

NOVITEITEN BIJ ZORGWAARD

Zorgwaard

Plus Magazine



Korte lijnen in de
Hoeksche Waard



Bewegen
voor iedereen

NAJAAR 2020

Colofon

PlusMagazine

PlusMagazine is een magazine speciaal voor alle Pluspas-houders van Zorgwaard en voor andere geïnteresseerden. Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Met PlusMagazine informeren wij u over de actuele Pluspas-aanbiedingen en het laatste nieuws van Zorgwaard.

Oplage

40.000 exemplaren

Vormgeving

Auke Smits Publiciteit

Zorgwaard

Zorgwaard is een protestants-christelijke woonzorgorganisatie in de Hoeksche Waard met ruim 1.300 medewerkers en 1.100 vrijwilligers. Zij staan dagelijks klaar met hulp en ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en (langdurige) zorg. Ook kunt u bij Zorgwaard terecht voor het lenen van medische hulpmiddelen, huishoudelijke ondersteuning en aanverwante zorgdiensten zoals afasietraining, dieetadvisering, ergotherapie, hartrevalidatie, fysiotherapie, hydrotherapie, logopedie en maaltijdservices. In PlusMagazine besteden we aandacht aan dit brede scala aan diensten.

www.zorg-waard.nl

Volg ons op social media



Voorwoord

Dit keer een extra dik PlusMagazine. We hebben namelijk wat in te halen, omdat door de coronapandemie de voorjaarsuitgave helaas niet is doorgegaan. Maar, wat in het vat zit, verzuurt niet. Daarom in dit PlusMagazine alsnog aandacht voor een mooie noviteit bij Zorgwaard: een pilot speciaal voor mensen met kauw- en slikproblemen. U leest hierover vanaf pagina 18.

En wilt u graag meer bewegen, maar is dat voor u vanwege fysieke ongemakken niet voor de hand liggend? Lees dan het artikel op pagina 7 over onze beweeggroepen. Er is voor ieder wat wils. Ook biedt Zorgwaard sinds september manuele therapie aan. Op pagina 9 gaan we daar kort op in.

Natuurlijk zijn er ook dit keer weer diverse aanbiedingen speciaal voor onze Pluspas-houders en drie daarvan belichten we wat uitgebreider. Het gaat hierbij om Fitboekiek, Multimate en Jonas Puttershoek op pagina 11, 13 en 15.

Veel leesplezier!

Redactie PlusMagazine

Alle artikelen in deze najaarsuitgave van PlusMagazine zijn ruim voor de verschijningsdatum geschreven. Daardoor kunnen sommige publicaties wellicht door de (coronagerelateerde) actualiteit zijn ingehaald. Mocht dit het geval zijn, dan rekenen wij op uw begrip. Ook gebruiken we soms foto's die gemaakt zijn voordat de anderhalve meter maatregel van kracht was.

Pluspas aanvragen?

Neem contact op met Hedwig Meeldijk:

078-676 34 00

pluspas@zorg-waard.nl

www.zorg-waard.nl/pluspas

Of gebruik de antwoordkaart op de achterzijde.





Coronacrisis laat korte lijnen Hoeksche Waard zien

'Samenwerken kunnen we als de besten', zegt Zorgwaard-bestuurder Nico de Pijper.

Wie had ooit kunnen denken dat vanaf maart 2020 het coronavirus zo'n grote invloed op ons dagelijks leven en de zorgsector zou hebben? Onbedoeld was het misschien ook wel een soort test. Hoe goed werkt de Hoeksche Waard al samen op het gebied van zorgvraagstukken? Een test waarvoor we volgens Zorgwaard-bestuurder Nico de Pijper met vlag en wimpel zijn geslaagd.

'Voordat we te maken kregen met de coronapandemie was er al heel veel samenwerking in de Hoeksche Waard. Niet alleen tussen verschillende zorg- en welzijnsorganisaties, maar ook met onder andere HW Wonen en gemeente Hoeksche Waard. Nederland vergrijsst namelijk in rap tempo en als we ook alle ouderen van de toekomst goed willen blijven helpen, dan kan dat eigenlijk alleen maar samen. Dat doen we dus ook. Daarom werken we in deze regio met elkaar aan het programma Thuis in de Kern. Thuis in de Kern bestaat uit verschillende projecten en we werken in steeds andere samenstellingen', vertelt De Pijper.

Elkaar vinden

'Het gaat om projecten waarin we samen optrekken voor oplossingen voor de krapte op de arbeidsmarkt tot en met zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Een goed voorbeeld hiervan is het project Slim Langer Thuis. Onderdeel daarvan is dat alle zorgpartijen in de hele Hoeksche Waard over willen stappen op dezelfde 'slimme' sloten. Dit zijn sloten die te openen zijn met een smartphone of een digitale sleutel, zodat we snel hulp kunnen verlenen als dat nodig is en het sleutelbeheer veiliger is. Om dit mogelijk te

Lees verder >>



Brenda Dijkstra (rechts) coördinator van het covidteam werkt onder anderen nauw samen met Caroline Smeets, kwaliteitsverpleegkundige bij Careyn.

» maken, hebben we ontzettend veel onderwerpen met alle betrokkenen afgestemd. Mede hierdoor kennen we elkaar goed, van de bestuurslaag tot en met de mensen die het in de praktijk brengen. Toen de coronacrisis uitbrak wisten we elkaar ook direct te vinden. De lijnen zijn natuurlijk heel kort en vooral ook: alle neuzen staan dezelfde kant op', vervolgt De Pijper. 'Zo hadden we in slechts twee weken tijd samen met Careyn een covidroute in de thuiszorg operationeel. Op de covidroute is een thuiszorgteam 24/7 stand-by en dit team helpt alléén cliënten in de wijk met een vermoedelijke of vastgestelde coronabesmetting.



Een speciale tablet, Uw Compaan, biedt uitkomst voor eenzame ouderen.

Een belangrijke werkwijze om nieuwe besmettingen te voorkomen. Ook introduceerden we samen met onze collega's van Alerimus, Careyn en Heemzicht en in nauwe samenspraak met gemeente Hoeksche Waard en Welzijn HW

een speciale tablet bij een aantal ouderen, zodat zij kunnen beeldbellen met hun naasten, een spelletje kunnen spelen en zelfs contact met het zorgteam kunnen onderhouden.

In goede handen

Als ik naar dit soort prachtige voorbeelden kijk van onze samenwerking in dit coronatijdperk, dan vind ik dat we met recht mogen zeggen dat we met vlag en wimpel zijn geslaagd voor de onbedoelde test waaraan COVID-19 ons heeft onderworpen. Samenwerken kunnen we als de besten. Het mooie daarvan is dat u in goede handen bent. Zowel nu als in de toekomst, want daar werken wij dagelijks met elkaar aan via Thuis in de Kern.'

Thuis in de Kern

Alerimus, Careyn, Heemzicht en Zorgwaard hebben samen de krachten gebundeld in het programma Thuis in de Kern. Met elkaar, de gemeente, HW Wonen, SPHW, Cavent en andere maatschappelijke organisaties werken zij in het programma samen aan vitale kernen. Kernen waar inwoners oud kunnen worden in de eigen vertrouwde omgeving.



Thuis in de Kern

Deelname Roparun pas in 2021

In de vorige uitgave schreven we over de deelname aan Roparun door team 215 Zorgwaard. Vanwege de coronacrisis is dit evenement afgelast. De deelname van ons Roparunteam schuift daarmee een jaar door. Hopelijk kan het team (in een andere samenstelling dan op de foto) in het Pinksterweekend van 2021 wél samen met vele andere sportievelingen ruim 500 kilometer lopen en fietsen. Zij doen dit vanaf startlocaties in Parijs, Bremen en Almelo en alle teams finishen in Rotterdam om zo geld in te zamelen voor het goede doel. Het team van Zorgwaard start in Parijs en komt ook door de Hoeksche Waard.

Onze 25 teamleden trainen ondertussen gewoon door en u kunt hen sponsoren! Elk bedrag is nog steeds welkom op de hiervoor speciaal geopende bankrekening: NL 62 RABO 0343 4667 24. Elk bedrag komt ten goede van het Roparun-motto: "Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven."



Team 215
Zorgwaard **ROPARUN**
DE RUN OP HET LEVEN
NL62 RABO 0343 4667 24

Lifestyle

Dit zijn in de categorie **lifestyle** onze Pluspaspartners, voor een verdere toelichting per partner zie www.zorg-waard.nl

Tap speciaal schoenen

071-5896779
mobiele winkel aan huis



10 % korting op aanschaf van schoenen en geen voorrijkosten.

Jacky Mode

Kerkstraat 4
3295 BD s'Gravendeel
078-6835151



Op vertoon van uw Zorgwaard pas ontvangt u bij ons 5% korting op aankoop van kleding, schoenen, slippers en panty's.

Couleur Magnifique

Beetwortelweg 21
3263 EA Oud-Beijerland
0186-613693
info@janny-keur-enkledingadvies.nl



10% korting op kleur-, kleding en make-up advies.

Zilverschoontje / Babykleding & Cadeau's

Fa. Kleis Zilverchoon
Pieter Repelaerstraat 60, 3297 BM Puttershoek
078-6761237
info@kleiszilverchoon.nl



10% korting

Leo van Nieuwland Herenkleding

Gratis service aan huis
06-14196662 of 079-5933233
Cvannieuwland@ziggo.nl



10% korting op alle kleding, behalve afgeprijsde artikelen.

Bags & Georgia Italiaanse Mode Tassen

Georgia Baas
06-11788785
info@bagsengeorgia.nl
www.bagsengeorgia.nl



10% korting op de gehele collectie met uitzondering van andere acties. Ook aanwezig tijdens modeverkoop op locatie Rembrandt en 't Huys te Hoecke.

Verzekeringen

Dit zijn in de categorie **verzekeringen** onze Pluspaspartners, voor een verdere toelichting per partner zie www.zorg-waard.nl

CZ zorgverzekeringen

www.zorg-waard.nl/pluspas/verzekeringen



Per 1 januari 2020 2,5% korting op de premie van de basisverzekering en 5% op de premie van de aanvullende verzekeringen.

Bijl Financieel Advies

Lijster 9
3299 BT Maasdam
078-6765927 / 06-51266059
www.bijlfinancieeladvies.nl



Gegarandeerde premiebesparing (uitgezonderd sommige premies o.b.v. personeelscondities) bij het oversluiten van het bestaande verzekeringspakket. Bij afname verzekeringspakket; verzorgen van particuliere belastingaangifte € 25,00 en gratis pensioencheck gesprek.

Real Beauty

Roodpad 5
3263 EK Oud Beijerland
0186-616300
www.realbeauty.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen, 5% korting op pedicurebehandelingen en 15% korting op alle voetverzorgingsproducten.

Etos Oud-Beijerland

Veilingpassage 18
3262 SX Oud-Beijerland
0186-649350



10% korting op gehele assortiment m.u.v. medicijnen en zuigelingenvoeding tot 6 maanden, cadeaubonnen, afprijzingen en acties, uitsluitend bij Etos Oud-Beijerland.

Proudly Presents

Edisonstraat 12
3262 LD Oud-Beijerland
06-53429076
www.proudly-presents.nl



10% korting op schoonheids- en pedicurebehandelingen.

Jacqueline haarverzorging

Zomerplein 15
3297 SE Puttershoek
06-50434249



10% korting op wassen en knippen, wassen en watergolven en föhnen.

Medisch Pedicure Cora Smits

Zomerplein 15
3297 SE Puttershoek
06-11525015



5% op pedicurebehandeling (ook aan huis).

Medisch Pedicure Irene van den Boogaard

Wiardi Beckmanhof 16
3274 CX Heinenoord
0186-602275



€ 1,50 korting op een pedicurebehandeling of voetreflexbehandeling. Ook aan huis. Diabetische aantekening.

Voetverzorgingspraktijk Petra van Rijswoud

Bestevaerplein 13
3262 XR Oud-Beijerland
0186-611678



5% korting op een voetbehandeling. Lid van Provoet met diabetische aantekening.

Beauty & Massages Sita del Carmen

Leeuwendaal 24
3273 XD Westmaas
06-19884626



15% korting op deelbehandelingen, € 5,00 korting bij besteding vanaf € 30,00. Ook behandelingen thuis/bedrijf/op locatie.

Tandprothetische Praktijk E. Zijdenbos

Oud-Beijerland, 3261 EJ,
Lange Meet 31a, 0186-612220
Puttershoek, 3297 AD,
Eendrachtsweg 38, 078-6764174
info@e-zijdenbos.nl • www.e-zijdenbos.nl



Gratis een Travelbag + Ecosym.

Voor Hem en Haar Zaken, van Bente Fater

Mariniersweg 18,
(ingang aan de zijkant Willem Vrijlandtstraat)
3262 VE Oud-Beijerland
06-23221183



Na 10 behandelingen 1 gratis knipbeurt (niet in combinatie met andere kortingen). 5% korting op knippen-kleuren.

Augustijn Optiek en Optometrie

Oost-Voorstraat 29
3262 JE Oud-Beijerland
0186-618280
info@augustijnoptiek.nl
www.augustijnoptiek.nl



10% korting op vertoon van de Zorgwaard pas, op brillen, brillenglazen of contactlenzen tot max. € 50,- per persoon per jaar! Geen verrekening achteraf en niet bij andere kortingen en/of aanbiedingen.

Roukens Optiek aan huis

3262 AK Oud-Beijerland
0186 616494
www.roukensoptiek-obl.nl



Gratis oogzorg aan huis. Wij bezoeken u aan huis zonder voorrijkosten. Bovendien ontvangt u een gratis overzetzonnebril t.w.v. € 39,50, bij aankoop van een bril. (Niet in combinatie met andere aanbiedingen).

Minouche de Koff - Haarwerkspecialist, pruik bij u thuis

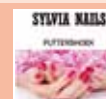
Regio Hoeksche Waard & Drechtsteden
06-30108399
minouche@pruikbijthuis.nl



Gratis intake, geen voorrijkosten. Aanbieding voor Zorgwaard pashouders: een verzorgingsset t.w.v. € 57,50.

Sylvia Nails Puttershoek

Eendrachtsweg 59
3297 AD Puttershoek
06-222 737 58



10% korting.

KiLife acupunctuur Hoeksche Waard

Bachlaan 46a
3261 WC Oud-Beijerland
06-19560625
www.kilife.nl



€ 15,- korting op de intake en 5% korting op vervolgconsulten acupunctuur.

Medisch Pedicurepraktijk Hoeksewaard

Patrijsstraat 51, 3291 XN Strijen
06-33207400
info@pedicurehoeksewaard.nl
www.pedicurehoeksewaard.nl



€ 1,50 korting op een behandeling. Pedicure bij u thuis ook mogelijk!

Me Wellness for you schoonheidsspecialiste/ Pedicure/ gespecialiseerd in schimmelnagel correctie

Coolenstraat 3, 3262 PT Oud-Beijerland
0186-623383
Mewellnessforyou@gmail.com
www.mewellnessforyou.nl



10% korting op alle schoonheidsbehandelingen. Geen korting op producten.

Celina Groothuizen Training en Coaching

Voor mindfulness trainingen en individuele coaching in Puttershoek en 's-Gravendeel.
Meer info via www.celinagroothuizen.nl
en info@mindfulnessgroothuizen.nl



Gratis een individuele terugkombineerkomst na de mindfulness training t.w.v. €35,-. Locatie is 's-Gravendeel en duurt 45 minuten.



Lisette Beekink, één van de fysiotherapeuten van Zorgwaard.

Een paar kilo's kwijt raken, sterker worden, minder insuline spuiten en een vrolijk humeur. Dat zijn zo maar wat voordelen van regelmatig bewegen onder begeleiding van de fysiotherapeuten van Zorgwaard. Zij begeleiden diverse beweeggroepen in Oud-Beijerland op de locaties Rembrandt en Gravin. Iets voor u?

Het gaat om gespecialiseerde beweeggroepen die wekelijks met elkaar in groepsverband trainen. Ideaal voor iedereen die goede begeleiding wil bij het trainen, maar liever niet naar de sportschool gaat. Er is een beweeggroep voor mensen met (beginnende) diabetes en een beweeggroep voor mensen die zittend kunnen bewegen. Ook zijn er beweeggroepen speciaal voor hartrevalidatiepatiënten en voor Parkinson- en COPD-patiënten. Tot slot is er een beweeggroep die tussen fysiotherapie en revalidatie in zit. 'Dat is de Fysio Functioneel Fit beweeggroep, ideaal voor patiënten die bijvoorbeeld klaar zijn met revalideren, maar nog wel onder begeleiding willen sporten', vertelt Lisette Beekink, één van de fysiotherapeuten van Zorgwaard. 'Voor onze eigen collega's hebben we ook een beweeggroep, speciaal gericht op het verzorgende werk dat zij doen en dat fysiek zwaar kan zijn. Ons motto is dan ook: iederéén heeft baat bij bewegen.'

Fitheid en kracht

'Iedere beweeggroep krijgt specifieke, professionele begeleiding en de deelnemers bewegen op hun eigen niveau. We zien hen vaak met sprongen vooruit gaan, zowel lichamelijk als mentaal', zegt Beekink. 'Bewegen is ontzettend goed voor de mens en zeker als je te maken hebt met beperkingen. Dan is het zaak dat je zoveel mogelijk fitheid en kracht behoudt en niet verder achteruit gaat. Dit kan al gaan om kleine dingen. Bijvoorbeeld als je merkt dat fietsen steeds een beetje lastiger gaat. Het is leuk om te

zien dat zodra de deelnemers merken hoe goed het bewegen ze doet, ze nóg gemotiveerder raken om het te blijven doen.'

'De deelnemers vinden hun beweeggroep ook heel gezellig', vervolgt Beekink. 'We zien dat zij regelmatig buiten de training om met elkaar afspreken voor een kopje koffie bijvoorbeeld. Dat is prachtig en het betekent dat er op natuurlijke wijze lotgenotencontact ontstaat.' Naast de fysieke begeleiding krijgen de deelnemers ook tips over de leefstijl. 'Omdat Zorgwaard alle paramedische disciplines in huis heeft, is het erg makkelijk om ook een afspraak te maken bij bijvoorbeeld een diëtist, zodat je leert om nog beter om te gaan met diabetes', besluit Beekink.



Een impressie van de beweeggroep zittend bewegen. Deze groep traint iedere donderdagochtend van 10.45 tot 11.15 uur.

Lees verder op pagina 9 >>

Van Dongen Schilderwerk

Christiaan Huygensstraat 7
3261 LR Oud-Beijerland
0186-618765
www.vandongen-schilderwerk.nl



10% korting op alle schilder/behangwerkzaamheden, zowel binnen als buiten, en 10% korting op alle verf en schilder benodigdheden tot maximaal € 250,-

Leen Bakker

Willem Beukelszoonstraat 8
3261 LV Oud-Beijerland
0186-640236



5% korting op gehele assortiment m.u.v. acties.
Alleen in filiaal Oud-Beijerland.

De Woningwachter

Honderdland 338
2676 LV Maasdijk
0800-1025
www.dewoningwachter.nl



10% korting op de offerte.

RoosRosarchitecten

L.J. Costerstraat 2
3261 LH Oud-Beijerland
www.thuisarchitect.nl
Thuisarchitect@roosros.nl



10% op uw (T)huisarchitect.

Jacké Woonmode

010-4655847 of
06-53351143
info@jackewoonmode.nl
www.jackewoonmode.nl



15% korting op gehele assortiment, geen voorrijkosten, alleen bezoek aan huis met stalenmateriaal.

AB Bloemsierkunst

Voorstraat 25
3281 AT Numansdorp
0186-653343
www.abbloemsierkunst.nl



10% korting op bloemen en planten (niet in combinatie met aanbiedingen, bestellingen en Fleurop diensten).

Bloemsierkunst Gert van der Steeg

Boskade 5
3291 AC Strijen
078-6741411
gert@bloemsierkunstvdsteeg.nl
www.bloemsierkunstvdsteeg.nl



10% korting op bloemen, (binnen en buiten) planten en cadeauartikelen/ woonaccessoires (uitgezonderd/ niet geldig op: bruidswerk, rouwarrangementen en op aankoop van cadeaubonnen).

Vloerencentrum De Hoekse

Langeweg 5a, 3261 LJ Oud-Beijerland
0186-610259
www.vloerencentrum-dehoekse.nl
vcdehoekse@gmail.com



10% korting tot maximaal €300,- op het gehele order bedrag.
Niet op aanbiedingen en andere acties. Gratis inmeten en gratis bezorgen!

Visser Tuinaanleg en Onderhoud

Groene Kruisstraat 21, s' Gravendeel
06-25274610 of 078-6736011
<http://www.vissertuinanleg.nl/>
Info@vissertuinanleg.nl



10% korting op tuinaanleg en onderhoud.

Ha-Ra Consulente, Elly van der Heiden

Eikenlaan 47
3297 XA Puttershoek
06-30383750
ellyvanderheiden@outlook.com



10% korting bij aankoop van Ha-Ra producten, vanaf €50,-.

Fa. Kleis Zilver schoon

Pieter Repelaerstraat 60
3297 BM Puttershoek
078-6761237
info@kleiszilverschoon.nl



10 % korting op woonddecoratie.

Donkersloot Woonddecoratie BV

Molendijk 38
3262 AK Oud-Beijerland
0186-612031
www.donkersloot-woonddecoratie.nl



10% korting op het gehele assortiment m.u.v. aanbiedingen.

Cavent Tuin, uw tuin in bijzondere handen

Mookhoek 117
3293 AD Mookhoek
06-41655320
www.cavent.nl/tuinonderhoud



15% korting op tuinonderhoudswerk voor houders van de Zorgwaard Pluspas.

Bouwmarkt Multimate Oud-Beijerland

Multimate de Groot
Rembrandtstraat 7
3262 HN Oud-Beijerland
0186-612121
info@multimatedegroot.nl
www.multimate.nl



10% korting op het gehele assortiment met uitzondering van aanbiedingen en bodemprijzen. Korting alleen geldig bij Multimate Oud-Beijerland.

Op pagina 13 leest u meer over de service van
Bouwmarkt Multimate Oud-Beijerland.



Gratis kijk- of proefles

Wilt u weten wat de mogelijkheden zijn voor ú om meer te bewegen? Neem vrijblijvend contact met ons op of maak een afspraak voor een gratis kijk- of proefles* via 085 782 95 80. Voor meer info over de beweeggroep Hartrevalidatie belt u met 085 782 97 02.

De beweeggroepen voor mensen met (beginnende) diabetes, zittend bewegen en Fysio Functioneel Fit zijn voor iedereen vrij toegankelijk tegen betaling van een kleine bijdrage. Op vertoon van uw Pluspas krijgt u daar korting op. Aan de beweeggroepen Hartrevalidatie, Parkinson en COPD kunt u alleen deelnemen na verwijzing door uw specialist.

Wanneer komen de beweeggroepen in actie en wat kost het?*

	Waar en wanneer	Uw bijdrage
(Beginnende) diabetes	Maandag 17.15-18.15 uur Locatie Rembrandt	Met Pluspas € 24,- (zonder Pluspas € 26,-).
Zittend bewegen op muziek	Donderdag 10.45-11.15 uur Locatie Rembrandt	Per keer € 3,10 inclusief een gratis kopje koffie voor aanvang van de les. Er is geen korting met de Pluspas mogelijk. De les is gratis voor mensen die een arrangement hebben bij Zorgwaard Welzijn.
Fysio Functioneel Fit	Woensdag 10.00-11.00 en 11.00-12.00 uur Vrijdag 13.30-14.30 en 14.30-15.15 uur Locatie Gravin	45 minuten: € 5,10. 60 minuten: € 6,70. Met de Pluspas 10% korting op deze tarieven.
Hartrevalidatie	Maandag 15.00-16.00 en 16.00-17.00 uur Donderdag 15.00-16.00 en 16.00-17.00 uur Locatie Rembrandt	Verloopt via uw verzekering. Verwijzing arts nodig.
Parkinson	Dinsdag 13.45-14.45 en 14.30-15.30 uur Locatie Gravin	Verloopt via uw verzekering. Verwijzing arts nodig.
COPD	Maandag 13.00-14.00 en 14.00-15.00 uur Donderdag 13.00-14.00 en 14.00-15.00 uur Locatie Gravin	Verloopt via uw verzekering. Verwijzing arts nodig.

* Vanwege de coronapandemie zijn de beweeggroepen tijdelijk minder vaak of in aangepaste vorm actief. Aan de hand van de actuele situatie rondom COVID-19 bekijken wij periodiek wat de mogelijkheden zijn. Daardoor kan het zijn dat u bijvoorbeeld niet meteen terecht kunt voor een kijk- of proefles.

Nu ook manuele therapie bij Zorgwaard

Zorgwaard heeft het allergrootste team aan fysiotherapeuten van de Hoeksche Waard met een grote verscheidenheid aan specialisaties. Denk aan heup- of knierevalidatie, hydrotherapie, oedeemtherapie, hartrevalidatie, CVA-therapie of het verminderen van klachten door ziektes als COPD, Parkinson of MS. Daar is nu nóg een specialisatie bijgekomen: manuele therapie.

Manuele therapie richt zich op functiestoornissen van gewrichten, spieren en zenuwen. Het is een speciale vorm van fysiotherapie die een oplossing biedt voor nek-, rug-, heup- en schouderklachten. Door samen met de therapeut te werken aan het verbeteren van lichaamshouding en bewegingen, neemt bewegingsvrijheid toe en nemen pijnklachten af.

Zorgwaard biedt deze nieuwe specialisatie aan sinds september. Niet alleen de cliënten van Zorgwaard zelf kunnen voor manuele therapie of een andere vorm van therapie bij de fysiotherapeuten terecht, iederéén in de Hoeksche Waard is bij hen welkom.



Meer weten over fysiotherapie of manuele therapie bij Zorgwaard? Informeer naar de mogelijkheden via 085 782 95 80 (Oud-Beijerland) of 078 676 34 00 (Puttershoek).

Dolfinarium

Strandboulevard Oost 1
3841 AB Harderwijk
0341-467467
info@dolfinarium.nl



€ 6,50 korting per ticket, vooraf via internet te bestellen.

Walibi Holland

Spijkweg 30
8256 RJ Biddinghuizen
032-1329999



Korting van € 7,00 per ticket, vooraf via internet te bestellen.

Lekker Bling

Het Veld 21
2681 JZ Monster
06-41544662
www.lekkerbling.nl



20% korting op een sieradenworkshop.

Zwembad Sportfondsen Cromstrijen

Zwembad De Waterste
Nassastraat 2
Numansdorp
0186-651822

Zwembad Het Centrum
Kerkstraat 103
Klaaswaal
0186-571121



Korting op een meerbadenskaart.

Travel Counsellors Hoeksche Waard... uw persoonlijke reisadviseurs dichtbij!

Hoeksche Waard (Oost): Ingrid Verhoeven-Fechner
Tel.: 06-39142702 of
e-mail: ingrid.verhoeven@travelcounsellors.nl
website: www.travelcounsellors.nl/Ingrid.Verhoeven



Bij het maken van uw boeking bij Travel Counsellors met uw Zorgwaardpas betaalt u geen boekingskosten (€ 28,00) en ontvangt u bovendien een leuke attentie.

Bibliotheek Hoeksche Waard

Vestigingen in Binnenmaas, Cromstrijen,
Oud-Beijerland en Strijen.
Zie de activiteiten agenda www.debhw.nl



Nieuwe leden ontvangen 3 maanden EXTRA gratis lezen bij het afsluiten van een jaarabonnement.

WAAR, voor een goed cadeau!

WAAR Oud-Beijerland
Oostdijk 18-20, 3261 KH Oud-Beijerland
T 0186 745059
www.ditiswaar.nl



10% korting met uitzondering van boeken en waardebonnen.

Van Egmond Fitness & Boxing

Hortensiastraat 3
3261 BG Oud-Beijerland
0186-617513
www.vanegmondfit.nl



Bij inschrijving hoeft geen inschrijfgeld van € 17,50 betaald te worden.

Zorgwaard beweeggroepen

- voor mensen met (beginnende)
diabetes
- Fysio Functioneel Fit



Korting op de bijdrage per training. Meer info: 085 782 95 80.

Sportstudio Binnenmaas

Laning 10, 3297 TB Puttershoek
info@sportstudiobinnenmaas.nl
078 - 6760794 / 06 - 30286682



1 maand korting, bij afsluiting van een abonnement van tenminste 3 maanden.

Massagepraktijk Sagitalas

Edisonstraat 16 D
3281 NC Numansdorp
Molenaar 1
3262 DE Oud-Beijerland

www.sagitalas.nl
info@sagitalas.nl
tel: 06-43494020



20% korting op een massagebehandeling (evt. ook aan huis).

De Kriekenboogerd

Tweede Kruisweg 1A
3262 LM Oud-Beijerland
0186-615732
www.kriekenboogerd.nl



10% korting op een B&B overnachting inclusief ontbijt.

Meer Waard

Organisatiebureau voor groepsactiviteiten
in de Hoeksche Waard

Puccinistraat 4
3261 JM Oud-Beijerland
06-10875194
www.meerwaard.com



5% korting op een te boeken arrangement van minimaal 8 personen (bedrijfsuitjes, familieactiviteiten en kinderfeestjes). M.u.v. boot/vaararrangementen.

Full Press Personal Training / Buiten Fitness

Trainingslocatie Oud-Beijerland
06-19939854
www.fullpresspt.nl
info@fullpresspt.nl



€30,- korting op aanschaf van uw eerste lespakket
(12x personal training pakket of 10x groepslessen pakket)

Fitboetiek Oud-Beijerland

De Vriesstraat 6
3261 PC Oud-Beijerland
0186-769084
www.fitboetiek.nl
info@fitboetiek.nl



Maandelijks 10% korting op het sportabonnement + gratis inschrijving ter waarde van 20 euro. Niet te combineren met andere acties.

Op pagina 11 vindt u een uitgebreide advertentie van **Fitboetiek Oud-Beijerland**.

Bibelot Jewels Watches & Gifts

Veilingpassage 2
3262 SX Oud-Beijerland
0186-623242
obl@bibelot.nl
info@fitboetiek.nl



Op vertoon van uw pas, ontvangt u dubbele spaarpunten d.w.z. bij €1,- i.p.v. 1 punt 2 punten. Bij 250 punten krijgt u €12,50 korting.

Bij Arie, lees/ schrijf/ kadoshop/ Puttershoek

Pieter Repelaerstraat 72, 3297 BM Puttershoek
Tel 078-673052
info@bij-arie.nl
www.bij-arie.nl



20% korting op het maken van pasfoto's.



Fitboetiek: 24/7 fitness en maatwerk voor iedereen

Wilt u afslanken? Aan uw conditie werken? Of uw lichaam verantwoord in beweging brengen? Fitboetiek is fitness voor iederéén en is het enige fitnesscentrum in Oud-Beijerland dat 24 uur per dag, 7 dagen per week geopend is.



Het idee om te starten met Fitboetiek ontstond in 2018. Veel sportscholen richten zich op jongeren, terwijl beweging voor iedereen belangrijk is. Om deze reden heeft het team van Fitboetiek een nieuw concept bedacht: een boetiek waar u aan uw lichaam kunt werken op de manier die het beste bij u past, waar rekening wordt gehouden met blessures, doelen en wensen.

Gratis proefdag

Fitboetiek is uw eerste stap naar een gezonder leven. En die stap zet u samen met het professionele begeleidingsteam van de boetiek. U krijgt persoonlijke begeleiding en u werkt maatgericht aan uw doelen. Wilt u dit een keer proberen? Dat kan met een gratis proefdag met één van de bevoegde coaches. Via de website www.fitboetiek.nl kunt u hiervoor een afspraak maken. U kunt ook bellen: 0186 76 90 84.



De voordelen van sporten bij Fitboetiek

- Fitboetiek is 24/7 voor leden toegankelijk
- Persoonlijke begeleiding door multidisciplinaire coaches
- Fit met slechts 2 keer per week 30 minuten Biocircuit
- Alles onder één dak: orthomoleculaire therapie, fysiotherapie, personal training, yogalessen, regulier fitness en Biocircuit
- Geavanceerde meetapparatuur
- Sportapparatuur die zich automatisch op uw situatie instelt



TIJDELIJK EXTRA PLUSPAS VOORDEEL

Op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas krijgt u maandelijks 10% korting op een sportabonnement bij Fitboetiek en is de inschrijving (ter waarde van 20 euro) gratis. Schrijft u zich in de maand december in? Dan geldt dat Pluspas-houders maandelijks 15% korting krijgen op het sportabonnement (niet te combineren met andere acties).

Eten & Drinken

Dit zijn in de categorie **eten & drinken** onze Pluspaspartners, voor een verdere toelichting per partner zie www.zorg-waard.nl

Bakkerij Voordijk

Molendijk 44, 3262 AK Oud-Beijerland,
0186-612592
Emmastraat 8b, 3274 AC Heinenoord



10% korting bij besteding vanaf € 10,00.

De Hoogheerlijkheid

Veilingpassage 9
3262 SX Oud-Beijerland
0186-640417
www.dehoogheerlijkheid.nl



5% korting bij minimale aankoop van € 50,00 en 10% bij aankoop van € 100,00 of meer (dit geldt niet voor lopende acties).

Restaurant de Koningshoeve

Botweg 1b
3286 LB Klaaswaal
0186-579397
www.dekoningshoeve.nl



Per persoon, alle koffie- en theesoorten 2e gratis, met uitzondering van verse munt thee en Latte Macciato.

Restaurant Nonna

Weegje 3
3295 ZT 's-Gravendeel
078-6731660



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

Vino D'Amigo wijn

Marktplein 6
3261 BZ Oud-Beijerland
06-26314040
info@vinodamigo.nl



5% korting op al uw aankopen + gratis thuisbezorging in de Hoeksche Waard. Tot 12.00 uur 1e kopje koffie cappuccino of espresso € 1,50.

Grand Café De Oude tol

Henri Dunantstraat 16
3263 SG Oud-Beijerland
0186-820210
www.deoudetol.nu



€ 2,50 korting bij een minimale besteding van € 12,50.

Restaurant Van Rijn

Rembrandtplein 1
3262 HW Oud-Beijerland
085-7829501 of 078-6763400
restaurantvanrijn@zorg-waard.nl



Alle koffie- en theesoorten 2e gratis.

Diversen

Dit zijn in de categorie **diversen** onze Pluspaspartners, voor een verdere toelichting per partner zie www.zorg-waard.nl

DP Creative

Laan op Zuid 143
3072 DB Rotterdam
010-7078609
www.dpcreative.nl



10 % korting op ontwerp van websites.

Binnenmaas Natuursteen

Westdijk 9c
3271 LL Mijnsheerenland
0186-601788
info@binnenmaasnatuursteen.nl



5% korting op het leveren en plaatsen van natuursteen t.b.v. bouw of interieur. 10% korting op onderhoudsmiddelen en accessoires; kranen, spoel- en wasbakken, zeeppompen enz. Kortingen gelden niet voor reparatiewerk en/of in combinatie met andere kortingsacties.

HW Gedenkstenen

samenwerking tussen Binnenmaas Natuursteen en Skledar & Brandwijk

0186-601788
info@hwgedenkstenen.nl



5% korting op nieuwe gedenkstenen en asbestemmingen, 10% korting op onderhoudsmiddelen, accessoires; vazen, bloempotten, lantaarns enz. Korting niet geldig voor bronzen beletteringen, bijzettingen en/of in combinatie met andere kortingsacties.

Regel Online uw Nalatenschap

www.MijnPersoonlijkeWensen.nl
Telefoon: 085-7325 899
info@mijnpersoonlijkewensen.nl
Vrijblijvend informatiegesprek



10% doorlopende korting op jaarabonnement (normaal € 24,-)
Aanmelden met actiecode ZorgWaard.

Taxi Binnenmaas

Lodewijk van Praetstraat 18
3271 AG Mijnsheerenland
06-50207054/0186-604092
info@taxibinnenmaas.nl



10% korting voor pashouders tot 70 jaar.
20% korting voor pashouders vanaf 70 jaar.

Jonas Puttershoek

Laning 7
3297 TB Puttershoek
078-6764217



10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij besteding boven € 25,00.

Op pagina 15 vindt u een aantrekkelijke aanbieding van **Jonas Puttershoek**.

Multimate Oud-Beijerland: betrouwbaar, flexibel en servicegericht

Bouwmarkt Multimate uit Oud-Beijerland is al jarenlang een begrip in de Hoeksche Waard en omstreken. Dankzij het brede assortiment dat op voorraad is en de eigen werkplaats, kan Multimate flexibel en snel inspelen op de uiteenlopende wensen van particulieren en bedrijven. Bovendien staat de bouwmarkt altijd klaar met een deskundig advies.

Het aanbod van Multimate Oud-Beijerland is heel divers, benadrukt directeur Sander Struik. 'Van het leveren van bouwmaterialen tot en met kasten, dakramen en horren op maat: Multimate staat voor een breed scala aan producten en service. We ontzorgen iedere klant van a tot z en we werken hiervoor intensief samen met andere partijen', vertelt hij. 'Onze deskundige medewerkers staan graag voor de klanten klaar met een passend advies. Zij vertellen niet alleen waar een product ligt, maar adviseren waarom dit product geschikt is en hoe je het moet gebruiken. Wij denken mee met de klant.'

Werkplaats

De trots van Multimate Oud-Beijerland is de eigen werkplaats, grenzend aan het filiaal in de Rembrandtstraat. Struik: 'Door de werkplaats kunnen we ons flexibel opstellen naar de klant. Een voorbeeld: mensen die een klein stukje multiplex nodig hebben, hoeven niet de hele plaat te kopen. Bovendien leveren de vakmensen van de werkplaats desgewenst maatwerk. 'Ambachtelijk timmerwerk hebben wij dus in huis. Denk hierbij aan bijvoorbeeld kozijnen en ramen op maat.'

Voorraad

'We hebben net een wat breder assortiment dan een standaard bouwmarkt. Soms komen er klanten in de zaak die tevergeefs bij andere bouwmarkten op bezoek zijn geweest, maar het product bij ons wél vinden.' Dankzij het ruime assortiment en de voorraad hoeft de bouwmarkt zelden een 'nee' te verkopen aan de klant. 'Als we merken dat er vraag is naar een product, dan zorgen we ervoor dat het in de schappen ligt,' zegt Struik.



Service in maatwerk

Multimate Oud-Beijerland levert service in maatwerk. Op de foto (boven links) de oude situatie van de entree van een particuliere woning en op de foto (boven rechts) het resultaat van het door Multimate op maat maken en plaatsen van een nieuw kozijn inclusief voordeur. Ook een schuifdeurkast op maat is een koud kunstje voor de vakmensen van deze bouwmarkt. Meer weten over de mogelijkheden in maatwerk? Kom langs in de winkel of bel 0186 61 21 21.



PLUSPAS VOORDEEL

Op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas krijgt u 10% korting op het gehele assortiment. Zie ook de aanbieding op pagina 8.

Thuiszorgwinkel Oud-Beijerland tijdelijk in Numansdorp

U bent van harte welkom!

De activiteiten van de Zorgwaard Thuiszorgwinkel in Oud-Beijerland zijn tijdelijk verplaatst naar de thuiszorgwinkel van onze partner Van der Mark in Numansdorp. U kunt daar terecht voor het lenen, huren, terugbrengen en kopen van een ruim aanbod aan zorghulpmiddelen.

Ook vanuit Numansdorp bieden wij u een ruim aanbod aan hulpen en gemaksmiddelen. U kunt de hulpmiddelen direct meenemen. Ook voor uitleen via uw verzekering kunt u bij ons terecht.

Bent u in het bezit van een Zorgwaard Pluspas? Dan krijgt u op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas 5% korting op de aan-

schaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense. Bovendien leent u op vertoon van de Pluspas voor een periode van maximaal drie maanden gratis loophulpmiddelen.



Tijdelijk adres Zorgwaard Thuiszorgwinkel:

Van der Mark Zorghulpmiddelen

Edisonstraat 7
3281 NC Numansdorp

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur

Zaterdag
10.00-13.00 uur

Zondag
Gesloten



Zorgwaard Thuiszorgwinkel

Actie december

Koopt u in december op ons adres in Numansdorp een douche-
stoel met arm- en rugleuning? Dan krijgt u maar liefst **20% korting**.
U betaalt dan slechts **€109,77** in plaats van € 137,21.*

*Deze aanbieding geldt gedurende de maand december 2020
en zolang de voorraad strekt.

Uitleenpunten hulpmiddelen

Op de volgende locaties leent u, op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas, gratis loophulpmiddelen. U kunt er ook een rolstoel voor een dagje uit of korte vakantie ophalen.

Tijdelijk adres

Zorgwaard Thuiszorgwinkel

Bij: Van der Mark Zorghulpmiddelen /
Thuiszorgwinkel Van der Mark
Edisonstraat 7
3281NC Numansdorp
0186 - 57 35 85

Open: maandag t/m vrijdag
10.00-12.30 en 13.00-17.00 uur,
op zaterdag 10.00-13.00 uur.

Zorgwaard Thuis*

Medisch Centrum Strijen
Molenstraat 23b
3291 EE Strijen
078 - 610 73 00
Open: maandag t/m vrijdag
van 9.00 tot 15.00 uur

**Deze uitleenpunten hebben een beperkter assortiment dan de
Thuiszorgwinkel in Numansdorp en beschikken alleen over
loophulpmiddelen en rolstoelen.*

Zorgwaard 't Huys te Hoecke*

Zomerplein 15
3297 SE Puttershoek
078 - 676 34 00
Open: maandag t/m zaterdag
van 8.30 tot 20.30 uur



Jonas in Puttershoek: voor een goede fiets of puik tuingereedschap

Al bijna 40 jaar in Puttershoek hét adres voor fietsen, maar ook voor tuin- en parkmachines. Jonas heeft het allemaal: van nieuw, tweedehands tot en met een vakkundige reparatieservice. Bovendien geldt: waar u ook voor komt, het team geeft u met plezier deskundig advies.



zaak' (de lease-fiets). Stap gerust eens binnen in de ruime winkel met fietsen van onder andere Gazelle, Batavus, Sparta, Alpina, Cortina en Dahon en laat u uitgebreid adviseren. U gaat altijd de deur uit met een fiets die goed bij u past en lekker rijdt.
www.jonasputtershoek.nl/fietsen



Garantie en kwaliteit staan hoog in het vaandel en daarom heeft de winkel een eigen werkplaats en deskundig personeel. Zij weten raad met alle techniek die komt kijken bij fietsen en tuin- en parkmachines. Ook service is belangrijk. Duurt bijvoorbeeld een reparatie wat langer of moeten er onderdelen besteld worden? Dan kunt u natuurlijk een leenfiets gebruiken. En is uw fiets of tuinmachine aan onderhoud of reparatie toe? Het team van Jonas komt de tweewieler of machine gratis en met veel plezier bij u ophalen en terugbrengen. Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Bel met 078 67 64 217 of stuur een e-mail naar info@jonasputtershoek.nl.



Een goede fiets? Jonas heeft het!

Jonas Puttershoek is specialist van bekende fietsmerken en van gewone en elektrische fietsen. U kunt er terecht voor de aanschaf of reparatie van een e-bike, stadsfiets, schoolfiets of duo-fiets. Kortom, voor alle soorten fietsen en ook voor de 'fiets van de

Oók voor tuin- en parkmachines

Jonas Puttershoek is ook gespecialiseerd in tuin- en parkmachines voor zowel particuliere als zakelijke gebruikers. Denk bijvoorbeeld aan (automatische) maaimachines, blad- en sneeuwblazers, heggen-scharen en tuinmachines van de bekende merken Husqvarna, John-Deere, Wolf, McCulloch, Johnsered, Ariens, Birchmeier en Lumag. Wilt u tuingereedschap dat loopt als een zonnetje of zoekt u goede beschermingsmiddelen? Laat u adviseren door het deskundige team van Jonas.

www.jonasputtershoek.nl/tuinenpark



Jonas Puttershoek
fietsen en tuinmachines

TIJDELIJK EXTRA PLUSPAS VOORDEEL

Op vertoon van uw Zorgwaard Pluspas krijgt u 10% korting op alle fietsaccessoires en tuingereedschap bij besteding boven 25 euro. In de maand december geldt een speciale actie, dan krijgt u op de gehele voorraad fietstassen nog eens 5% extra korting!

Revalideren? In de Hoeksche Waard!

Revalideren dichtbij huis is zeer prettig voor wie dit nodig heeft. Daarom biedt Zorgwaard diverse vormen van revalideren aan in de Hoeksche Waard. In Puttershoek geven wij afasietraining. In Oud-Beijerland kunt u terecht voor onder andere heup- en knievalidatie, prothesetraining, CVA-training en hartrevalidatie.



Ook voor geriatrische revalidatiezorg kunt u bij Zorgwaard terecht.



Wilt u hier meer over weten?
Neem contact op via 078 676 92 25 met
onze zorg- en dienstbemiddelaars, zij helpen
u graag verder.

Hartrevalidatie

Voor hartrevalidatie werken wij volgens het CardioVitaal revalidatieprogramma. Iedereen die recent een hartoperatie heeft ondergaan of een hartaandoening heeft, kan dit programma volgen, zowel jong als oud. Na de revalidatie voelen hartpatiënten zich vitaal en energiek. De duur van het programma is drie tot vier maanden. Met een verwijzing van de arts krijgt u het hartrevalidatieprogramma vergoed via de basisverzekering. Meer weten of aanmelden? Onze hartrevalidatiespecialisten zijn maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur bereikbaar via 085 782 97 02 en hartrevalidatie@zorg-waard.nl.

U vindt ook meer informatie op
www.cardiovitaal.nl en
www.zorg-waard.nl/hartrevalidatie.



Riet van der Stap kan dankzij ons hartrevalidatieprogramma eindelijk weer wandelen.

Therapie voor jong en oud

Zorgwaard heeft veel verschillende paramedici in huis zoals fysiotherapeuten en diëtisten. Wist u dat zij niet alleen voor de cliënten die bij ons wonen klaar staan, maar voor iederéén in en om de Hoeksche Waard? Zowel jong als oud is bij hen van harte welkom voor dieetadvisering, ergotherapie, logopedie en fysiotherapie. Op onze locatie Rembrandt in Oud-Beijerland hebben wij ook een therapiebad, een uitkomst als gewone fysiotherapie te belastend is. Wilt u meer informatie of een afspraak maken met één van onze paramedici?

Bel 085 782 95 23 of kijk op www.zorg-waard.nl.



De voordelen van de Pluspas van Zorgwaard

Op vertoon van de Pluspas krijgt u kortingen bij diverse organisaties in de Hoeksche Waard. Wat dacht u van 10% korting op het levensbestendig maken van uw woning of 10% korting bij de bakker? Of een tweede kopje koffie gratis bij diverse restaurants? We hebben maar liefst 75 Pluspaspartners met interessante kortingen en/of voordeelacties. Daarnaast biedt Zorgwaard u een ruim aanbod aan hulp- en gemaksmiddelen.

De voordelen van de Pluspas van Zorgwaard op een rijtje:

- Op vertoon van de Pluspas profiteert u van kortingen en voordeelacties van onze Pluspaspartners.
- Maakt u 3 maanden gratis gebruik van loophulpmiddelen.
- Krijgt u 5% korting op de aanschaf van rollators en rolstoelen van het merk Rehasense.
- Profiteert het hele gezin van de Pluspas: zowel uzelf, uw partner als uw thuiswonende kinderen mogen de Pluspas gebruiken.
- Ontvangt u minimaal 2 keer per jaar PlusMagazine.

*Met de Pluspas
krijgt u ook
korting bij diverse
beweeggroepen!
Kijk voor meer
informatie op
pagina 7*

Er zijn Pluspas aanbiedingen in diverse categorieën: Lifestyle, Verzekeringen, Verzorging, Huis & Tuin, Vrije tijd & Sport en Eten & Drinken. In dit PlusMagazine ziet u welke dat zijn. Heeft u nog geen Pluspas? Op pagina 2 leest u hoe u deze aanvraagt.



Mét smaakhandicap toch lekker eten

Iedereen weet dat goed eten en drinken belangrijk is voor je gezondheid. Maar wat als het eten je niet meer smaakt door medische behandelingen of omdat het eten gepureerd moet worden vanwege problemen met slikken? Hoe zorg je dan toch voor een maaltijd die wél lekker is? Dat is de expertise van Martijn van Gemst, chef gastro-engineering bij Zorgwaard.

‘Voeding is voor iedereen belangrijk en zeker voor kwetsbare ouderen, zoals onze cliënten. Met goed eten voorkomen we ondervoeding en daarmee allerlei gezondheidsklachten. Ook kunnen mensen lichamelijk en mentaal opknappen door goede voeding’, legt Van Gemst uit. ‘Bij Zorgwaard is voeding een speerpunt. We zijn en blijven steeds op zoek naar mogelijkheden om iedere cliënt smakelijk te laten eten. Daarom zijn we dit jaar op onze locatie ‘t Huys te Hoecke in Puttershoek gestart met een pilot speciaal voor cliënten met dysfagie.’

Mensen met dysfagie hebben last van kauw- en slikproblemen. Soms is het noodzakelijk dat zij hun maaltijd fijn gemalen voorgeschoteld krijgen. ‘Dit ziet er dan vaak uit als een onsmakelijke puree. Dat kan gelukkig anders. Daar gaat de pilot over’, vervolgt Van Gemst. ‘Ons uitgangspunt is dat alle cliënten recht hebben op een lekkere maaltijd. Door de ingrediënten van de maaltijden aan te passen, zorgen we ervoor dat het gemalen voedsel toch een goede smaak heeft. Bovendien presenteren we het eten aantrekkelijk.’

Workshops

Een speciaal team, een gastroteam, heeft het dysfagie-onderwerp onder de loep genomen en begeleidt de pilot op de locatie in Puttershoek. Naast chef gastro-engineering Martijn van Gemst maken kwaliteitsverpleegkundige Daniëlle de Bokx en logopedist Marjolein Smit deel uit van het gastroteam. ‘Het gaat namelijk om meer dan voedsel alleen. Je hebt niet alleen kennis en kunde nodig van een chef-kok met verstand van gastro-engineering, maar ook van een verpleegkundige en een logopedist’, vervolgt Daniëlle de Bokx. ‘Soms is er ook nog mondzorg nodig of iets anders. Vandaar dat we hebben gekozen voor een multidisciplinaire aanpak.’

‘Voor cliënten met een dysfagie is het heel belangrijk dat iedere maaltijd de juiste consistentie heeft. Op die manier kan iemand niet alleen smakvol, maar ook veilig eten’, vult Marjolein Smit aan. ‘Ook is het belangrijk dat feedback van de cliënten snel bij de keuken terechtkomt: is de smaak naar wens? Onze zorgmedewerkers kunnen dit dan snel aan de koks in de keuken doorgeven en actie onder-



Het etensbord links laat een aantrekkelijkere manier van presenteren van gepureerd voedsel zien dan het bord rechts.

nemen. Omdat deze communicatie en onderlinge samenwerking belangrijk is, geven we workshops aan onze zorgmedewerkers. Zij leren hoe we samen tot de beste oplossing voor onze cliënten komen en hoe zij de maaltijden het beste presenteren.’

Eindelijk lekker eten

De reacties van de dysfagie-clieënten en hun familie in Puttershoek zijn tot nu toe veelbelovend. Sommigen geven aan dat zij sinds lange tijd eindelijk weer lekker eten. Daarom is de kans groot dat de pilot een vervolg krijgt op andere locaties van Zorgwaard. In ieder geval hopen we dat door lekker eten, hun fysieke en mentale gezondheid verbetert en misschien wel hun welzijn toeneemt’, zegt Van Gemst tot besluit.



Twee van de kartrekkers van de pilot voor kauw- en slikproblemen: chef gastro-engineering Martijn van Gemst en kwaliteitsverpleegkundige Daniëlle de Bokx. Logopedist Marjolein Smit ontbreekt op de foto.



Soms kun je met een spuitzak of -pistool wonderen verrichten: het gepureerde voedsel ziet er dan veel smakelijker uit.



Smaakhandicap en smaaksturing

Bijna alle ouderen hebben een achteruitgang in smaak, dit noemen we ook wel een smaakhandicap. Vanwege hun hoge leeftijd hebben zij vrijwel allemaal te maken met een verminderde smaak. Zij proeven tot 80% minder dan jongere mensen. Dit komt vooral omdat het reukvermogen achteruit gaat. Geur bepaalt voor 80% onze smaak.

Met smaaksturing past Zorgwaard de recepten aan naar de persoonlijke smaakhandicap. Denk bijvoorbeeld aan een cliënt met een oncologisch probleem door chemo. Na het afnemen van een smaaktest, weet de chef-kok welke bestaande of nieuwe ingrediënten aan de maaltijd toegevoegd moeten worden. Zo zorgt de chef-kok ervoor dat de cliënt weer proeft wat iemand zonder smaakhandicap ook proeft.

Dit noemen we gastro-engineering, een nieuw vakgebied op het snijvlak van culinaire wetenschappen en de zorg. Leuk weetje: de aangepaste maaltijd is voor iemand met een smaakhandicap een verademing, maar voor mensen zonder smaakhandicap is de maaltijd niet altijd lekker.

Primeur: online samenwerking gastroteam

Het gastroteam van Zorgwaard werkt intensief samen, niet alleen voor cliënten met dysfagie, maar ook andere cliënten. Dit vraagt om veel afstemming tussen de verschillende teamleden, want het gaat om individueel maatwerk per cliënt. Daarom heeft het gastroteam sinds september een speciaal hulpmiddel: een online voedingsplatform waarin het team heel makkelijk kan samenwerken. Zorgwaard is de eerste zorgorganisatie van Nederland die dit online voedingsplatform in gebruik heeft genomen. Een primeur op het gebied van voedselmonitoring. Met dit platform is het voor het gastroteam eenvoudiger geworden om met elkaar ervoor te zorgen dat iedere cliënt, ongeacht zijn of haar fysieke ongemakken, lekker, veilig, gezond en voldoende eet.



Martijn van Gemst aan het werk in het online voedingsplatform.

Ook profiteren van Pluspas-acties?

Vul de antwoordkaart op de volgende pagina in en stuur deze op.

POSTZEGEL
NIET
NODIG

Zorgwaard Pluspas
Antwoordnummer 2209
3297 ZZ Puttershoek

Prijsvraag Woordzoeker

Als u alle woorden hebt weggestreept in deze Zorgwaard woordzoeker, dan blijven er 23 letters over die een zin vormen: de oplossing. U kunt de woorden horizontaal, verticaal, diagonaal en achterstevoren wegstrepen.

Stuur uw antwoord, met uw naam en adres, voor 1 maart 2021 naar pluspas@zorg-waard.nl of per post naar:

Zorgwaard Pluspas

O.v.v. oplossing woordzoeker

Antwoordnummer 2209

3297 ZZ Puttershoek

Onder de inzenders met de juiste oplossing verloot Zorgwaard een dinerbon van 50 euro en een bon van 20 euro voor restaurant Van Rijn in Oud-Beijerland of restaurant Nonna in 's-Gravendeel. De winnaars ontvangen schriftelijk bericht. De oplossing van de prijsvraag en de prijswinnaars maken we in de volgende editie van het Plusmagazine bekend.

De juiste oplossing van de woordzoeker in de vorige uitgave is: verpleegkunde.

De winnaar van de dinerbon ter waarde van 50 euro is mevrouw I.J. Huisman-Kruijthof uit Oud-Beijerland.

De dinerbon van 20 euro is gewonnen door de heer A. Hoogstad uit Strijen. Van harte gefeliciteerd!

B	F	O	H	N	E	K	E	I	L	B	E	T	R
E	O	O	K	K	L	E	O	T	S	L	O	R	D
I	O	E	E	D	I	E	W	E	G	O	H	R	N
P	H	D	G	N	I	D	E	I	B	N	A	A	E
A	C	S	N	E	R	E	D	I	L	A	V	E	R
R	S	R	E	G	I	L	L	I	W	J	I	R	V
E	N	E	K	C	E	O	H	E	T	S	Y	U	H
H	E	I	P	A	R	E	H	T	O	G	R	E	K
T	R	U	N	D	I	C	K	R	U	K	K	E	N
O	O	P	L	U	S	M	A	G	A	Z	I	N	E
I	K	G	N	K	L	O	G	O	P	E	D	I	E
S	T	H	E	R	A	P	I	E	B	A	D	A	B
Y	I	O	U	I	T	L	E	E	N	P	U	N	T
F	H	U	L	P	M	I	D	D	E	L	E	N	J

aanbieding
blijkenhof
ergotherapie
fysiotherapie
hoeschewaard
hogeweide

hulpmiddelen
huystehoecke
korenschoof
krukken
logopedie
plusmagazine

revalideren
rolstoel
therapiebad
uitleenpunt
vrijwilligers

Antwoordkaart



JA, ik abonneer mij op de Zorgwaard Pluspas!

Naam

dhr. / mw. / fam.

Adres

Postcode, plaats

E-mailadres

Telefoon

Welke betaalwijze voor de Zorgwaard Pluspas heeft uw voorkeur?

☐

automatische incasso, u betaalt € 18,95 voor 2020*

☐

via een factuur, u betaalt € 19,95 voor 2020*

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u van ons de bevestigings- en welkomstbrief met uw Zorgwaard Pluspas. Uw abonnement geldt tot wederopzegging. Opzeggen kan tot uiterlijk één maand voor ingang van het nieuwe kalenderjaar.

* Wij berekenen het exacte bedrag vanaf de datum van aanmelding. Voorbeeld: wanneer u zich in oktober aanmeldt, betaalt u slechts 2 maanden abonnementsgeld. In 2021 kost de Pluspas € 20,15 per jaar (€ 19,15 bij automatische incasso).



Vul de
antwoordkaart
in en stuur
deze zonder te
franken op.