

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting of beperking, problemen ervaart in het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ergotherapie helpt bij het oplossen van problemen in het uitvoeren van deze dagelijkse handelingen.

Cognitieve revalidatie

Als gevolg van een hersenbloeding of -infarct, een ongeval, infectie, tumor of hartstilstand kan er letsel ontstaan in de hersenen. Dit wordt ook wel niet-aangeboren hersenletsel genoemd (NAH). NAH betekent dat er schade in de hersenen is opgetreden na de geboorte. Dit letsel kan allerlei gevolgen hebben voor het dagelijks leven. Cognitie bevat een groot aantal vaardigheden, zoals snelheid en vermogen van denken, geheugen, concentratie, probleemoplossend vermogen en taal.

Wat zijn cognitieve problemen?

Een aantal voorbeelden:

- U heeft moeite om nieuwe informatie te onthouden.
- U kunt zich niet goed concentreren en bent snel afgeleid.
- U heeft moeite om problemen op te lossen.
- U kunt niet goed inschatten wat u wel en niet kunt.

Vaak wordt gesproken over de 'onzichtbare' gevolgen van hersenletsel, omdat ze voor uw omgeving niet zichtbaar zijn. De gevolgen zijn echter wel van (grote) invloed op uw dagelijks functioneren. Uzelf en de mensen in uw omgeving kunnen er veel hinder van ondervinden.

Wat is cognitieve revalidatie therapie?

De cognitieve revalidatietherapie bevat het (opnieuw) (aan)leren van vaardigheden, het leren om compensatiestrategieën toe te passen en het leren gebruik te maken van externe hulpmiddelen.

Cognitieve revalidatie therapie is geschikt voor NAH aandoeningen, degeneratieve neurologische aandoeningen, zoals dementie of M. Parkinson, maar wordt ook toegepast bij Multiple Sclerose en psychische aandoeningen. Het letsel en de gevolgen hiervan zijn per persoon verschillend. Een behandeltraject en behandelduur wordt dan ook individueel bepaald.

Vergoeding

De ergotherapeuten van Zorgwaard zijn geschoold op het gebied van cognitieve revalidatie therapie. Zij kunnen u cognitieve revalidatietherapie bieden. Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekeraar. Per kalenderjaar heeft u 10 uur ergotherapie tot uw beschikking. Er zijn geen kosten aan verbonden, tenzij u uw eigen risico nog niet verbruikt heeft. U heeft niet perse een verwijzing nodig van uw arts of specialist. Het is afhankelijk van uw verzekeraar of u de ergotherapeut via de directe toegankelijkheid ergotherapie kan benaderen.

Voor bereikbaarheid z.o.z.



Wij zijn er voor u

Bereikbaarheid

Voor nadere informatie kunt u een afspraak maken met één van de ergotherapeuten.

Uiteraard kunt u hen ook bellen op onderstaand nummer of een mail sturen:

Zorgwaard: 078-6763400

Ergotherapie: 085-7829535 (rechtstreeks)

Email: ergotherapie@zorg-waard.nl

