

Bewegingsgerichte zorg

Project 'Bewegingsgerichte zorg'

Zorgwaard is het project 'bewegingsgerichte zorg' gestart. Het doel van dit project is om bewegen een geïntegreerd onderdeel van onze zorg te laten zijn. Deze flyer informeert over dit project, het belang en de doelstellingen van bewegingsgerichte zorg.

Wat is bewegingsgerichte zorg?

Bijna alle mensen die in een zorgorganisatie wonen bewegen minder dan goed voor hen zou zijn. Dat is jammer, want bewegen heeft bijna uitsluitend positieve effecten. Bewegen geeft voldoening, bewegen brengt mensen met elkaar in contact en geeft plezier!

Bewegen vertraagt de achteruitgang van het functioneren en zorgt voor een betere conditie, bewegen leidt tot een verbetering van het geheugen, kortom, bewegen is van onschatbare waarde en verhoogt de kwaliteit van leven!

Bewegen kost vaak ook moeite, zeker voor verpleeghuisbewoners die veel gezondheidsproblemen ondervinden en voor een groot deel van de tijd op bed en rolstoel aangewezen zijn. Daarom is het zaak dat aandacht voor bewegen een vanzelfsprekend onderdeel is van het dagelijks leven van cliënten in een zorgorganisatie.

Het project 'bewegingsgerichte zorg' heeft de doelstelling dat bewegingsgerichte zorg structureel onderdeel uit maakt van het dagelijkse leven van de cliënt. Natuurlijk zijn mensen heel verschillend. Daarom is het nodig om met iedere cliënt zijn wensen t.a.v. beweging te bespreken. De beweging die de cliënt per dag heeft moet afgestemd zijn op de wensen van de cliënt. Dit is de verantwoordelijkheid van iedereen die met zorg te maken heeft.

We doen het met zijn allen!

Het project is erop gericht dat alle medewerkers in de zorg geholpen en gestimuleerd worden bij het leveren van bewegingsgerichte zorg.

Bewegen moet volledig geïntegreerd zijn in ieders dagelijkse doen en laten, van de cliënt zelf, de mantelzorger, de huishoudelijke medewerkers, de therapeuten, de verzorgende en de vrijwilliger.

Verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, managers en leidinggevenden vervullen dikwijls een sleutelrol bij het ontwikkelen van bewegingsgerichte zorg. Maar uiteraard is iedereen die bij de zorg betrokken is, nodig om hierin succesvol te kunnen zijn. We moeten het met zijn allen doen!

Op het gebied van beweging is veel winst te behalen uit de alledaagse handelingen. Hierbij een aantal voorbeelden uit de dagelijkse praktijk:

- de boter iets verder weg zetten op tafel,
- een kledingstuk net iets verder weg houden,
- de cliënt zelf de tanden laten poetsen etc.

Meer informatie

Voor nadere informatie kunt u terecht bij de EVV'er. Uiteraard kunt u met vragen ook bij de ergo- en fysiotherapeuten terecht. U kunt hen bellen of een mail sturen:

Ergotherapie: 085-7829535 (rechtstreeks)

Fysiotherapie: 085-7829580 (rechtstreeks)

Email: ergotherapie@zorg-waard.nl
fysiotherapie@zorg-waard.nl

Wij zijn er voor u

