

Ergotherapie bij amputaties

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting of beperking, problemen ervaart in het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ergotherapie helpt bij het oplossen van problemen in het uitvoeren van deze dagelijkse handelingen.

Ergotherapie bij amputaties

Onder een amputatie wordt verstaan: het afzetten of door een ongeval verliezen van een ledemaat. Dit kunnen dus zowel amputaties van benen, voeten of tenen zijn of van armen, handen of vingers.

Een amputatie kan erg ingrijpend zijn in het dagelijks leven van die persoon. Zo levert het in veel gevallen problemen op in de mobiliteit (lopen, staan), maar ook bij alledaagse handelingen als aankleden of een maaltijd koken. Ook zijn er veel mensen die uiteindelijk een prothese krijgen en hiermee om moeten leren gaan.

Ergotherapie

Ergotherapeuten richten zich op activiteiten in het dagelijks leven en gebruiken deze activiteiten als middel voor therapie. Bij mensen met een amputatie richten de therapeuten zich dan ook met name op het weer kunnen oppakken van deze dagelijkse activiteiten en het vergroten van de zelfstandigheid. Specifiek houdt dit vaak in dat er wordt geoefend met het uitvoeren van activiteiten zonder prothese (in gevallen wanneer deze door omstandigheden niet kan worden gedragen) en het trainen van activiteiten mét prothese.

Daarbij kan een ergotherapeut goed begeleiding bieden bij het kiezen van de juiste prothese. Er wordt o.a. gekeken naar hoe actief iemand voorheen was (en weer zou willen zijn) en welke activiteiten er dus moeten worden uitgevoerd met de prothese. Zo kan de ergotherapeut samen met de prothesemaker afstemmen waar de prothese aan moet voldoen. Daarnaast wordt er ook gekeken naar de leefomgeving van de persoon.

Wanneer iemand door een beenamputatie bijvoorbeeld ook deels rolstoelafhankelijk is geworden, kan de ergotherapeut adviezen geven over mogelijke aanpassingen of hulpmiddelen in huis en helpen bij de aanvraag hiervan.

Vergoeding

De ergotherapeuten van Zorgwaard zijn geschoold voor de behandeling van cliënten met een amputatie, ook voor de behandeling aan huis. Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekeraar. Per kalenderjaar heeft u 10 uur ergotherapie tot uw beschikking. Er zijn geen kosten aan verbonden, tenzij u uw eigen risico nog niet verbruikt heeft. U heeft niet perse een verwijzing nodig van uw arts of specialist. Het is afhankelijk van uw verzekeraar of u de ergotherapeut via de directe toegankelijkheid ergotherapie kan benaderen.

Voor bereikbaarheid z.o.z.

Wij zijn er voor u

Bereikbaarheid

Voor nadere informatie kunt u een afspraak maken met één van de ergotherapeuten.

Uiteraard kunt u hen ook bellen op onderstaand nummer of een mail sturen:

Zorgwaard: 078-6763400

Ergotherapie: 085-7829535 (rechtstreeks)

Email: ergotherapie@zorg-waard.nl

