

Wat is Fysiotherapie / Oefentherapie?

Fysiotherapie is een behandelvorm die zich vooral richt op problemen die zich voordoen aan wat we noemen “het bewegingsapparaat” (spieren, banden, gewrichten enzovoort).

Door middel van informeren / adviseren, massagetherapie, oefentherapie of het gebruik van bepaalde technische apparatuur wordt er geprobeerd problemen met het bewegen op te lossen of te verminderen.

Fysiotherapie / Oefentherapie intramuraal

Wanneer u in één van de locaties van Zorgwaard verblijft of de dagbehandeling bezoekt, is fysiotherapie één van de behandelvormen waar u mee in aanraking kan komen.

De fysiotherapeuten maken deel uit van het multidisciplinaire (zorg)behandelteam. Dit zijn specialisten uit verschillende vakgebieden. Hieronder verstaan wij ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen, verpleegkundig specialisten en artsen. Met deze specialisten wordt nauw samengewerkt. De specifieke deskundigheid van de fysiotherapeuten van Zorgwaard is vooral gelegen in de ervaring met en de kennis van de ouderenzorg en de daaraan gerelateerde, vaak complexe en meervoudige problemen. Binnen het fysiotherapeutische team zijn er ook nog specialisaties gericht op verschillende ziektebeelden: Chronische longproblematiek, Parkinson, orthopedische operaties, CVA's (beroertes), amputaties, pre-operatieve behandeling, obesitas en oedeem.

Er kan gebruik worden gemaakt van de contacten met verschillende externe deskundigen zoals de orthopedisch instrumentenmaker, de orthopedisch schoenmaker en de rolstoelleverancier.

Wanneer u fysiotherapie nodig heeft (wat door of in overleg met de specialist ouderengeneeskunde / verpleegkundig specialist wordt bepaald) komt één van de fysiotherapeuten bij u langs. Na een nader onderzoek maakt de fysiotherapeut afspraken met u over de inhoud, frequentie en tijdstippen van de behandeling. U wordt het hele traject door het fysiotherapeutisch team begeleid. Van het onderzoek en de behandeling worden gegevens bijgehouden in uw dossier. Hierop zijn de wettelijke bepalingen met betrekking tot privacy en inzage van toepassing.

De behandeling kan plaatsvinden op de afdeling of woning waar u verblijft, maar ook in de oefenzaal van de fysiotherapie.

Fysiotherapie / Oefentherapie extramuraal

De fysiotherapie is ook beschikbaar voor cliënten die thuis wonen, waarbij het de verwachting is dat zij baat zullen hebben bij de specifieke ruimte en apparatuur (onder andere hydrotherapie).

Hierbij richt de fysiotherapie zich vooral op cliënten die na opname in een zorghotel, revalidatiecentrum, ziekenhuis of verpleeghuis nog nabehandeling nodig hebben. Hierbij kan gedacht worden aan de volgende aandoeningen: COPD, Parkinson, gewrichtsvervangende operaties (Totale heup operatie, Totale knie operatie), Breuken, CVA's (beroertes), amputaties, pre-operatieve behandeling, Obesitas, oedeem.

De behandeling vindt veelal plaats op basis van een verwijzing van de huisarts of specialist, maar zonder verwijzing is behandeling ook mogelijk.

Fysiotherapie Zorgwaard heeft met alle verzekeraars een contract. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, worden de behandelingen vergoed door de zorgverzekeraar. Belangrijk is om na te gaan of u aanvullend verzekerd bent en voor hoeveel behandelingen

Oefengroepen

Zorgwaard biedt meerdere mogelijkheden aan waarbij u in groepsverband kunt trainen gericht op uw eigen doelen. Wij bieden de volgende oefengroepen aan: COPD, Parkinson, obesitas, geheugenproblemen/dementie en algemeen verantwoord bewegen.

Locaties

De afdeling fysiotherapie is gevestigd op verschillende locaties van Zorgwaard. In Rembrandt (Oud-Beijerland), Gravin (Oud-Beijerland) en 't Huys te Hoecke (Puttershoek) zijn mooie oefenzalen met allerlei apparatuur aanwezig. In Rembrandt is tevens een hydrotherapie ruimte, hier wordt geoefend in water.

Bereikbaarheid

De fysiotherapeuten werken vanuit de verschillende locaties in Oud-Beijerland en Puttershoek. Zij zijn daar aanwezig op alle werkdagen. U kunt met hen in contact komen via locatie Rembrandt of via de email:

Telefoonnr.: 085-7829580

Email: fysiotherapie@zorg-waard.nl