

## **Blijft u de RIVM-richtlijnen trouw? Alleen sámen krijgen we het virus eronder!**

### **De belangrijkste maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen zijn, conform de RIVM-richtlijnen:**

- Was uw handen regelmatig;
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes;
- Geen handen schudden bij begroeting;
- Elkaar niet omhelzen;
- Houd ten opzichte van anderen tenminste anderhalve meter afstand;
- Vermijd drukte;
- Laat u testen bij klachten die op besmetting kunnen wijzen.

### **Heeft u klachten die op een besmetting kunnen wijzen?**

Bij lichte klachten (dus ook lichte verkoudheid en/of hoesten, zonder koorts) is het beleid: thuisblijven tot u 24 uur klachtenvrij en 48 uur koortsvrij bent.

Bij koorts de huisarts raadplegen en thuisblijven. Wij raden u dan dringend aan zich aan te melden voor een coronatest. U kunt hiervoor de GGD bellen voor een afspraak via het speciale telefoonnummer 0800 1202.

Indien u getest wordt blijft u thuis tot de uitslag van de test bekend is. Bent u niet besmet dan blijft u thuis tot u tenminste 24 uur klachtenvrij bent.

Bent u wel besmet dan moet u 14 dagen in quarantaine en mag u dan weer op bezoek komen wanneer u 24 uur klachtenvrij en 48 uur koortsvrij bent.

### **Zijn er huisgenoten met klachten of bent u in contact geweest met iemand die klachten heeft?**

In deze gevallen blijft u ook thuis en wacht tot de uitslag van de test van deze persoon bekend is. Bij een negatieve uitslag (geen besmetting) kunt u, als u zelf geen klachten heeft, weer op bezoek komen. Bij een positieve uitslag (wel besmetting) kunt u niet meer op bezoek komen en blijft u 14 dagen thuis. U moet > 24 uur klachtenvrij en 48 uur koortsvrij zijn voor u weer op bezoek kunt komen.

### **Reisadvies**

Er is een negatief reisadvies voor landen met de code oranje en rood. Reizigers die deze landen bezoeken moeten na terugkomst 14 dagen in quarantaine. Wij gaan ervan uit dat u, mocht u deze landen bezoeken, ook dit advies opvolgt en niet op bezoek komt gedurende deze 14 dagen.

## **Wij danken u bij voorbaat voor uw medewerking!**