebesparing (uitgezonderd sommige premies o.b.v. personeelscondities) bij het oversluiten van het bestaande verzekeringspakket. Bij afname verzekeringspakket; verzorgen van particuliere belastingaangifte € 25,00 en gratis pensioencheck gesprek.



## Real Beauty

Roodpad 5  
3263 EK Oud Beijerland  
0186-616300  
www.realbeauty.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen, 5% korting op pedicurebehandelingen en 15% korting op alle voetverzorgingsproducten.

## Etos Oud-Beijerland

Veilingpassage 18  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-649350



10% korting op gehele assortiment m.u.v. medicijnen en zuigelingenvoeding tot 6 maanden, cadeaubonnen, afprijzingen en acties, uitsluitend bij Etos Oud-Beijerland.

## Proudly Presents

Edisonstraat 12  
3262 LD Oud-Beijerland  
06-53429076  
www.proudly-presents.nl



10% korting op schoonheids- en pedicurebehandelingen.

## Jacqueline haarverzorging

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
06-50434249



10% korting op wassen en knippen, wassen en watergolven en föhnen.

## Medisch Pedicure Cora Smits

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
06-11525015



5% op pedicurebehandeling (ook aan huis).

## Medisch Pedicure Irene van den Boogaard

Wiardi Beckmanhof 16  
3274 CX Heinoord  
0186-602275



€ 1,50 korting op een pedicurebehandeling of voetreflexbehandeling. Ook aan huis. Diabetische aantekening.

## Voetverzorgingspraktijk Petra van Rijswoud

Bestevaerplein 13  
3262 XR Oud-Beijerland  
0186-611678



5% korting op een voetbehandeling. Lid van Provoet met diabetische aantekening.

## Beauty & Massages Sita del Carmen

Leeuwendaal 24  
3273 XD Westmaas  
06-19884626



15% korting op deelbehandelingen, € 5,00 korting bij besteding vanaf € 30,00. Ook behandelingen thuis/bedrijf/op locatie.

## Tandprothetische Praktijk E. Zijdenbos

Oud-Beijerland, 3261 EJ,  
Lange Meet 31a, 0186-612220  
Puttershoek, 3297 AD,  
Eendrachtsweg 38, 078- 6764174  
info@e-zijdenbos.nl • www.e-zijdenbos.nl



Gratis een Travelbag + Ecosym.

## Voor Hem en Haar Zaken, van Bente Fater

Mariniersweg 18,  
(ingang aan de zijkant Willem Vrijlandtstraat)  
3262 VE Oud-Beijerland  
06-23221183



Na 10 behandelingen 1 gratis knipbeurt (niet in combinatie met andere kortingen). 5% korting op knippen-kleuren.

## Augustijn Optiek en Optometrie

Oost-Voorstraat 29  
3262 JE Oud-Beijerland  
0186-618280  
info@augustijnoptiek.nl  
www.augustijnoptiek.nl



10% korting op vertoon van de Zorgwaard pas, op brillen, brillenglazen of contactlenzen tot max. € 50,- per persoon per jaar! Geen verrekening achteraf en niet bij andere kortingen en/of aanbiedingen.

## Roukens Optiek

3262 AK Oud-Beijerland  
0186-616494  
www.roukensoptiek-obl.nl



Bij aankoop van een complete bril, een gratis overzetsonnebril of clip t.w.v. € 39,50. Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

## Minouche de Koff – Haarwerkspecialist, pruik bij u thuis

Regio Hoeksche Waard & Drechtsteden  
06-30108399  
minouche@pruikbijthuis.nl



Gratis intake, geen voorrijkosten. Aanbieding voor Zorgwaard pashouders: een verzorgingsset t.w.v. € 57,50.

## Sylvia Nails Puttershoek

Eendrachtsweg 59  
3297 AD Puttershoek  
06-22273758



10% korting.

## KiLife acupunctuur Hoeksche Waard

Bachlaan 46a  
3261 WC Oud-Beijerland  
06-19560625  
www.kilife.nl



€ 15,- korting op de intake en 5% korting op vervolgconsulten acupunctuur.

## Medisch Pedicurepraktijk Hoeksewaard

Patrijsstraat 51, 3291 XN Strijen  
06-33207400  
info@pedicurehoeksewaard.nl  
www.pedicurehoeksewaard.nl



€ 1,50 korting op een behandeling. Pedicure bij u thuis ook mogelijk!

## Me Wellness for you

schoonheidsspecialiste/ Pedicure/  
gespecialiseerd in schimmel nagel correctie

Coolenstraat 3, 3262 PT Oud-Beijerland  
0186-623383  
Mewellnessforu@gmail.com  
www.mewellnessforu.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen. Geen korting op producten.

## Celina Groothuizen Training en Coaching

Voor mindfulness trainingen en individuele coaching in Puttershoek en 's-Gravendeel.  
Meer info via www.celinagroothuizen.nl  
en info@celinagroothuizen.nl



Gratis een individuele terugkombineerkomst na de mindfulness training t.w.v. € 35,-. Locatie is 's-Gravendeel en duurt 45 minuten.

# Restaurant Van Rijn: gastvrij en sfeervol uit eten



**Zorgwaard heeft drie restaurants waar iedereen welkom is voor een heerlijke maaltijd, een lekker kopje koffie met gebak of een goed glas wijn; restaurant Nonna in 's-Gravendeel, restaurant Zoet in Puttershoek en restaurant Van Rijn in Oud-Beijerland. Dit keer zetten we restaurant Van Rijn in de spotlights, waar gastvrijheid hoog in het vaandel staat.**

En die gastvrijheid merk je meteen al bij binnenkomst door de hartelijke ontvangst van de gastvrouwen. Ook de uitstraling van het restaurant voelt als een warm welkom. Onlangs kreeg het een make-over. Het is goed te zien dat er veel aandacht is besteed aan het interieur en de aankleding. Een sfeervolle en moderne combinatie met frisse kleuren op de muren. Waar je onder het genot van een drankje bijkletst in een gezellige zithoek of buiten op het terras. Of waar je in het hart van het restaurant, de open keuken, meekijkt hoe je gerecht wordt klaargemaakt. Wat de beleving rondom eten meteen verhoogt.

***"Waar je ook zit in het restaurant het geeft een gezellig en warm gevoel."***

"Als het terras open is, zit het hier vol met mensen uit de omgeving. Zowel jong als oud", vertelt manager hotel-dienst Marc de Roos. "Ook de dagjesmensen weten Van Rijn inmiddels te vinden. Er strijken hier regelmatig fietsers of passanten neer voor een lekkere lunch of borrel."

## **Eerlijke en verse producten**

Naast de inrichting is er duidelijk ook veel aandacht besteed aan de gerechten op de menukaart. De filosofie van het restaurant is gebaseerd op het gebruik van verse producten, originaliteit en authenticiteit. "Er is hier voor ieder wat wils te vinden", aldus Marc. "Dagelijks maken we eerlijke en verse gerechten bereid met kwalitatieve ingrediënten. Zoveel mogelijk biologisch geteeld en van eigen bodem: Hoeksche Waard waardig. Zo bakken we zelf al het gebak en schenken we

biologische wijn. Ook verkopen we culinaire cadeautjes uit de regio zoals een zoet likeurtje of zelfgemaakte chips."

## **Van een kop koffie tot diner**

"We willen graag dat mensen genieten als ze bij ons komen eten of drinken en dat met de beste prijs-kwaliteitverhouding. Zo bestel je voor nog geen 35 euro een driegangen keuzemenu en is er iedere maand een nieuw, seizoensgebonden menu van de chef. Naast de oude en vertrouwde bitterballen, hebben we ook een borrelkaart met een luxe borrelplank. Heerlijk in combinatie met een speciaalbiertje of glas wijn." Tot gauw bij restaurant Van Rijn!

### **Restaurant Van Rijn**

Rembrandtplein 1,  
Oud-Beijerland  
085 782 95 01  
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl

### **Restaurant Nonna**

Weegje 3,  
's-Gravendeel  
078 673 1660  
info@restaurantnonna.nl

### **Restaurant Zoet**

Zomerplein 15, Puttershoek  
Telefoon 078 676 3400

## **Openingstijden:**

**Rembrandt, restaurant Van Rijn:** 7 dagen in de week geopend van 08.00 - 21.00 uur.

**Restaurant Nonna:** woensdag tot en met zaterdag open vanaf 10.00 uur.

**'t Huys te Hoecke, restaurant Zoet:** momenteel van 11.00 uur tot 16.00 uur (uitbreiding in de avond gaat komen).

## Verzorging

### SAAR AAN HUIS - aanvullende mantelzorg

Daniëlle de Jong  
078-2001073  
www.saaraanhuis.nl  
zuidhollandseeilanden@saaraanhuis.nl



Gratis intakegesprek en 5% korting op onze dienstverlening

### UWassistent Zuid-Hollandse Waarden

Molenstraat 9, Strijen  
06-53267939 / 06-30541807  
zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl  
www.uwassistent.nl/  
zuid-hollandse-waarden



Gereduceerde uurtarieven voor huishoudelijke hulp (€ 17,95) en tuin-/klushulp (€ 23,-)

### Kunstgebit Oud-Beijerland Buschman Tandtechniek & Tandprothetiek

Rembrandtstraat 1 b  
3262 HN Oud-Beijerland  
0186-684011  
www.kunstgebit-obl.nl



Gratis een Oral-B Vitality 100 CrossAction elektrische tandenborstel ter waarde van 24,99 euro bij de aflevering van een nieuwe prothetische voorziening.

## Eten & Drinken

### Bakkerij Voordijk

Molendijk 44, 3262 AK Oud-Beijerland,  
0186-612592  
Emmastraat 8b, 3274 AC Heinenoord



10% korting bij besteding vanaf € 10,00.

### De Hoogheerlijkheid

Veilingpassage 9  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-640417  
www.dehoogheerlijkheid.nl



5% korting bij minimale aankoop van € 50,00 en 10% bij aankoop van € 100,00 of meer (dit geldt niet voor lopende acties).

### Restaurant de Koningshoeve

Botweg 1b  
3286 LB Klaaswaal  
0186-579397  
www.dekoningshoeve.nl



Per persoon, alle koffie- en theesoorten 2e gratis, met uitzondering van verse munt thee en Latte Macciato.

### Restaurant Nonna

Weegje 3  
3295 ZT 's-Gravendeel  
078-6731660



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

### Vino D'Amigo wijn

Marktplein 6  
3261 BZ Oud-Beijerland  
06-26314040  
info@vinodamigo.nl



5% korting op al uw aankopen + gratis thuisbezorging in de Hoeksche Waard. Tot 12.00 uur 1e kopje koffie cappuccino of espresso € 1,50.

### Grand Café De Oude tol

Henri Dunantstraat 16  
3263 SG Oud-Beijerland  
0186-820210  
www.deoudetol.nu



€ 2,50 korting bij een minimale besteding van € 12,50.

### Restaurant Van Rijn

Rembrandtplein 1  
3262 HW Oud-Beijerland  
085-7829501 of 078-6763400  
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

### Apetito, maaltijden aan huis

Telefoon: 0800-0232975 (gratis)  
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag  
tussen 08.00-18.00 uur  
www.apetito.nl  
info@apetito.nu



10% korting op de maaltijden. Vraag naar het voordelige proefpakket.

## Diversen

### DP Creative

Laan op Zuid 143  
3072 DB Rotterdam  
010-7078609  
www.dpcreative.nl



10 % korting op ontwerp van websites.

### HW Gedenksteden Binnemaas Natuursteen bemiddelt bij aankoop van grafmonumenten

0186-601788  
info@hwgedenksteden.nl



5% korting op nieuwe gedenksteden en asbestemmingen. 10% korting op onderhoudsmiddelen, accessoires, vazen, bloempotten, lantaarns enz. Korting niet geldig voor bronzen beeltenissen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.

### Taxi Binnenmaas

Lodewijk van Praetstraat 18  
3271 AG Mijsheerenland  
06-50207054/0186-604092  
info@taxibinnenmaas.nl



10% korting voor pashouders tot 70 jaar.  
20% korting voor pashouders vanaf 70 jaar.

### Regel Online uw Nalatenschap

www.MijnPersoonlijkeWensen.nl  
085-7325 899  
info@mijnpersoonlijkewensen.nl  
Vrijblijvend informatiegesprek



10% doorlopende korting op jaarabonnement (normaal € 24,-)  
Aanmelden met actiecode ZorgWaard.



# BIJ ARIE

LEES | SCHRIJF | KADOSHOP

## Nieuw in ons assortiment

De collectie puzzels voor volwassenen wordt met regelmaat aangevuld.

Al vanaf 500 stukjes!



## Is een boek of ander product niet direct op voorraad?

Geen probleem!

We bestellen het graag voor u.

**Bezoek ons in het centrum van Puttershoek en ontdek het vaste assortiment:**

- Tijdschriften
- Wenskaarten
- Actuele boeken
- Papier en schrijfwaren
- Cadeau artikelen
- Puzzelboeken
- Cartridges



## Ontvang 10% korting

op luxe wenskaarten van **PaperClip Cards** op vertoon van de **Zorgwaard Pluspas**

## Contact en opening:

Ma: 13:00 - 17:30 uur  
Di t/m Vr: 8:30 - 17:30 uur  
Za: 8:30 - 16:00 uur

Pieter Repelaerstraat 72  
Puttershoek

078-6763052



## Dolfinarium

Strandboulevard Oost 1  
3841 AB Harderwijk  
0341-467467  
info@dolfinarium.nl



€ 6,50 korting per ticket, vooraf via internet te bestellen.

## Walibi Holland

Spijkweg 30  
8256 RJ Biddinghuizen  
032-1329999



Korting van € 7,00 per ticket, vooraf via internet te bestellen.

## Lekker Bling

Het Veld 21  
2681 JZ Monster  
06-41544662  
www.lekkerbling.nl



20% korting op een sieradenworkshop.

## Zwembad Sportfondsen Cromstrijen

Zwembad  
De Watersteeg  
Nassastraat 2  
Numansdorp  
0186-651822

Zwembad  
Het Centrum  
Kerkstraat 103  
Klaaswaal  
0186-571121



Korting op een meerbadencarta.

## Travel Counsellors Hoeksche Waard... uw persoonlijke reisadviseurs dichtbij!

Hoeksche Waard (Oost): Ingrid Verhoeven-Fechner  
Tel.: 06-39142702 of  
e-mail: ingrid.verhoeven@travelcounsellors.nl  
website: www.travelcounsellors.nl/Ingrid.Verhoeven



Bij het maken van uw boeking bij Travel Counsellors met uw Zorgwaardpas betaalt u geen boekingskosten (€ 28,00) en ontvangt u bovendien een leuke attentie.

## Bibliotheek Hoeksche Waard

Vestigingen in Binnenmaas, Cromstrijen,  
Oud-Beijerland en Strijen.  
Zie de activiteiten agenda [www.debhw.nl](http://www.debhw.nl)



Nieuwe leden ontvangen 3 maanden EXTRA gratis lezen bij het afsluiten van een jaarabonnement.

## WAAR, voor een goed cadeau!

WAAR Oud-Beijerland  
Oostdijk 18-20, 3261 KH Oud-Beijerland  
0186-745059  
www.ditiswaar.nl



10% korting met uitzondering van boeken en waardebonnen.

## Van Egmond Fitness & Boxing

Hortensiastraat 3  
3261 BG Oud-Beijerland  
0186-617513  
www.vanegmondfit.nl



Bij inschrijving hoeft geen inschrijfgeld van € 17,50 betaald te worden.

## Zorgwaard beweeggroepen

- voor mensen met (beginnende)  
diabetes  
- Fysio Functioneel Fit



Korting op de bijdrage per training. Meer info: 085 782 95 80.

## Sportstudio Binnenmaas

Laning 10, 3297 TB Puttershoek  
info@sportstudiobinnenmaas.nl  
078-6760794 / 06-30286682



1 maand korting, bij afsluiting van een abonnement van tenminste 3 maanden.

## Massagepraktijk Sagitalas

Edisonstraat 16 D  
3281 NC Numansdorp  
Molenaar 1  
3262 DE Oud-Beijerland

www.sagitalas.nl  
info@sagitalas.nl  
tel: 06-43494020



20% korting op een massagebehandeling (evt. ook aan huis).

## De Kriekenboogerd

Tweede Kruisweg 1A  
3262 LM Oud-Beijerland  
0186-615732  
www.kriekenboogerd.nl



10% korting op een B&B overnachting inclusief ontbijt.

## Meer Waard Organisatiebureau voor groepsactiviteiten in de Hoeksche Waard

Puccinistraat 4  
3261 JM Oud-Beijerland  
06-10875194  
www.meerwaard.com



5% korting op een te boeken arrangement van minimaal 8 personen (bedrijfsuitjes, familieactiviteiten en kinderfeestjes). M.u.v. boot/vaararrangementen.

## Full Press Personal Training / Buiten Fitness

Trainingslocatie Oud-Beijerland  
06-19939854  
www.fullpresspt.nl  
info@fullpresspt.nl



€30,- korting op aanschaf van uw eerste lespakket (12x personal training pakket of 10x groepslessen pakket)

## Fitboetiek Oud-Beijerland

De Vriesstraat 6  
3261 PC Oud-Beijerland  
0186-769084  
www.fitboetiek.nl  
info@fitboetiek.nl



Maandelijks 10% korting op het sportabonnement + gratis inschrijving ter waarde van 20 euro. Niet te combineren met andere acties.

## Bibelot Jewels Watches & Gifts

Veilingpassage 2  
3262 SX Oud-Beijerland  
0186-623242  
obl@bibelot.nl  
info@bibelot.nl



Op vertoon van uw pas, ontvangt u dubbele spaarpunten d.w.z. bij €1,- i.p.v. 1 punt 2 punten. Bij 250 punten krijgt u €12,50 korting.

## Bij Arie, lees/ schrijf/ kadoshop/ Puttershoek

Pieter Repelaerstraat 72, 3297 BM Puttershoek  
078-6763052  
info@bij-arie.nl  
www.bij-arie.nl



10% korting op luxe wenskaarten van Paper-Clip Cards op vertoon van de Zorgwaard Pluspas.

## Duifhuizen Tassen en Koffers

Oost-Voorstraat 17  
3262 JE Oud-Beijerland  
0186-612011  
www.duifhuizen.nl  
klantenservice@duifhuizen.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van afgeprijsde artikelen en cadeaubonnen. Alleen geldig bij Duifhuizen Oud-Beijerland.





# Diëtisten Zorgwaard: meer dan alleen afvallen

Eline Dekker en Marjolein de Haas

**Denk je aan een diëtist of een dieet, dan denk je misschien aan afzien, geen gebakje of ijsje meer mogen eten, of juist dingen moeten doen die eigenlijk niet bij je passen. Een wijzend vingertje wat je allemaal niet mag en wat juist wel zou moeten. Tegenwoordig spreekt men niet meer van een dieet, maar van het aanpassen van de levensstijl.**

Bij Zorgwaard werken 3 diëtisten: Eline Dekker, Marjolein de Haas en Iris Latour. Iris is er voor de bewoners van Zorgwaard, Marjolein en Eline voor de rest van de Hoeksche Waard. Jong én oud. Het team heeft de meest actuele kennis over wat nodig is voor het aanpassen van jouw voedingspatroon en leefstijl.

Afzien om gezondheidsproblemen te verminderen hoeft niet. Daarnaast denkt men vaak aan de weegschaal bij de diëtist (aankomen/afvallen), maar wij kijken breder dan dat. Gezondheid is meer dan alleen gewicht: het ontvangen van voedingsadviezen kan ook zonder de weegschaal erbij te betrekken.

## Geen wijzend vingertje

“Wij vinden de kwaliteit van leven erg belangrijk” aldus Eline, eerstelijns diëtiste bij Zorgwaard. “We kijken naar wat je lekker en leuk vindt om te eten. Daarnaast zijn veel andere dingen van invloed op het lichaam waar door ons naar gekeken wordt. Het krijgen van een kind, het ondergaan van een operatie of medicatiegebruik spelen bijvoorbeeld een rol. We nemen alles mee in het persoonlijk plan, het gaat echt om maatwerk. Bij mensen die COVID-19 hebben gehad zien we, afhankelijk van het verloop en de klachten, bijvoorbeeld spiermassa als aandachtspunt. Aan een wijzend vingertje doen we niet, we vinden het belangrijker dat men kleine stapjes zet die wel werken, dan grote stappen met het tegenovergestelde resultaat. Kleine aanpassingen in eetgewoonten kunnen grote gevolgen hebben.”

“Mensen zijn vaak streng voor zichzelf en hebben te hoge verwachtingen. Als die verwachtingen niet gehaald worden kan men door negatieve emoties in een vicieuze cirkel belanden. Hierdoor wordt het aanpassen van voeding alleen maar tegengewerkt.”

Wil je persoonlijk advies op maat om af te vallen of aan te komen? Of zoek je hulp bij bijvoorbeeld een te hoge bloeddruk of cholesterol, diabetes, herstel na COVID-19, COPD of een eetstoornis? Kom dan zeker bij ons langs. Je kunt een heel traject volgen, maar één consult is ook mogelijk. Een verwijsbrief vanuit de huisarts is niet nodig, wij zijn direct toegankelijk.

## MEER INFORMATIE

Wil je weten wat onze diëtisten voor je kunnen betekenen of wil je een afspraak maken? Kijk voor meer informatie op: [www.zorg-waard.nl/zorg-behandeling/dieetadvisering](http://www.zorg-waard.nl/zorg-behandeling/dieetadvisering)  
Bellen kan via: 06 30 89 81 77 (Eline) of 06 11 52 27 40 (Marjolein) en per mail zijn wij bereikbaar via [dieetadvisering@zorg-waard.nl](mailto:dieetadvisering@zorg-waard.nl).



Iris Latour

## Leen Bakker

Willem Beukelszoonstraat 8  
3261 LV Oud-Beijerland  
0186-640236



5% korting op gehele assortiment m.u.v. acties.  
Alleen in filiaal Oud-Beijerland.

## De Woningwachter

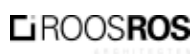
Honderdland 338  
2676 LV Maasdijk  
0800-1025  
www.dewoningwachter.nl



10% korting op de offerte.

## RoosRosarchitecten

L.J. Costerstraat 2  
3261 LH Oud-Beijerland  
www.thuisarchitect.nl  
Thuisarchitect@roosros.nl



10% op uw (T)huisarchitect.

## Jacké Woonmode

010-4655847 of  
06-53351143  
info@jackewoonmode.nl  
www.jackewoonmode.nl



15% korting op gehele assortiment, geen voorrijkosten,  
alleen bezoek aan huis met stalenmateriaal.

## AB Bloemsierkunst

Voorstraat 25  
3281 AT Numansdorp  
0186-653343  
www.abbloemsierkunst.nl



10% korting op bloemen en planten (niet in combinatie  
met aanbiedingen, bestellingen en Fleurop diensten).

## Bloemsierkunst Gert van der Steeg

Boskade 5  
3291 AC Strijen  
078-6741411  
gert@bloemsierkunstvdsteeg.nl  
www.bloemsierkunstvdsteeg.nl



10% korting op bloemen, (binnen en buiten) planten en cadeauartikelen/  
woonaccessoires (uitgezonderd/ niet geldig op: bruidswerk, rouwarrangementen  
en op aankoop van cadeaubonnen).

## Bloemisterij De Drie Lelies

Oranjeplein 16  
3297 CV Puttershoek  
06-83558259  
www.bloemisterijdedrielelies.nl  
bloemisterijdedrielelies-shop@hotmail.com



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van rouw- en  
bruidswerk en niet geldig in combinatie met andere acties.

## Binnenmaas Natuursteen

Westdijk 9c  
3271 LL Mijnsheerenland  
0186-601788  
info@binnenmaasnatuursteen.nl



5% korting op het leveren en plaatsen van natuursteen t.b.v. bouw of interieur. 10% korting  
op onderhoudsmiddelen en accessoires; kranen, spoel- en wasbakken, zeeppompen enz.  
Kortingen gelden niet voor reparatiewerk en/of in combinatie met andere kortingsacties.

## Vloerencentrum De Hoekse

Langeweg 5a, 3261 LJ Oud-Beijerland  
0186-610259  
www.vloerencentrum-dehoekse.nl  
vcdehoekse@gmail.com



10% korting tot maximaal €300,- op het gehele order bedrag.  
Niet op aanbiedingen en andere acties. Gratis inmeten en gratis bezorgen!

## Visser Tuinaanleg en Onderhoud

Groene Kruisstraat 21, s'Gravendeel  
06-25274610 of 078-6736011  
http://www.vissertuinanleg.nl/  
Info@vissertuinanleg.nl



10% korting op tuinaanleg en onderhoud.

## Ha-Ra Consulente, Elly van der Heiden

Eikenlaan 47  
3297 XA Puttershoek  
06-30383750  
ellyvanderheiden@outlook.com



10% korting bij aankoop van Ha-Ra producten, vanaf €50,-.

## Fa. Kleis Zilver schoon

Pieter Repelaerstraat 60  
3297 BM Puttershoek  
078-6761237  
info@kleiszilver schoon.nl



10 % korting op woondecoratie.

## Donkersloot Woondecoratie BV

Molendijk 38  
3262 AK Oud-Beijerland  
0186-612031  
www.donkersloot-woondecoratie.nl



10% korting op het gehele assortiment m.u.v. aanbiedingen.

## Cavent Tuin, uw tuin in bijzondere handen

Mookhoek 117  
3293 AD Mookhoek  
06-41655320  
www.cavent.nl/tuinonderhoud



15% korting op tuinonderhoudswerk voor houders van de  
Zorgwaard Pluspas.

## Hubo De Groot Oud-Beijerland

Rembrandtstraat 7  
3262 HN Oud-Beijerland  
0186-612121  
info@hubodegroot.nl  
www.hubo.nl/oud-beijerland



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van aanbiedingen, bodemprijzen,  
reeds uitgebrachte offertes en op rekening. Korting alleen geldig bij Hubo Oud-Beijerland.

## Jonas Puttershoek

Laning 7  
3297 TB Puttershoek  
078-6764217



10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij  
besteding boven € 25,00.



# Thuiszorgwinkel actie juni

**25% korting** op Fysic artikelen\*, bijvoorbeeld:



Eenvoudige  
smartphone  
voor  
senioren F101  
van ~~€239,00~~  
vóór

**€ 179,<sup>25</sup>**



Foot bubble  
spa FB-20  
van ~~€66,95~~  
vóór

**€ 50,<sup>21</sup>**



SOS nood-  
knop  
met GPS  
tracker  
FXA-100  
van ~~€129,00~~  
vóór

**€ 96,<sup>75</sup>**



Ultrasonie  
luchtbevochtiger  
FC-29  
van ~~€89,99~~  
vóór

**€ 67,<sup>49</sup>**

\*Deze aanbieding geldt gedurende de maand juni 2022 en zolang de voorraad strekt, niet van toepassing op artikelen die besteld moeten worden.

## Uitleenpunten Zorgwaard loophulpmiddelen

Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u op vertoon van uw pas 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen. U kunt er ook een rolstoel voor een dagje uit of korte vakantie ophalen.

### Thuiszorgwinkel

Van der Mark Zorghulpmiddelen  
Edisonstraat 7  
3281NC Numansdorp  
0186 - 57 35 85  
Open: maandag t/m vrijdag  
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur,  
zaterdag 10.00-13.00 uur

### Zorgwaard 't Huys te Hoecke\*

Zomerplein 15  
3297 SE Puttershoek  
078 - 676 34 00  
Open: maandag t/m zaterdag  
van 8.30 tot 20.30 uur

\*Dit uitleenpunt heeft een beperkter assortiment dan de Thuiszorgwinkel in Numansdorp en beschikt alleen over loophulpmiddelen en rolstoelen.



## Bibelot, jewels, watches & gifts

De winkel van Patty & Arno Westdijk is in april 1976 opgezet door de ouders van Patty, op het Makado centrum in Alblasterdam. Patty is daar zelf gaan werken vanaf haar 16e jaar, en in 1996 hebben we de winkel op het Makado overgenomen. In 2001 zijn we samen de winkel in Oud-Beijerland gestart en zijn wij ook verhuisd naar dit gezellige dorp in de Hoeksche Waard. In datzelfde jaar hebben we ook onze winkel met kaarten geopend.

De winkel is nu weer heel anders dan toen we begonnen. Zo hebben we op Veilingpassage 2 een trendstore met sieraden, horloges en tassen. En verkopen we cadeauartikelen, kaarten en feestartikelen aan de andere kant, op Veilingpassage 3.

Bijna ons hele assortiment vind je ook terug op onze website, waar we inmiddels meer dan 7.000 artikelen

hebben staan. Kijk maar eens op [www.bibelot.nl](http://www.bibelot.nl), dan weet ik zeker dat we je snel bij ons in de winkel zien. Bestellen mag natuurlijk ook.

Ons team staat voor je klaar om samen met jou iets moois uit te zoeken. En voor onze vaste klanten hebben we een spaarsysteem waarbij je spaart voor korting. Zorgwaard Pluspashouders krijgen zelfs dubbele spaarpunten.

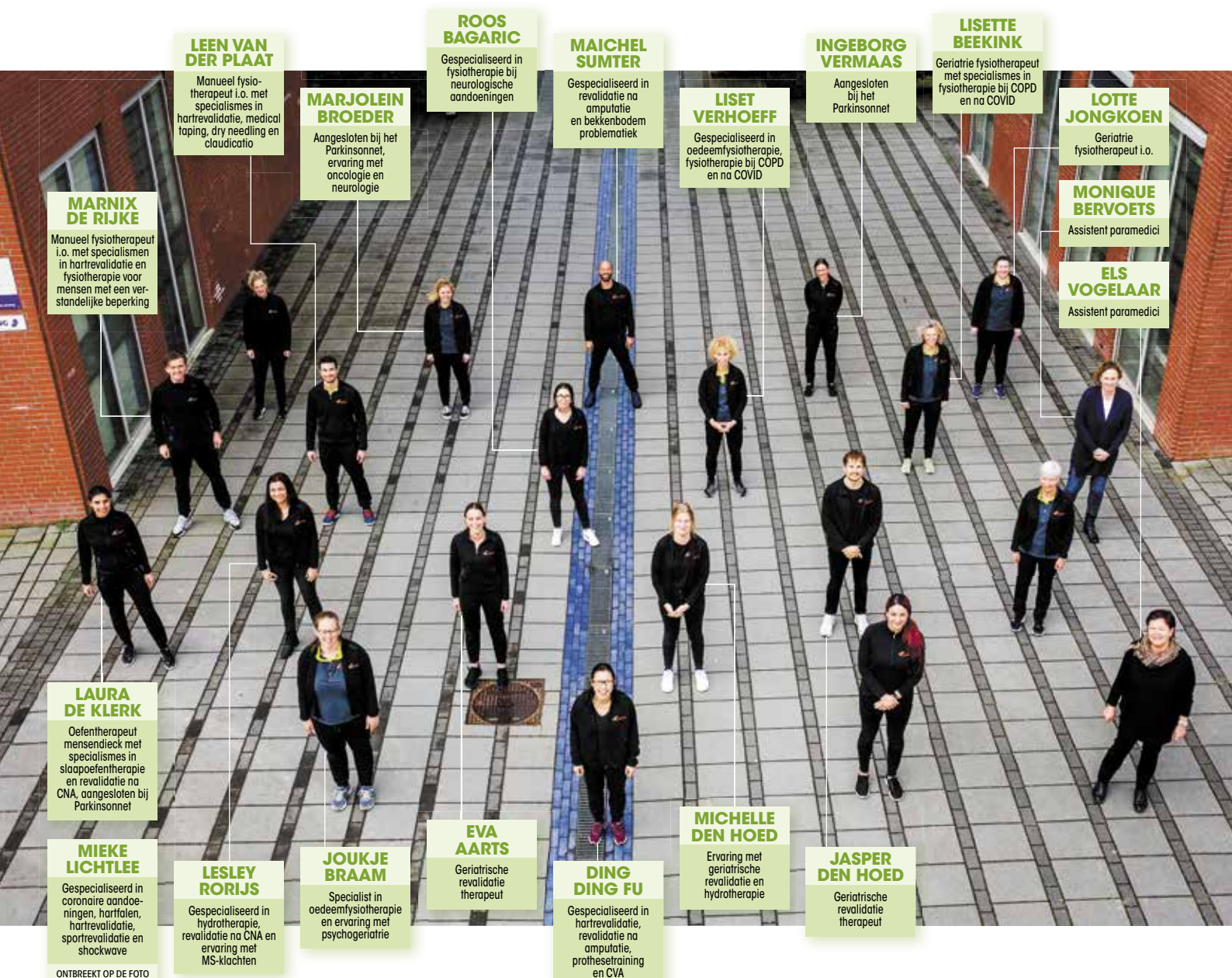
Zien we je snel?  
Team Bibelot



# FIT DE ZOMER IN?

## Onze fysiotherapeuten staan voor u klaar!

Zorgwaard heeft het grootste team aan fysiotherapeuten van de Hoeksche Waard. Maar liefst 22 teamleden staan dagelijks klaar om onder andere rug-, nek- en schouderklachten te behandelen of therapie te bieden tijdens of na revalidatie. Bijvoorbeeld na een operatie of om te herstellen van een coronabesmetting. Voor alle voorkomende bewegingsklachten en chronische aandoeningen is er een specialisatie. Maak kennis met dit veelzijdige team fysiotherapeuten, hun assistenten en een oefentherapeut!



### Meer weten over fysiotherapie van Zorgwaard?

Er zijn verschillende mogelijkheden op de volgende locaties. Voor locatie Rembrandt in Oud-Beijerland kunt u bellen met 085 782 95 80 en voor locatie Gravin Sophie in Oud-Beijerland belt u met 0186 63 05 75. Locatie 't Huys te Hoecke in Puttershoek is telefonisch te bereiken via 078 676 92 08.

... en iedereen is welkom, zowel jong als oud!





**COLLEGA'S IN DE (THUIS)ZORG GEZOCHT!**

**KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?**

## ZET JE TALENTEN IN BIJ ZORGWAARD!

Wij zoeken altijd nieuwe collega's.  
Je kan bij ons meteen aan de slag als:

- Verpleegkundige (HBO en MBO)
- Verzorgende IG
- Huishoudelijk medewerker in de thuiszorg
- Helpende
- Zorgassistent

### Meer informatie?

Kijk op [www.zorg-waard.nl](http://www.zorg-waard.nl) of bel naar 078 676 34 00 en vraag naar onze afdeling HR.

Samen zinvol betrokken

**Ook profiteren van Pluspas-acties?**

Vul de antwoordkaart op de volgende pagina in en stuur deze op.

POSTZEGEL  
NIET  
NODIG

Zorgwaard Pluspas  
Antwoordnummer 2209  
3297 ZZ Puttershoek

# Prijsvraag Filippine

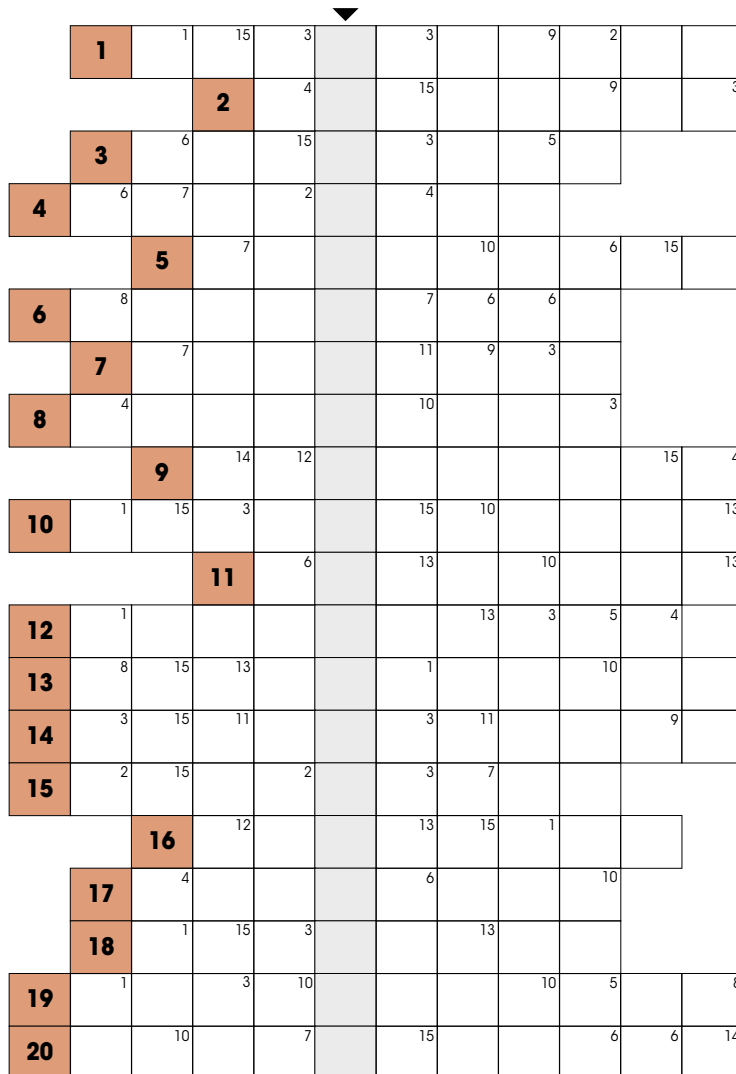
In de grijze kolom verschijnt van boven naar beneden de oplossing. Dit is altijd een spreekwoord, gezegde, uitdrukking of een zegswijze. Gelijke cijfers zijn altijd gelijke letters, dit kunnen zowel klinkers als medeklinkers zijn, maar let op: niet alle gelijke letters zijn genummerd. Stuur uw antwoord, met naam en adres, voor 1 augustus 2022 naar [pluspas@zorg-waard.nl](mailto:pluspas@zorg-waard.nl) of per post naar:

## Zorgwaard Pluspas

O.v.v. oplossing filippine  
Antwoordnummer 2209  
3297 ZZ Puttershoek

Onder de inzenders met de juiste oplossing verloot Zorgwaard een dinerbon van 50 euro en een bon van 20 euro voor restaurant Van Rijn in Oud-Beijerland of restaurant Nonna in 's-Gravendeel. De winnaars ontvangen schriftelijk bericht. De oplossing van de prijsvraag en de prijswinnaars worden in de volgende editie van het Plusmagazine bekend gemaakt.

De juiste oplossing van de woordzoeker in de vorige uitgave is: huiskamer van de wijk. De winnaar van de dinerbon ter waarde van 50 euro is mevrouw E. Jager uit Mijnsheerenland. De dinerbon van 20 euro is gewonnen door de heer J. Visser uit 's-Gravendeel. Van harte gefeliciteerd!



1 Geloof hebben 2 Letsel 3 Vals 4 Gewassen telen 5 Buitenverblijf  
6 Meubel onderdeel 7 Beroep 8 Kaarsdrager 9 Geweldig 10 Waan  
11 Nietig 12 Spitsvondig 13 Zeperd 14 Speurder 15 Lozen 16 Verrader  
17 Kaaiman 18 Geremd 19 Wensformulier 20 Kokospalm



## Antwoordkaart



**JA**, ik abonneer mij op de Zorgwaard Pluspas!

Naam

chr. / mw. / fam.

Adres

Postcode, plaats

E-mailadres

Telefoon

Welke betaalwijze voor de Zorgwaard Pluspas heeft uw voorkeur?

☐ automatische incasso, u betaalt € 19,50 voor 2022\*

☐ via een factuur, u betaalt € 20,50 voor 2022\*

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u van ons de bevestigings- en welkomstbrief met uw Zorgwaard Pluspas.

Uw abonnement geldt tot wederopzegging. Opzeggen kan tot uiterlijk één maand voor ingang van het nieuwe kalenderjaar.

\* Wij berekenen het exacte bedrag vanaf de datum van aanmelding.

Zorgwaard

PLUSPAS2022

Vul de  
antwoordkaart  
in en stuur  
deze zonder te  
franken op.