

Preoperatief consult

Wat is een preoperatief consult?

Middels een preoperatief consult kunt u zich voorbereiden op een operatie en de periode daarna. U krijgt tijdens dit consult advies van een ergotherapeut en fysiotherapeut over bijvoorbeeld leefregels, oefeningen en hulpmiddelen.

In overleg met uw arts is er besloten dat u een nieuwe heup of knie krijgt. U zal na de operatie nog enkele dagen in het ziekenhuis verblijven en daarna terugkeren naar huis. Maar dan?

De eerste 6 weken na de operatie heeft u bepaalde leefregels waaraan u zich moet houden.

Dit houdt vaak nogal wat in voor uw dagelijkse handelingen. Hoe raapt u bijvoorbeeld iets op van de grond of hoe komt u met krukken de trap op? Daarnaast moet u herstellen van de operatie en gaat de revalidatie gepaard met oefeningen om uw geopereerde gewricht beweeglijker te maken en de spieren eromheen sterker. Maar welke oefeningen moet u dan precies doen en is het zinvol om deze ook voorafgaande aan de operatie te doen?

Binnen Zorgwaard kunt u gebruik maken van een preoperatief consult om alvast antwoorden te krijgen op deze vragen en om u zo voor te bereiden op de operatie en de periode daarna.

Wat houdt een consult in?

U gaat op locatie Rembrandt te Oud-Beijerland of op locatie 't Huys te Hoecke te Puttershoek langs bij een ergo- en fysiotherapeut, welke een intakegesprek en screening met u hebben.

Tijdens het intakegesprek kunnen zij u informatie geven over de leefregels en welke invloed deze hebben op uw dagelijkse handelingen. Daarnaast kunnen zij u informatie geven over het gebruik van hulpmiddelen en waar deze te verkrijgen zijn. Eventueel kunnen praktische zaken met u kort geoefend worden.

Op basis van het intakegesprek kan de ergotherapeut met u afspreken om een huisbezoek af te leggen.

Tijdens de screening doet de fysiotherapeut een aantal testen met u. Op basis van de screening kan de fysiotherapeut u adviseren om voorafgaande aan de operatie al te starten met oefeningen, eventueel onder begeleiding.

De therapeuten werken samen met een maatschappelijk werker die, indien nodig, op basis van het intakegesprek ingeschakeld kan worden. De maatschappelijk werker kan u helpen aan informatie over het verkrijgen van thuiszorg, maaltijden of alarmering. Aanvraag voor huishoudelijk werk kunt u doen bij het WMO loket bij uw gemeente.

Zijn er kosten verbonden aan het preoperatief consult?

Er zit 10 uur ergotherapie per kalenderjaar in uw basispakket. U betaalt dus in principe niets voor het consult, tenzij u uw eigen risico nog (gedeeltelijk) moet betalen. Voor een huisbezoek wordt er een aan-huistoelage gerekend, naast de tijd van het consult. U kunt via uw zorgverzekeraar nagaan, wat de kosten hiervoor zijn.

Wij zijn er voor u

Als u voldoende aanvullend bent verzekerd voor fysiotherapie, worden de kosten voor het preoperatief consult bij de fysiotherapeut door uw zorgverzekeraar vergoed. Houd er wel rekening mee dat u na de operatie waarschijnlijk ook fysiotherapie nodig zult hebben. Na een nieuwe heup- of knieoperatie krijgt u vanuit uw basispakket een jaar lang vergoeding voor uw fysiotherapeutische behandelingen, maar worden de eerste 20 behandelingen vanuit uw aanvullende verzekering vergoed. Indien u niet of onvoldoende aanvullend bent verzekerd, worden de kosten van (een deel van) de eerste 20 behandelingen bij u zelf in rekening gebracht.

De therapeuten zijn direct toegankelijk. Dit houdt in dat u zonder verwijzing van uw huisarts of specialist een afspraak kunt maken. Echter kan het, in sommige gevallen, noodzakelijk zijn voor uw verzekering dat u toch een verwijzing heeft.

In dat geval zult u gevraagd worden alsnog een verwijzing te regelen via de huisarts of uw specialist.

Geriatrische Revalidatiezorg in Rembrandt

Soms komt het voor dat u na de operatie niet direct terug kunt naar huis. Uw arts kan dan aangeven dat u in aanmerking komt voor geriatrische revalidatiezorg. Binnen Zorgwaard wordt deze zorg gegeven op locatie Rembrandt. Op afdeling GRZ kunt u aansluitend op uw ziekenhuisopname eerst een periode revalideren voordat u terug naar huis gaat.

Contactgegevens

Het preoperatieve consult wordt gepland in samenspraak met de therapeuten, zodat u indien mogelijk de afspraken kan combineren.

Ergotherapie:

Telefoon: 085-7829535

Email: ergotherapie@zorg-waard.nl

Fysiotherapie:

Telefoonnr.: 085-7829580

Email: fysiotherapie@zorg-waard.nl

