

## Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting of beperking, problemen ervaart in het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ergotherapie helpt bij het oplossen van problemen in het uitvoeren van deze dagelijkse handelingen.

Een aantal voorbeelden van belemmering waar de ergotherapeuten van Zorgwaard u mee kunnen helpen. Problemen bij o.a. zelfverzorging, het huishouden of bij vrijetijdsbesteding:

- U hebt hulp nodig bij het aankleden en wilt dit graag zelfstandig doen.

*De ergotherapeut kan u het gebruik van hulpmiddelen aanleren of u leren het aankleden op andere manier uit te voeren.*

- U ziet er, omdat u regelmatig pijn heeft, tegenop om bezoek te ontvangen. U hebt het gevoel dat u daardoor in een isolement terecht komt.

*De ergotherapeut kan samen met u bekijken hoe er een evenwicht gerealiseerd kan worden in wat u kan en wat u wilt doen.*

- U ondervindt problemen in huis ten gevolge van een lichamelijke beperking en wilt uw woning graag aangepast hebben.

*De ergotherapeut kan samen met u in de thuissituatie gaan kijken om te analyseren waar de knelpunten van de woning zitten en adviseert welke voorzieningen voor u noodzakelijk zijn om weer veilig en zelfstandig te kunnen functioneren.*

- U hebt veel moeite met het overbruggen van langere afstanden en kan daarom momenteel geen boodschappen meer doen en op visite gaan bij familie.

*De ergotherapeut kan samen met u bekijken of de mogelijkheid van een rolstoel en/of scootmobiel iets voor u is. De ergotherapeut zal u dan begeleiden bij de aanvraag bij de gemeente en kan het rijden met een scootmobiel en/of rolstoel met u oefenen.*

- U naaste is bedlegerig geworden en u vraagt zich af hoe u (of de thuiszorg) de verzorging het beste kan uitvoeren zonder uw eigen lichaam teveel te belasten.

*De ergotherapeut kan u adviezen geven over hulpmiddelen en eventuele alternatieve manieren van bewegen.*

## Hoe werken de ergotherapeuten?

Ergotherapie heeft, net als fysiotherapie, directe toegankelijkheid. U heeft dus geen verwijzing van de (huis)arts nodig. Het kan voorkomen dat er alsnog om een verwijzing gevraagd wordt als er sprake is van chronische en meervoudige gezondheidsproblematiek. Ergotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed voor 10 uur per kalenderjaar (na besteding van eigen risico). Afhankelijk van de zorgverzekeraar kunnen hier nog extra uren bijkomen voor advisering aan de mantelzorger.

*Wij zijn er voor u*

Binnen Zorgwaard werken de ergotherapeuten regelmatig op multidisciplinaire basis, waardoor de lijnen tussen o.a. diëtiste, fysiotherapie en logopedie kort zijn. De ergotherapeuten zijn naast de algemene ergotherapie gespecialiseerd op het gebied van:

- Ziekte van Parkinson (aangesloten bij ParkinsonNet)
- Beroertes / NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- Amputaties
- COPD

De ergotherapeuten van Zorgwaard werken zowel intramuraal als extramuraal vanuit locatie Rembrandt.

Intramuraal wil zeggen in één van de locaties van Zorgwaard, als u een indicatie voor behandeling heeft.

Extramuraal ook wel eerstelijns ergotherapie genoemd wil zeggen bij de cliënten thuis of wanneer u op één van de locaties woont en geen indicatie voor behandeling heeft.

Ook wanneer u vanuit één van onze locaties met ontslag naar huis gaat, of uw indicatie voor behandeling vervalt, kan de reeds ingezette behandeling doorgaan in de thuissituatie. Daarnaast kunnen de ergotherapeuten ook cliënten vanuit de thuissituatie, die niet eerst opgenomen zijn geweest in Zorgwaard, behandelen.

Vaak is het zo dat u juist in de thuissituatie tegen problemen aanloopt. Dan is het prettig dat de ergotherapeut thuis de problemen in kaart brengt, het handelen analyseert en samen met u zoekt naar oplossingen voor de problemen die u ervaart. Zij kan die handelingen vervolgens met u oefenen en tevens eventuele voorzieningen aanvragen bij de desbetreffende instanties.

## Bereikbaarheid

Voor nadere informatie kunt u (evt. via de EVV'er) een afspraak maken met één van de ergotherapeuten. Uiteraard kunt u hen ook bellen op onderstaand nummer of een mail sturen:

Zorgwaard: 078-6763400

Ergotherapie: 085-7829535 (rechtstreeks)

Email: [ergotherapie@zorg-waard.nl](mailto:ergotherapie@zorg-waard.nl)